

# スポーツ教室事業 開催予定

## 【秋葉台文化体育館】

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

◆ オープン教室 ◆														
No	教室名	教室内容等	実施日			曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所	
1	【月曜】オープン教室 朝のリフレッシュヨガ	朝ヨガは体の内側から元気にしてくれる効果があります。深い呼吸とともに身体全体を動かすことでリフレッシュされ、1日を快適に過ごすことができます。	4月	1, 8, 22, 29	10月	7, 28	月	9:30-10:40	1回	25人	どなたでも参加できます	第2体育室	500円	申込不要 実施日時に直接来館 (先着順) ※30分前受付開始
			5月	13, 27	11月	11, 25								
			6月	3, 10, 24	12月	2, 9, 23								
			7月	1, 8, 15, 22, 29	1月	6, 27								
			8月	5, 26	2月	3, 10								
			9月	2, 9, 30	3月	3, 10, 24, 31								
			4月	2, 9, 16, 23, 30	10月	1, 8, 15, 22, 29								
			5月	7, 14, 21, 28	11月	5, 12, 19, 26								
			6月	4, 11, 18, 25	12月	3, 10, 17, 24								
2	【火曜】オープン教室 ボディシェイプ ～火曜クラス～	月毎にテーマを決めて有酸素運動と筋力トレーニングを行います。脂肪燃焼だけでなく、持久力の向上も目的としたクラスです。	4月	2, 9, 16, 23, 30	10月	1, 8, 15, 22, 29	火	9:30-10:40	1回	40人	どなたでも参加できます	第2体育室	500円	申込不要 実施日時に直接来館 (先着順) ※30分前受付開始
			5月	7, 14, 21, 28	11月	5, 12, 19, 26								
			6月	4, 11, 18, 25	12月	3, 10, 17, 24								
			7月	2, 9, 23, 30	1月	7, 14, 21, 28								
			8月	6, 20, 27	2月	4, 18, 25								
			9月	3, 10, 24	3月	4, 11, 18, 25								
			4月	2, 9, 16, 23, 30	10月	1, 8, 15, 22, 29								
			5月	7, 14, 21, 28	11月	5, 12, 19, 26								
			6月	4, 11, 18, 25	12月	3, 10, 17, 24								
3	【水曜】オープン教室 ピラティス	全身をバランス良く動かす、体の奥にあるインナーマッスルを整えていきます。基礎体力の向上と美しい姿勢づくりを目的とした教室です。	4月	3, 10, 24	10月	2, 9, 16, 23, 30	火	13:30-14:40	1回	30人	どなたでも参加できます	第3体育室	500円	申込不要 実施日時に直接来館 (先着順) ※30分前受付開始
			5月	7, 14, 21, 28	11月	5, 12, 19, 26								
			6月	4, 11, 18, 25	12月	3, 10, 17, 24								
			7月	2, 9, 23, 30	1月	7, 14, 21, 28								
			8月	6, 13, 20, 27	2月	4, 11, 18, 25								
			9月	3, 10, 24	3月	4, 11, 18, 25								
			4月	3, 10, 17, 24	10月	2, 9, 16, 23, 30								
			5月	1, 8, 15, 22, 29	11月	6, 13, 20, 27								
			6月	5, 12, 19, 26	12月	4, 11, 18, 25								
4	【水曜】オープン教室 ボディシェイプ ～水曜クラス～	《大人気教室！》エアロビクス世界大会で入賞した専門講師によるストレッチャ・エアロビクス・筋力トレーニングをバランスよく行うクラスです。短時間でたくさん汗をかきたい方にオススメです。	4月	3, 10, 17, 24, 31	10月	8, 15, 22, 29	水	9:30-10:40	1回	40人	どなたでも参加できます	第2体育室	500円	申込不要 実施日時に直接来館 (先着順) ※30分前受付開始
			5月	7, 21, 28	2月	5, 12, 19, 26								
			6月	4, 11, 18, 25	3月	5, 12, 19, 26								
			7月	1, 8, 15, 22, 29	10月	3, 10, 17, 24, 31								
			8月	12, 19, 26	11月	7, 14, 21, 28								
			9月	4, 11, 18, 25	12月	5, 12, 19								
			4月	4, 11, 18, 25	10月	3, 10, 17, 24, 31								
			5月	9, 16, 23, 30	11月	7, 14, 21, 28								
			6月	6, 13, 20, 27	12月	5, 12, 19								
5	【木曜】オープン教室 ヨガベーシック	ヨガの基本ポーズを行い全身のバランスや呼吸を整える教室です。初心者の方でも安心してご参加いただけます。	4月	4, 11, 18, 25	10月	3, 10, 17, 24, 31	木	9:30-10:30	1回	30人	どなたでも参加できます	第3体育室	500円	申込不要 実施日時に直接来館 (先着順) ※30分前受付開始
			5月	12, 19, 26	3月	6, 13, 27								
			6月	9, 16, 23, 30	11月	3, 10, 17, 24, 31								
			7月	4, 11, 18, 25	12月	7, 14, 21, 28								
			8月	1, 8, 22, 29	1月	6, 13, 20, 27								
			9月	12, 19, 26	2月	5, 12, 19, 26								
			4月	4, 11, 18, 25	10月	3, 10, 17, 24, 31								
			5月	9, 16, 23, 30	11月	7, 14, 21, 28								
			6月	6, 13, 20, 27	12月	5, 12, 19, 26								
6	【木曜】オープン教室 バレトン	NY発 新感覚エクササイズ!! 「フィットネス」「バレエ」「ヨガ」の要素を取り入れたエクササイズ。脂肪燃焼・バランス力UP・美姿勢等、様々な効果が得られます。初めての方も大歓迎です。	4月	1, 8, 22, 29	10月	6, 13, 27	木	13:30-14:30	1回	20人	どなたでも参加できます	第3体育室	500円	申込不要 実施日時に直接来館 (先着順) ※30分前受付開始
			5月	12, 19, 26	3月	6, 13, 27								
			6月	9, 16, 23, 30	11月	3, 10, 17, 24, 31								
			7月	4, 11, 18, 25	12月	7, 14, 21, 28								
			8月	1, 8, 22, 29	1月	6, 13, 20, 27								
			9月	12, 19, 26	2月	5, 12, 19, 26								
			4月	1, 8, 22, 29	10月	6, 13, 27								
			5月	12, 19, 26	3月	6, 13, 27								
			6月	9, 16, 23, 30	11月	3, 10, 17, 24, 31								

(秋葉台文化体育館)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)  
 ※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。  
 ※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

