



藤沢市障がい者スポーツ連絡協議会2024年(令和6年5月10日現在)

目次

イベント P1~2

大会 P3~4

教室等 P5~11

開放事業 P12~13

藤沢バリアフリーマップ

「藤沢バリアフリーマップ」は、障がいのある方や高齢の方、乳幼児をお連れの方など多くの市民の方が安心して外出できるよう市内の駅や公共施設、商業施設、観光施設等のバリアフリーに関する情報をまとめたものです。



- ※ご参加には申込が必要です。(申込不要と記載があるものは除く。)
- ※日程、内容等が変更になる場合がありますので、お問い合わせの上、ご参加ください。

			イベント				
No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
1	ブラインドクライミング体験	トップロープでブラインドクライミング(アイマスク着用のクライミング)を1名ずつ、各々クライマーとガイド役となり体験します。クライミングウォールの高さ約7m。グレード5.7~5.10	6/16(日) 午前受付: 9:30~ 午後受付: 13:00~ ※雨天決行 (室内ウォール)	神奈川県山岳連盟会員、及び 小学生以上の方 午前20名 午後20名	秋葉台文化 体育館 常設クライミ ングウォール	無料	藤沢市山岳・スポーツクラ イミング協会 東 (0466-22-6051)
2	ふじさわセーリングフェスタ 2024 in 江の島	子どもから高齢者、障がい者も指導員と一緒に 船を走らせることができるヨット(ハンザ級)を 体験できます。	10/12(土)·13(日)	小学生以上 各日50人:計100人 ※応募者多数の場合は抽選	江の島ヨット ハーバー	大人700 円 小人300 円 障がい者 のみ無料	藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業担当 0466-22-5633 藤沢市スポーツ推進課 0466-50-8243
3	FUJISAWA SPORTS PARK ~パラスポーツ編~	様々なインクルーシブスポーツを体験して楽し みます。スポーツを通じてみんなが笑顔になる 共生社会の実現を目指します。	10/13(日)	どなたでも参加できます	藤沢駅前サン パール広場	無料	藤沢駅周辺地区エリアマ ネジメント 0466-23-1680 藤沢市スポーツ推進課 0466-50-8243
4	ふれあいスポーツ交流会 ~ローリングバレー &ボッチャ~	ローリングバレーボール、ボッチャを通じて、障がい者と健常者のバリアフリーを体験してみましょう。	11/2(土)	どなたでも参加できます	秋葉台文化 体育館 第1体育室	無料	藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業担当 0