◆ オープン教室 ◆												
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所	
7	【土曜】オープン教室 バレエスタジオ	労働者の方歓迎！ヨガのポーズを行うことで、 体幹部のインナーマッスルが刺激され、全身の 活性化につながります。前屈・後屈・側屈・ね じり・バレエなど、様々なポーズを行うこと で相乗効果が期待できます！	4月	6, 20, 27	10月	5, 12, 26	1回	30人	どなたでも参加できます	第3体育室	500円	申込不要 実施日時：直接本館 (先着順) ※30分前受付開始
			5月	11, 18, 25	11月	2, 9, 16, 23						
			6月	1, 15, 22, 29	12月	7, 14, 21						
			7月	6, 13, 20, 27	1月	11, 18, 25						
			8月	3, 10, 17, 24, 31	2月	8						
			9月	7, 14	3月	8, 15, 22						
			4月	6, 20, 27	10月	12, 26						
			5月	11, 18, 25	11月	2, 9, 16, 23						
			6月	1, 15, 22, 29	12月	7, 14, 21						
7月	6, 13, 20, 27	1月	11, 18, 25									
8月	3, 10, 17, 24, 31	2月	8									
9月	7, 14	3月	8, 15, 22									
8	【土曜】オープン教室 エッジジョイエアロ	音楽に合わせて楽しく体を動かして脂肪燃焼・ ストレッチを目的としたクラスです。運動強 度・難易度は少しずつアップしますので、初心 者の方でも安心してご参加いただけます。	4月	6, 20, 27	10月	12, 26	1回	20人	どなたでも参加できます	第3体育室	500円	申込不要 実施日時：直接本館 (先着順) ※30分前受付開始
			5月	11, 18, 25	11月	2, 9, 16, 23						
			6月	1, 15, 22, 29	12月	7, 14, 21						
			7月	6, 13, 20, 27	1月	11, 18, 25						
			8月	3, 10, 17, 24, 31	2月	8						
			9月	7, 14	3月	8, 15, 22						
			4月	6, 20, 27	10月	12, 26						
			5月	11, 18, 25	11月	2, 9, 16, 23						
			6月	1, 15, 22, 29	12月	7, 14, 21						
7月	6, 13, 20, 27	1月	11, 18, 25									
8月	3, 10, 17, 24, 31	2月	8									
9月	7, 14	3月	8, 15, 22									

◆ 大人向け教室 ◆											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	青竹健康体操① ～春クラス～	健康は足元から！身体の末端からほぐし血流 UP！脚トレで心と身体を活性化。 シニアの方、体力に不安のある方にも優しい レッスンです。	4/16, 30 (予備日5/7)	火	11:10- 12:00	2回	20人	18歳以上の方	第3体育室	1,900円	インターネット受付 申込期間 3/15～3/21 抽 選 3/23 (土)
2	フラダンス①	フラダンスでシエイティブアップ&ストレス解消！ 初心者の方でも安心してご参加いただけます。	5/8, 15, 22, 29 6/5, 12, 19, 26 (予備日7/3)	水	13:15- 14:45	8回	20人	18歳以上の方	第3体育室	6,700円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9 (火)
3	はじめてのヨガ	スポーツが苦手な方や、体が固い方も無理なく ゆつくりと体をほぐすことから始めてみせん か。	5/9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20 (予備日6/27)	木	11:00- 12:00	7回	20人	18歳以上の方	第3体育室	5,900円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9 (火)
4	脂肪燃焼エクササイズ①	有酸素運動で楽しくエクササイズ♪ 全身の引き締めを目指します！	5/10, 17, 24, 31 6/14, 21, 28 7/5 (予備日7/12)	金	19:30- 20:30	8回	20人	18歳以上の方	第3体育室	6,700円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9 (火)
5	シニアのためのやさしいヨガ①	ヨガをこれから始めるシニアの方にはオスス メ！呼吸と様々なポーズで心とバランスを整え ます。	6/3, 10, 24 7/1, 8, 22 (予備日7/29)	月	13:10- 14:20	6回	20人	60歳以上の方	第3体育室	5,100円	インターネット受付 申込期間 5/1～5/7 抽 選 5/9 (木)
6	はじめてのピラティス	ピラティスをこれから始める方にはオスス！ 全身をバランス良く動かします。	7/4, 11, 18, 25 8/1, 8 (予備日8/15)	木	11:10- 12:20	6回	20人	18歳以上の方	第3体育室	5,100円	インターネット受付 申込期間 6/1～6/7 抽 選 6/9 (日)

(秋葉台文化体育館)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。  
 ※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

◆ 大人向け教室 ◆											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
7	フラダンス②	フラダンスでシェイプアップ＆ストレス解消！ 初心者の方でも参加いただけます。	9/11、18、25 10/2、9、16、23、30 (予備日11/6)	水	13:15- 14:45	8回	20人	18歳以上の方	第3体育室	6,700円	インターネット受付 申込期間 8/1～8/7 抽 選 8/9 (金)
8	はじめての卓球	基礎から教える卓球教室です。基本技術の習得はもちろん、ラリーやゲームにもチャレンジしていきます！	9/19、26 10/3、10、24、31 11/7、14 (予備日11/21)	木	13:00- 15:00	8回	20人	18歳以上の方	第2体育室	6,700円	インターネット受付 申込期間 8/1～8/7 抽 選 8/9 (金)
9	バドミントン	基礎から教えるバドミントン教室です。基本技術の習得はもちろん、ラリーやゲームにもチャレンジしていきます！	10/1、8、15、22、29 11/5、12、19 (予備日11/26)	火	10:00- 12:00	8回	30人	18歳以上の方	第1体育室	6,700円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9 (月)
10	脂肪燃焼エクササイズ②	有酸素運動で楽しくエクササイズ♪ 全身の引き締めを目指します！	10/25 11/1、8、15、22 12/6、13、20 (予備日12/27)	金	19:30- 20:30	8回	20人	18歳以上の方	第3体育室	6,700円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9 (月)
11	ヨガ初級	日常的にヨガ、スポーツをしている方に適した運動量の多いクラス。応用ヨガポーズ、ダイナミックな動きにチャレンジ。心身の繋がりを感じ可能性を広げましょう。	11/7、14、21、28 12/5、12、19 (予備日1/9)	木	11:00- 12:10	7回	20人	18歳以上の方	第3体育室	5,900円	インターネット受付 申込期間 10/1～10/7 抽 選 10/9(水)
12	姿勢改善体操	ヨガ、ピラティス、体軸体操、骨盤底筋体操等を用いて快適に過ごせる身体を整えていきます。	11/13、20、27 12/4、11、18 (予備日12/25)	水	14:00- 15:00	6回	20人	18歳以上の方	第3体育室	5,100円	インターネット受付 申込期間 10/1～10/7 抽 選 10/9(水)
13	シニアのためのやさしいヨガ②	ヨガをこれから始めるシニアの方にはオススメリ呼吸と様々なポーズで心とバランスを整えます。	1/6、27 2/3、10 3/3、10 (予備日3/24)	月	13:10- 14:20	6回	20人	60歳以上の方	第3体育室	5,100円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9 (月)
14	青竹健康体操② ～冬クラス～	健康は足元から！身体の末端からほぐし血流即！脳トレで心と身体を活性化。 シニアの方、体力に不安のある方にも優しいレッスンです。	1/14、28 (予備日2/4)	火	11:10- 12:00	2回	20人	18歳以上の方	第3体育室	1,900円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9 (月)
15	ピラティス初級	今まで以上に基礎体力をアップさせ、筋力アップ、姿勢改善を目指します。	1/16、23、30 2/6、13、20 (予備日2/27)	木	11:10- 12:20	6回	20人	18歳以上の方	第3体育室	5,100円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9 (月)

(秋葉台文化体育館)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)  
 ※「公開抽選」抽選・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。  
 ※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。  
 ※就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後に直接施設までお問い合わせください。  
 ※当該年度の認定通知書または支払通知書の原本が必要となり、提出できない場合は減額の対象となります。

★ 子ども向け教室 ★

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	湘南コナイテッドBC バスケットボールスクール 小学1～3年生①	日本プロバスケットボールリーグB3リーグに加 盟する湘南発のフロバスケットボールチーム 湘南ユナイテッドBCと秋葉台文化体育館との共 催によるバスケットボールスクールです。初心 者から始められるクラスです。	5/7, 14, 21, 28 6/4, 11, 18, 25 7/2, 9 (予備日7/23)	火	17:05- 17:55	10回	16人	小学1～3年生	第2体育室	11,000円	湘南ユナイテッドBCのホーム ページをご確認ください。 ( <a href="https://shonan-united.com/">https://shonan-united.com/</a> )
					18:00- 18:55		20人			小学4～6年生	
3	年長たいそう	様々な基本運動を経験することで運動神経の発 達を促します。マット・跳び箱・平均台といっ た道具を使いながら総合的な能力も高めます。	5/9, 16, 23, 30 6/13, 20 (予備日6/27)	木	15:30- 16:30	6回	20人	市内在住・在園の年長児 (H30.4.2～H31.4.1生れ)	第1体育室	5,700円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽選 4/9 (火)
4	小学生 スポーツクワイミング体験① ☆就学援助対象教室	クワイミングの基本を体験しながら、高さ8m の垂直壁を利用したリードクワイミングに挑戦 します。	6/15, 22, 29	土	10:00- 12:00	3回	16人	市内在住・在学の 小学3～4年生	1階ロビー	3,300円 ☆就学援助 1,100円	インターネット受付 申込期間 5/1～5/7 抽選 5/9 (木)
					13:15- 15:15		16人			市内在住・在学の 小学5～6年生	
6	小学生 かっこいい走り方 ☆就学援助対象教室	今より速く走るためのコツを覚えよう。ミニ ハードルなどを使用し、正しい走り方を覚え て、ゴールを駆け抜けよう。	6/14, 21, 28 7/5 (予備日7/12)	金	17:00- 18:15	4回	20人	市内在住・在学の 小学3～6年生	芝生広場 (第1体育室)	3,900円 ☆就学援助 1,300円	インターネット受付 申込期間 5/1～5/7 抽選 5/9 (木)
					9:00- 10:15		20人			市内在住・在学の 小学1～2年生	
8	夏休み小学生ランポリン体験 ☆就学援助対象教室	普段なかなかチャレンジできないランポリ ン!空中で様々な動きをすることでバランス感 覚を養います。いっぱいジャンプをして楽しめ よう!	8/13, 14, 15 (予備日8/16)	火-木	10:45- 12:00	3回	20人	市内在住・在学の 小学3～6年生	第1体育室	3,000円 ☆就学援助 1,000円	インターネット受付 申込期間 7/1～7/7 抽選 7/9 (火)
					9:00- 10:15		20人			市内在住・在学の 小学1～2年生	
10	夏休み小学生うんどう ☆就学援助対象教室	様々なスポーツ・運動が体験できる教室です。 夏休みに友達と楽しく体を動かしましょう!!	8/20, 21, 22 (予備日8/23)	火-木	10:45- 12:00	3回	20人	市内在住・在学の 小学3～6年生	第1体育室	3,000円 ☆就学援助 1,000円	インターネット受付 申込期間 7/1～7/7 抽選 7/9 (火)
					9:00- 10:15		20人			市内在住・在学の 小学1～2年生	
11	湘南コナイテッドBC バスケットボールスクール 小学1～3年生②	日本プロバスケットボールリーグB3リーグに加 盟する湘南発のフロバスケットボールチーム 湘南ユナイテッドBCと秋葉台文化体育館との共 催によるバスケットボールスクールです。初心 者から始められるクラスです。	9/3, 10, 24 10/1, 8, 15, 22, 29 11/5, 12 (予備日11/19)	火	17:05- 17:55	10回	16人	小学1～3年生	第2体育室	11,000円	湘南ユナイテッドBCのホーム ページをご確認ください。 ( <a href="https://shonan-united.com/">https://shonan-united.com/</a> )
					18:00- 18:55		20人			小学4～6年生	
12	湘南コナイテッドBC バスケットボールスクール 小学4～6年生②			火			20人	小学4～6年生	第2体育室	11,000円	

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)  
 ※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこないます。定員を超えた場合は抽選となります。  
 ※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。  
 ☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後に直接施設までお問い合わせください。  
 ※当該年度の認定通知書または支払通知書の原本が必要となり、提出できない場合は減額の対象となります。

(秋葉台文化体育館)

★ 子ども向け教室 ★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
13	小学生うらんどろ ☆就学援助対象教室	体育館とプールで様々なスポーツ・運動が体験できる教室です。楽しく体を動かして運動神経を高めましょう！！	9/5, 12, 19, 26 (7～10月) 10/10, 24, 31 11/7, 14, 21 12/5, 12, 19 1/9, 16, 23, 30 2/6, 13, 27 (予備日3/6)	木	17:00-18:15	20回	20人	市内在住・在学の小学生	第1体育室 屋内プール	18,300円 ☆就学援助 6,100円	インターネット受付 申込期間 8/1～8/7 抽選 8/9 (金)
14	小学生かけっこ ☆就学援助対象教室	今より速く走るためのコツを覚えよう。二ハードルなどを使用し、正しい走り方を覚えて、ゴールを駆け抜けよう。	9/6, 13, 20, 27 (予備日10/4, 11)	金	16:15-17:30	4回	20人	市内在住・在学の小学1～2年生	芝生広場 (軽体育室)	3,900円 ☆就学援助 1,300円	インターネット受付 申込期間 8/1～8/7 抽選 8/9 (金)
15	年中たいそう	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。マット・跳び箱・平均台といった道具を使わないから総合的な能力も高めます。	10/10, 24, 31 11/7, 14, 21 (予備日12/5)	木	15:30-16:30	6回	15人	市内在住・在園の年中児童 (R3.1.4.2～R2.4.1生れ)	第1体育室	5,700円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽選 9/9 (月)
16	小学生逆上がり 2～3年生 ☆就学援助対象教室	逆上がりができるように特訓！ポイントを覚えて苦手を克服しよう！	11/8, 15, 22 12/6, 13 (予備日12/20)	金	17:00-18:10	5回	20人	市内在住・在学の小学2～3年生	第1体育室	4,800円 ☆就学援助 1,600円	インターネット受付 申込期間 10/1～10/7 抽選 10/9 (水)
17	湘南ユナイテッドBC バスケットボールスクール 小学1～3年生③	日本プロバスケットボールリーグB3リーグに加え湘南湘南発のフロバスケットボールチーム湘南ユナイテッドBCと秋葉台文化体育館との共同によるバスケットボールスクールです。初心者から始められるクラスです。	11/26 12/3, 10, 17, 24 1/7, 14, 21, 28 2/4 (予備日2/18)	火	17:05-17:55  18:00-18:55	10回	16人  20人	小学1～3年生  小学4～6年生	第2体育室  第2体育室	11,000円  11,000円	湘南ユナイテッドBCのホームページをご確認ください。 ( <a href="https://shonan-united.com/">https://shonan-united.com/</a> )
19	小学生 スポーツクワイミング体験② 3～4年生 ☆就学援助対象教室	クワイミングの基本を体験しながら、高さ8mの垂直壁を利用したリードクワイミングに挑戦します。	12/7, 14, 21	土	10:00-12:00	3回	16人	市内在住・在学の小学3～4年生	1階口ビー	3,300円 ☆就学援助 1,100円	インターネット受付 申込期間 11/1～11/7 抽選 11/9 (土)
20	小学生 スポーツクワイミング体験② 5～6年生 ☆就学援助対象教室	跳び箱開脚跳びか跳べるように特訓！ポイント覚えて苦手を克服しよう！(開脚跳び5段まで)	1/10, 17, 24 2/7 (予備日2/14)	土	13:15-15:15	3回	16人	市内在住・在学の小学5～6年生	1階口ビー	3,300円 ☆就学援助 1,100円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽選 12/9 (月)
21	小学生跳び箱 ☆就学援助対象教室	基礎から習えるバドミントン教室です。技術指導はもちろんです。集団行動や接捻などスポーツマインドの精神も身につけます。	1/14, 21, 28 2/4, 18, 25 3/4, 11	火	16:15-17:45	8回	20人	市内在住・在学の小学3～6年生	第1体育室	7,500円 ☆就学援助 2,500円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽選 12/9 (月)
22	小学生バドミントン 3～6年生 ☆就学援助対象教室	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。マット・跳び箱・平均台といった道具を使わないから総合的な能力も高めます。	1/16, 23, 30 2/6, 13, 27 (予備日3/6)	木	15:30-16:30	6回	20人	市内在住・在園の年少児童 (R2.4.2～R3.4.1生れ)	第1体育室	5,700円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽選 12/9 (月)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台文化体育館・・・0466-88-1111)  
 ※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。  
 ※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。  
 ☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後に直接施設までお問い合わせください。  
 ※当該年度の認定通知書または支払通知書の原本が必要となり、提出できない場合は減額の対象となりません。

(秋葉台文化体育館)

★★ 親子・お子様同伴教室 ★★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・場所
1	ベビーアンドママ スキッキングヨガ①	出産で纏んだ骨盤とコアを引き締め、回復を促し肩こりや腰痛を緩和します。スキッキングで楽しく親子の絆を深めましょう。	4/4, 11, 18, 25 (予備日5/2)	木	11:00- 12:00	4回	10組	生後1カ月健診受診～8カ月頃の乳児とその母親(医師より運動承語済みの方)	第3体育室	3,500円	インターネット受付 申込期間 3/15～3/21 抽 選 3/23 (土)
2	未就園児 親子リトミック①	キーボードのリズムに合わせてリトミックを中心にボール・パラシュート遊び、パネルシアターなど盛りだくさんの内容です。	5/13, 27 6/3, 10, 24 7/1 (予備日7/8)	月	9:30- 10:30	6回	12組	(2～3歳児) とその保護者	第3体育室	5,100円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9 (火)
3	親子ヨガ①	親子でスキッキングを回りながら楽しく体を動かしましょう！マットや平均台などの体操器具も使用します。	5/26 6/2 (予備日6/16)	日	9:30- 10:30	2回	12組	(3～4歳児) とその保護者	第3体育室	1,900円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9 (火)
4	ベビーアンドママ スキッキングヨガ②	出産で纏んだ骨盤とコアを引き締め、回復を促し肩こりや腰痛を緩和します。スキッキングで楽しく親子の絆を深めましょう。	10/3, 10, 17, 24 (予備日10/31)	木	11:00- 12:00	4回	10組	生後1カ月健診受診～8カ月頃の乳児とその母親(医師より運動承語済みの方)	第3体育室	3,500円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9 (月)
5	未就園児 親子リトミック②	キーボードのリズムに合わせてリトミックを中心にボール・パラシュート遊び、パネルシアターなど盛りだくさんの内容です。	10/7, 28 11/11, 25 12/2, 9 (予備日12/23)	月	9:30- 10:30	6回	12組	(2～3歳児) とその保護者	第3体育室	5,100円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9 (月)
6	親子ヨガ②	親子でスキッキングを回りながら楽しく体を動かしましょう！マットや平均台などの体操器具も使用します。	12/1, 8 (予備日12/15)	日	9:30- 10:30	2回	12組	小学生とその保護者	第3体育室	1,900円	インターネット受付 申込期間 11/1～11/7 抽 選 11/9 (土)

■秋葉台文化体育館(トレーニングルームほか)

◇ トレーニング登録者対象教室 ◇											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	トレーニング登録講座	トレーニングルームの利用方法(ルール・マナー)、登録証発行手続きを行います。			「トレーニング登録講座日程表」をご覧ください。日程変更となる場合がありますので、詳細は施設へお問い合わせください	1回	16人	市内在住・在勤・在学 茅ヶ崎市・寒川町に在の中 学生以上の方	会議室	大人500円 中学生200円	事前に電話または 来館にて予約
2	パーソナルトレーニング	マンツーマンで指導をさせていただきます。実施前にはカウンセリングを行い、お客様の体の状態やニーズをしっかり把握してからトレーニングを行います。	通年 (予約制)		60分 程度	1回	1人	トレーニング登録者	トレーニング グループ	3,000円 入場料別	館内掲示または広報にて お知らせします
3	体成分測定・印刷	体脂肪率はもちろん体脂肪濃率、筋肉量などあなたの体を細かく測定します！自分自身の体と見比べて、あなたの体に合った運動をしましょう！	通年 (随時受付)		10分 程度	1回	1人	トレーニング登録者	トレーニング グループ	100円 入場料別	実施日時に直接来館 トレーニングルーム受付にて

## 【秋葉台公園プール】

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)  
 ※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。  
 ※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。

オープン教室											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	水中運動&水中ウォーキング	水の特性である浮力によって体の負担が軽減し、水の抵抗力で自身に合わせた負荷をかけられることから、久しぶりの運動をされる方や肩こりや腰痛の予防を目的としている方におすすめの教室です。	4月	火	10:30-11:30	1回	15人	どなたでも参加できます	プール	300円 プール入場料別	申込不要 実施日時に直接来館 9:00から先着順
			5月								
			6月								
			10月								
			11月								
			12月								
			1月								
			2月								
			3月								
			2,9,16,23								
			14,21,28								
			4,11,18,25								

## 個人スイムレッスン

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	個人スイムレッスン	水慣れから4種泳法、水中運動までマンツーマンでお客様の要望にお応えします。 ※障がいのある方も気軽にお申し出ください。	通年 (休館日：7/1~9/30を除く)	予約制	45分	1回	1人	どなたでも参加できます	プール	2,000円	【先着順】 毎月28日から翌月分を受付 (日程が前後する場合があります) 電話受付8:30から 来館受付14:00から

## 大人向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	大人水泳教室 マンスリービギナークラス	月ごとにお申込みいただける安心コース。 クロールを基礎から練習します。 楽しくコツをつかみましょう！	4月	水	10:30-11:30	4回	7人	16歳以上でクロール25mを目標とする方	プール	4,300円 4,300円 4,300円 5,300円 4,300円 3,300円 4,300円 3,300円 3,300円	インターネット受付 毎月1日に翌月分を受付 (2月分は1/5から) 9:00から先着順
			5月								
			6月								
			10月								
			11月								
			12月								
			1月								
			2月								
			3月								
			3,10,17,24								
			8,15,22,29								
			5,12,19,26								
2	大人水泳教室 マンスリー平泳ぎクラス	月ごとにお申込みいただける安心コース。 平泳ぎを基礎から練習します！ 楽しくコツをつかみましょう！	10月	木	10:30-11:30	4回	7人	16歳以上の方	プール	4,300円 4,300円 4,300円	インターネット受付 毎月1日に翌月分を受付 9:00から先着順
			11月								
			12月								
			1月								
			2月								
			3月								
3	大人水泳教室 マンスリーバタフライクラス	月ごとにお申込みいただける安心コース。 バタフライを基礎から練習します。 楽しくコツをつかみましょう！	1月	木	10:30-11:30	4回	7人	16歳以上の方	プール	4,300円 4,300円 3,300円	インターネット受付 毎月1日に翌月分を受付 (2月分は1/5から) 9:00から先着順
			2月								
			3月								
			4/10,17,24								
			5/8,15,22,29								
			6/5								
4	大人水泳教室 ステップアップクラス①	クロール25mを完泳できる方を対象とした中級クラスです。背泳ぎや平泳ぎ、バタフライを習得したい方を対象とした教室です。	4/10,17,24	水	12:50-14:00	8回	12人	16歳以上でクロール25m泳げる方	プール	7,500円	インターネット受付 3/1(金)9:00から先着順
			5/8,15,22,29								
			6/5								
			(予備日 6/12)								
			10/9,16,23,30								
			11/6,13,20,27								
5	大人水泳教室 ステップアップクラス②	クロール25mを完泳できる方を対象とした中級クラスです。半年間のロングコースで背泳ぎや平泳ぎ、バタフライを習得したい方を対象とした教室です。	10/9,16,23,30	水	12:50-14:00	20回	12人	16歳以上でクロール25m泳げる方	プール	18,300円	インターネット受付 9/1(日)9:00から先着順
			12/4,11,18								
			1/8,15,22,29								
			2/5,12,19,26								
			3/5,19								
			(予備日 3/26)								

(秋葉台公園プール)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)  
 ※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこなない、定員を超えた場合は抽選となります。  
 ※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。  
 ☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後に直接施設までお問い合わせください。  
 ※当該年度の認定通知書または支払通知書の原本が必要となり、提出できない場合は減額の対象となります。

【資格取得講習会】

No	事業名	事業内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込等
1	日本赤十字社 水上安全法救助員Ⅰ養成講習会	日本赤十字社の正補講習会です。 水の事故から命を守るための知識と技術を習得 することのできる講習会です。合格者には水上 安全法救助員Ⅰの資格が付与されます。	9/3, 4, 5, 6	火～金	9:00- 17:00	4回	60人	15歳以上で赤十字の募集要 件を満たす方。詳しくはHP 参照。	屋外プール 体育館 会議室	4,500円	インターネット受付 8/1(木)9:00から先着順
2	日本赤十字社 救急法救助員養成講習会	日本赤十字社の正補講習会です。 緊急時に必要なことができるように正しい知識 と技術を習得することのできる講習会です。合 格者には救急法救助員の資格が付与されます。	2/9, 15, 16	土・日	9:00- 17:00	3回	30人	15歳以上の方	体育館 会議室	4,500円	インターネット受付 1/5(日)9:00から先着順

子ども向け年間教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	年中・年長スイム 2024年間クラス	年間を通して実施する水泳教室です。 水慣れから始めて、クロール25mの完泳を目標 に練習します。受講料は3ヶ月ごとのお支払い となります。	4/9, 16, 23, 5/14, 21, 28 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9, 23, 30 8/6, 20, 27, 9/3 10/1, 8, 22, 29, 11/12, 19, 26 12/3, 10, 17, 24, 1/7, 21, 28 2/4, 18, 3/4, 18 (予備日 3/25)	火	16:00- 16:45	36回	15人	市内在住・在園の年中・年 長児 (H30.4.2～R2.4.1生れ)	プール	総額36,600円 4～6月分9,300円 7～9月分9,000円 10～12月分9,300円 1～3月分9,000円	インターネット受付 申込期間 3/1～3/7 抽 選 3/9(土)
2	小学生スイム 2024年間クラス ☆就学援助対象教室	年間を通して実施する水泳教室です。 水慣れから始めて、クロール25mの完泳を目標 に練習します。受講料は3ヶ月ごとのお支払い となります。	4/9, 16, 23, 5/14, 21, 28 6/4, 11, 18, 25, 7/2, 9, 23, 30 8/6, 20, 27, 9/3 10/1, 8, 22, 29, 11/12, 19, 26 12/3, 10, 17, 24, 1/7, 21, 28 2/4, 18, 3/4, 18 (予備日 3/25)	火	17:00- 18:00	36回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	総額36,600円 4～6月分9,300円 7～9月分9,000円 10～12月分9,300円 1～3月分9,000円 ☆就学援助 4～6月分3,100円 7～9月分3,000円 10～12月分3,100円 1～3月分3,000円	インターネット受付 申込期間 3/1～3/7 抽 選 3/9(土)

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	年中・年長スイム マンスリー水慣れクラス	水慣れからバタ足までを中心に練習します。月 ごとの申し込みなので初めての習い事におす めです。みんなでレベルアップを目指そう！	10月 5, 12, 19, 26 11月 2, 9, 16, 30 12月 7, 14, 21 1月 11, 18, 25 2月 1, 8, 15, 22 3月 1, 8, 15, 22	土	9:30- 10:15	4回 4回 3回 3回 4回 4回	10人	市内在住・在園の年中・年 長児 (H30.4.2～R2.4.1生れ)	プール	4,300円 4,300円 3,300円 3,300円 4,300円 4,300円	インターネット受付 毎月1日に翌月分を受付 9:00から先着順
2	小学生スイム マンスリークロールクラス	クロールの息継ぎを中心に練習します。月ごと の申し込みなので初めての水泳教室におすめ です。みんなでレベルアップを目指そう！	10月 5, 12, 19, 26 11月 2, 9, 16, 30 12月 7, 14, 21 1月 11, 18, 25 2月 1, 8, 15, 22 3月 1, 8, 15, 22	土	10:30- 11:30	4回 4回 3回 3回 4回 4回	12人	10秒程度顔を水に入れたま まバタ足ができる小学生	プール	4,300円 4,300円 3,300円 3,300円 4,300円 4,300円	インターネット受付 毎月1日に翌月分を受付 9:00から先着順



(秋葉台公園プール)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)  
 ※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。  
 ※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。  
 ☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後に直接施設までお問い合わせください。  
 ※当該年度の認定通知書または支払通知書の原本が必要となり、提出できない場合は減額の対象となりません。

子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
3	年中・年長スイム① 早朝クラス	水慣れからクロールまで、クラス分けをして練習します！みんなでレベルアップを目指そう！	4/13, 20, 27 5/11, 18, 25 (予備日 6/1)	土	7:45-9:00	6回	10人	市内在住・在園の年中・年長児 (H30.4.2~R2.4.1生れ)	プール	6,300円	インターネット受付 3/1(金)9:00から先着順
4	小・中学生スイム① 早朝クラス ☆就学援助対象教室	水慣れから4種泳法まで、クラス分けをして練習します！みんなでレベルアップを目指そう！	4/13, 20, 27 5/11, 18, 25 (予備日 6/1)	土	7:45-9:00	6回	40人	市内在住・在学の小・中学生	プール	6,300円 ☆就学援助 2,100円	インターネット受付 3/1(金)9:00から先着順
5	小・中学生スイム① 泳力認定クラス ☆就学援助対象教室	日本スイミングクラブ協会の泳力認定員の資格を持ったベテラン職員が指導にあたります。上位級の取得を目指して頑張りますよう。	4/17, 24 5/1, 8, 15, 22, 29 6/5, 12, 19 (予備日 6/26)	水	17:00-18:00	10回	12人	泳力認定進級テストで10級以上を取得している小・中学生	プール	10,300円 ☆就学援助 3,500円	インターネット受付 3/1(金)9:00から先着順
6	小学生スイム 夏期クラス水曜 ☆就学援助対象教室	班ごとに水慣れや、けのび、バタ足、クロール、息継ぎの練習をしてクロール25mの完泳を目指します。	7/17, 24, 31 8/7, 14, 21, 28 (予備日 9/4)	水	17:00-18:00	7回	12人	市内在住・在学の小中学生	プール	7,300円 ☆就学援助 2,500円	インターネット受付 6/1(土)9:00から先着順
7	小学生スイム 夏期クラス水曜 ☆就学援助対象教室	班ごとに水慣れや、けのび、バタ足、クロール、息継ぎの練習をしてクロール25mの完泳を目指します。	7/18, 25 8/1, 8, 15, 22, 29 (予備日 9/5)	木	17:00-18:00	7回	24人	市内在住・在学の小中学生	プール	7,300円 ☆就学援助 2,500円	インターネット受付 6/1(土)9:00から先着順
8	小・中学生スイム 夏期泳力認定クラス ☆就学援助対象教室	日本スイミングクラブ協会の泳力認定員の資格を持ったベテラン職員が指導にあたります。上位級の取得を目指して頑張りますよう。	7/17, 24, 31 8/7, 14, 21, 28 (予備日 9/4)	水	17:00-18:00	7回	12人	泳力認定進級テストで10級以上を取得している小・中学生	プール	7,300円 ☆就学援助 2,500円	インターネット受付 6/1(土)9:00から先着順
9	年中・年長スイム② 水曜	水慣れを中心に、プールで楽しく練習する半年間のロングコースです。クラスに分かれてレベルごとに練習します。	10/2, 9, 16, 23, 30 11/6, 13, 20, 27 12/4, 11, 18, 25, 1/8, 15, 22, 29 2/5, 19, 26 (予備日 3/5)	水	16:00-16:45	20回	15人	市内在住・在園の年中・年長児 (H30.4.2~R2.4.1生れ)	プール	20,300円	インターネット受付 9/1(日)9:00から先着順
10	年中・年長スイム② 水曜	水慣れを中心に、プールで楽しく練習する半年間のロングコースです。クラスに分かれてレベルごとに練習します。	10/3, 10, 17, 24, 31 11/7, 14, 21, 28 12/5, 12, 19 1/9, 16, 23, 30 2/6, 13, 20, 27 (予備日 3/6)	木	16:00-16:45	20回	15人	市内在住・在園の年中・年長児 (H30.4.2~R2.4.1生れ)	プール	20,300円	インターネット受付 9/1(日)9:00から先着順
11	小学生スイム② 水曜 ☆就学援助対象教室	班ごとに水慣れや、けのび、バタ足、クロール、息継ぎの練習をしてクロール25mの完泳を目指します。	10/2, 9, 16, 23, 30 11/6, 13, 20, 27 12/4, 11, 18, 25, 1/8, 15, 22, 29 2/5, 19, 26 (予備日 3/5)	水	17:00-18:00	20回	12人	市内在住・在学の小中学生	プール	20,300円 ☆就学援助 6,800円	インターネット受付 9/1(日)9:00から先着順
12	小学生スイム② 水曜 ☆就学援助対象教室	班ごとに水慣れや、けのび、バタ足、クロール、息継ぎの練習をしてクロール25mの完泳を目指します。	10/3, 10, 17, 24, 31 11/7, 14, 21, 28 12/5, 12, 19 1/9, 16, 23, 30 2/6, 13, 20, 27 (予備日 3/6)	木	17:00-18:00	20回	18人	市内在住・在学の小中学生	プール	20,300円 ☆就学援助 6,800円	インターネット受付 9/1(日)9:00から先着順
13	小・中学生スイム② 泳力認定クラス ☆就学援助対象教室	日本スイミングクラブ協会の泳力認定員の資格を持ったベテラン職員が指導にあたります。上位級の取得を目指して頑張りますよう。	10/2, 9, 16, 23, 30 11/6, 13, 20, 27 12/4, 11, 18, 25 1/8, 15, 22, 29 2/5, 19, 26 3/5, 19 (予備日 3/26)	水	17:00-18:00	22回	12人	泳力認定進級テストで10級以上を取得している小・中学生	プール	22,300円 ☆就学援助 7,500円	インターネット受付 9/1(日)9:00から先着順

(秋葉台公園プール)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(秋葉台公園プール・・・0466-88-1811)  
 ※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。  
 ※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。  
 ※就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後に直接施設までお問い合わせください。  
 ※当該年度の認定通知書または支払通知書の原本が必要となり、提出できない場合は減額の対象となります。

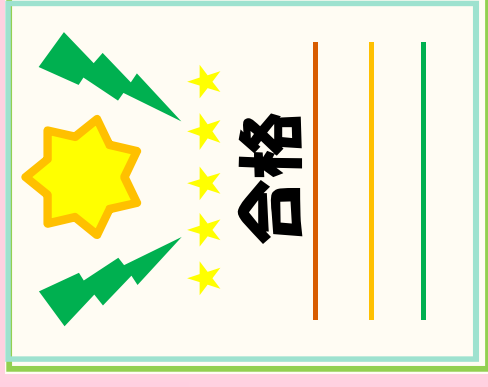
子ども向け教室

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
14	年中・年長スイム② 早朝クラス	水慣れからクロールまで、クラス分けをして練習します！みんなでレベルアップを目指そう！	10/5, 12, 19, 26 11/2, 9, 16, 30 12/7, 14 (予備日 12/21)	土	7:45-9:00	10回	10人	市内在住・在園の年中・年長児 (H30.4.2~R2.4.1生れ)	プール	10,300円	インターネット受付 9/1 (日) 9:00から先着順
15	小・中学生スイム② 早朝クラス ☆就学援助対象教室	水慣れから4種泳法まで、クラス分けをして練習します！みんなでレベルアップを目指そう！	10/5, 12, 19, 26 11/2, 9, 16, 30 12/7, 14 (予備日 12/21)	土	7:45-9:00	10回	40人	市内在住・在学の小・中学生	プール	10,300円 ☆就学援助 3,500円	インターネット受付 9/1 (日) 9:00から先着順
16	年中・年長スイム③ 早朝クラス	水慣れからクロールまで、クラス分けをして練習します！みんなでレベルアップを目指そう！	1/11, 18, 25 2/1, 8, 15, 22 3/1 (予備日 3/8)	土	7:45-9:00	8回	10人	市内在住・在園の年中・年長児 (H30.4.2~R2.4.1生れ)	プール	8,300円	インターネット受付 12/1 (日) 9:00から先着順
17	小・中学生スイム③ 早朝クラス ☆就学援助対象教室	水慣れから4種泳法まで、クラス分けをして練習します！みんなでレベルアップを目指そう！	1/11, 18, 25 2/1, 8, 15, 22 3/1 (予備日 3/8)	土	7:45-9:00	8回	40人	市内在住・在学の小・中学生	プール	8,300円 ☆就学援助 2,800円	インターネット受付 12/1 (日) 9:00から先着順

# 小・中学生スイム泳力認定クラス

・目標は進級テスト『合格』

- ・10級以上所持者限定の教室です☆
- ・認定員の資格をもつ、ベテラン職員がコーチを務めます☆
- ・中学生まで受けられます☆



# スポーツ大会・イベント等 開催予定

## 【秋葉台運動施設（秋葉台公園）】

※各イベントとも、詳細については直接施設にお問い合わせください。秋葉台文化体育館0466-88-1111 秋葉台公園プール0466-88-1811

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
1	2024スポーツライミング 「藤沢ポルターカップ」	小学生対象に藤沢市のスポーツライミングの大会を藤沢市山岳・スポーツライミング協会と協同して開催する。	4/3(水)	①小学5・6年生クラス20人 ②小学3・4年生クラス20人	秋葉台文化体育館 1階ロビー	2,000円	藤沢市山岳・スポーツライミング協会までお問合せください。
2	みらい子どもフェスタ in 秋葉台公園	公園全体を使って、トランポリンやカヌー体験など、子どもが楽しめるイベントをたくさん実施します。 (※カヌー体験のみ事前申込)	5/6(月祝)	どなたでも参加できます	秋葉台公園	無料 (カヌー体験合)	カヌー体験のみ事前申込 インターネット受付 4/15(月) 9:00から先着順
	フリーマーケット	フリーマーケット出店者募集！みらい子どもフェスタin秋葉台公園イベントを一緒に盛りあげていただける方を募集します。		広報等でお知らせします		フリマ出店料 一般：2,000円 販売業者：4,000円	広報等でお知らせします
3	ノルディックウォーキングI ～堀川遊歩道散策コース～	ノルディック専用ポールを利用して歩きまわす。ご夫婦やお友達を誘ってお気軽に申込んでください。おひとり様での参加も大歓迎です！	5/13(月)	5～6km程度歩ける方 定員15人	未定	1,000円 ※ポールレンタル代含む (現地現金支払いのみ)	未定 先着順 電話受付
4	飛び込み練習会	飛び込みの練習ができる水深2.5mのプールを開放します。飛び込み台からのスタートの練習にご活用ください。付き添いの方も参加料が必要です。	8/1(木)～30(金) 期間中の平日 10:30-11:20	25m以上泳げる 小学生以上のプール入場者 (※小学1～3年生は保護者の付き添いが必要になります)	秋葉台公園屋外プール (サブプール)	200円 (プール入場料別)	申込不要 実施日時に直接プールへ
5	小学生トライアルコース	屋外50mプールの1コース分を小学生向けに開放します。長水路での練習にご活用ください。一方通行の片道コースです。	8/7,14,21,28 毎週水曜日 11:30-12:20	種目を問わずに50m以上泳げる 小学4～6年生	秋葉台公園屋外プール	無料 (プール入場料別)	申込不要 実施日時に直接プールへ
6	車いすバスケットボール体験	車いすバスケットボールの迫力を間近で感じてみませんか？現役選手のデモンストラーションを見られる他、体験も行います。一般の方も参加できます！	8/12(月祝) ①10:00-12:00 ②13:00-15:00	小学生以上の方 各30人	秋葉台文化体育館 第1体育室	100円	広報等でお知らせします
7	秋葉台カヌーDay	夏限定のカヌー体験日です。一人乗りのカヌーに乗って、自分の方で流水プールを散策しよう！	8/13(水)～16(金) 8/20(火)～23(金) 12:20-12:50	小学生以上のプール入場者 ※一人で漕げる方に限ります 各日15人(先着順)	秋葉台公園屋外プール (流水プール)	500円 (プール入場料別)	申込不要 実施日時に直接プールへ

# 第16回秋葉台

## 8/19(月)

# キッズアクアスロン



(秋葉台運動施設)

※各イベントとも、詳細については直接施設にお問い合わせください。秋葉台文化体育館0466-88-1111 秋葉台公園プール0466-88-1811

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
8	秋葉台キッズアスロン 第16回	水泳とランニングを続けて行う競技です。選手たちの必死な姿に涙なしでは終われません。自分の限界に挑戦だ！	8/19 (月)	小学1・2年生:30人 小学3・4年生:30人 小学5・6年生:30人	秋葉台公園屋外プール 秋葉台公園	2,000円	インターネット受付 7/1 (月) 9:00から先着順
9	ベビースイムDay①	赤ちゃんのための特別開放日！水の特性が赤ちゃんの様々な感覚を刺激し、心身の発育・発達を促します。お母ちゃんや浮き具を自由に使いながら、親子で楽しく水遊び！	9/9 (月) 9:30-12:00	6ヶ月～6歳の未就学児とその保護者 (保護者1人に付きお子様2人まで)	秋葉台公園プール	無料 (プール入場料別)	申込不要 実施日時に直接プールへ
10	湘南ベルマーレ フットサルクリニック	湘南ベルマーレフットサルクラブ所属の現役プレイヤーが直接指導します！トップレベルの選手と交流が図れる貴重な機会です。	9/15(日)	小学1～6年生 定員60人	秋葉台文化体育館 第1体育室	900円	広報等でお知らせします
11	藤沢市民まつり (フリーマーケット出店募集)	公園内で開催される藤沢市民まつりにフリーマーケットを出店してみませんか？一緒に市民まつりを盛り上げましょう！	9/21(土)	18歳以上の方 27ブース	秋葉台公園	フリマ出店料 3,000円	広報等でお知らせします
12	ノルディックウォークⅡ ～コース未定～	ゴールの江の島を目指し、ノルディック専用ポールを利用して歩きます。ご夫婦やお友達を誘ってお気軽に申込みください。おひとり様でのご参加も大歓迎です！	10/7(月)	5～6km程度歩ける方 定員15人	ゴール：江の島	1,000円 ※ポールレンタル代も含む (現地現金支払いのみ)	広報等でお知らせします
13	ランバイク大会	ランバイクの大会を開催します。秋葉台での練習会に参加している子供たちを中心に今までの練習の成果を発表する。	開催時期未定 (10～3月)	ランバイクレースに参加できる方 200人程度	秋葉台公園 第2駐車場	未定	広報等でお知らせします
14	サイクルチャレンジ藤沢 in 秋葉台	プロの自転車レーサーが、楽しくて安全な自転車の乗り方を教えてくれます。今乗っている自転車で一本橋やスラロームにも挑戦しよう！	11/23 (土) ※雨天中止	自転車に乗れる未就学児～中学3年生 ※補助輪が取れていること 年少～小学6年生 定員10人	秋葉台公園 第2駐車場	800円	広報等でお知らせします
15	湘南ユナイテッドBC公式ホームゲーム エスコートキッズ募集①	公式戦ホームゲームでの選手入場時のエスコートキッズを募集します。ホームゲームを一緒に盛り上げましょう！	11月頃開催予定	小学1～6年生 定員8人	秋葉台文化体育館 第1体育室	無料	広報等でお知らせします
16	湘南ユナイテッドBC公式ホームゲーム 小学生フロアワイバイ体験募集①	公式戦ホームゲームでの小学生フロアワイバイ(フロアにモップをかける係)を募集します。プロ選手のプレーを間近に見ながら体験ができます！	11月頃開催予定	小学1～6年生 定員8人	秋葉台文化体育館 第1体育室	無料	広報等でお知らせします
17	アキバ★マルシエ① フリーマーケット	広報等でお知らせします	10～11月頃開催予定	広報等でお知らせします	秋葉台公園	フリマ出店料 一般：2,000円 販売業者：4,000円	広報等でお知らせします
18	秋葉台公園プール 元氣祭	活力の源となる「元氣」を与えられる祭りを開催します。日頃の感謝をこめて各種イベントや心臓蘇生法やAEDの体験など実施いたします。	未定	どなたでも参加できます	秋葉台公園プール	無料8,50～100円(予定) ※現地で確認ください	広報等でお知らせします

(秋葉台運動施設)

※各イベントとも、詳細については直接施設にお問い合わせください。秋葉台文化体育館0466-88-1111 秋葉台公園プール0466-88-1811

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
19	プロスポーツフェスタ	藤沢市が応援する各プロスポーツ団体の選手と一緒にスポーツ体験をしよう！お子様から大人まで、家族で楽しめるイベントです。	12/15(日)	広報等でお知らせします	秋葉台公園球技場	未定	広報等でお知らせします
20	湘南藤沢市民マラソン直前！ プレス工業陸上競技部 ランニングクリニック①	湘南藤沢市民マラソン直前対策！プレス工業陸上競技部のトップランナーたちが「ランニング」のノウハウを教えます！	1/13(月祝)	18歳以上の1km4～7分のペースで3～5kmを走って走れる方 定員30人	秋葉台公園	1,000円	広報等でお知らせします
21	ノルディックウォークⅢ ～コース未定～	ノルディック専用ポールを利用して皆さま、ご夫婦やおひとり様でのご参加も大歓迎ください。おひとり様でのご参加も大歓迎です！	1月頃開催予定	10km以上歩ける方 定員15人	未定	1,000円 ※ポールのレンタル代含む (現地現金支払いのみ)	広報等でお知らせします
22	ベビースイムDay②	赤ちゃんのための特別開放日！ 水の特性が赤ちゃんの様々な感覚を刺激し、心身の発育・発達を促します。おもちゃや浮き具を自由に使いながら、親子で楽しく水遊び！	3/10(月) 9:30-12:00	6ヶ月～6歳の未就学児とその保護者 (保護者1人に付きお子様2人まで)	秋葉台公園プール	無料 (プール入場料別)	申込不要 実施日時に直接プールへ
23	プレス工業陸上競技部 ランニングクリニック②	藤沢市を拠点にニューイヤーク伝等で活躍するプレス工業陸上競技部のトップランナーが「ランニング」のノウハウを教えます！	3/22(土)	18歳以上の1km4～7分のペースで3～5kmを走って走れる方 定員30人	秋葉台公園	1,000円	広報等でお知らせします
24	アキバ★マルシェ② フリーマーケット	広報等でお知らせします	2～3月頃開催予定	広報等でお知らせします	秋葉台公園	フリマ出店料 一般：2,000円 販売業者：4,000円	広報等でお知らせします
25	湘南コナイテッドBC公式ホームゲーム エスコートキッズ募集②	公式戦ホームゲームでの選手入場時のエスコートキッズを募集します。ホームゲームを一緒に盛り上げましょう！	3月頃開催予定	年少～小学6年生 定員10人	秋葉台文化体育館 第1体育室	無料	広報等でお知らせします
26	湘南コナイテッドBC公式ホームゲーム 小学生フロアファイバー体験募集②	公式戦ホームゲームでの小学生フロアワイパー(フロアにモップをかける係)を募集します。プロ選手のプレーを間近に見ながら体験ができます！	3月頃開催予定	小学1～6年生 定員8人	秋葉台文化体育館 第1体育室	無料	広報等でお知らせします

【泳力認定進級テスト、みらい水泳大会】※詳細については直接施設にお問い合わせください。秋葉台公園プール 0466-88-1811 八部公園プール0466-36-1607 石名坂温水プール0466-82-5131

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
1	みらい水泳大会 in 秋葉台	プールでの大運動会です！ チームで協力して優勝を目指しましょう！ 夏の思い出作りはみらい水泳大会で決まり！！！！	8/5(月)	市内在住・在学の小・中学生 150人	秋葉台公園屋外プール	2,000円	インターネット受付 7/1(月)9:00から先着順



# 秋葉台公園-サイクルオープンDay&ランバイク体験会

開催種目	施設名	利用料金	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
サイクルオープンDay	第2駐車場	200円	11:00～15:00	14(日)	19(日)	23(日)			22(日)	20(日)	★			23(日)	16(日)

★11月23日(土)は『サイクルチャレンジ藤沢in 秋葉台』の開催を予定しています、詳しくは広報等でご案内いたします。

【サイクルオープンDay注意事項】

- 自転車のレンタルはございません。ご自身の自転車をお持ちください。また、安全のためヘルメット、グローブ(軍手可)着用となりますのでご持参ください。
- 小学3年生以下の方は保護者の同伴が必要です。
- 雨天時は中止となります。
- 利用者ご自身の責任のもと怪我等には十分に注意してご利用ください。



開催種目	施設名	利用料金	時間帯	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ランバイク体験会	第2駐車場	200円	12:00～13:00		調整中							調整中			

※詳細な日程につきましては決まり次第、財団HP、月間予定表、館内ポスター等でお知らせいたします。

※ランバイク…ペダルがなく、地面をけて走る子ども用二輪車

- ご自身の乗り物(ストライダー、ランニングバイク等)をお持ちください。また、安全のためヘルメット、グローブ(軍手可)着用となりますのでご持参ください。
- 乗り物・ヘルメット等をお持ちでない方にはお貸出しいたします。
- 対象2～6歳程度、保護者の同伴が必要です。
- 雨天時は中止となります。
- 利用者ご自身の責任のもと怪我等には十分に注意してご利用ください。



## 市民スポーツデーとは

市内の各スポーツ施設では、日曜日に大会や競技会等により一般の方々が利用することが難しくなった状況を改善し、月に1度は仲間同士でスポーツが楽しめるよう『市民スポーツデー』を設定しています。『市民スポーツデー』の利用申込等については通常の団体使用と同様ですので、ぜひご利用ください。



# トレーニングルーム登録講座日程表 (2024年度 秋葉台文化体育館)

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	★24	25	26	27
28	29	30				

※12日(金)13日(土)  
大相撲藤沢場所のため休室

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	★22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※6日(月)  
みらい子どもエスタ開館のため、駐車場等大変混み合います。

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	★26	27	28	29
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	★24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	★28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	★25	26	27	28
29	30					

※21日(土)  
藤沢市民まつり開催のため、駐車場等大変混み合います。

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	★23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	★27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	★25	26	27	28
29	30	31				

※年末年始の休業休館  
12月28日(土)～1月4日(土)

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	★29	30	31	

※年末年始の休業休館  
12月28日(土)～1月4日(土)

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	★26	27	28	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	★26	27	28	29
30	31					

- = 登録講座 (定員：15人)
- = 休館 (全館保守点検)
- = 休室 (トレ室保守点検)

- 【月曜日】 13：30～14：15   【水曜日】 11：30～12：15   ★水曜日第4週日は18：15～19：00
- 【木曜日】 11：30～12：15   【土曜日】 13：15～14：00
- 【日曜日】 18：15～19：00

※講座は事前の予約が必要です。1ヶ月前先の日程までが予約できます。  
 ※市内在住・在勤・在学・茅ヶ崎市・寒川町在住の中学生以上が利用できます。  
 ※受講料 大人：500円 中学生：200円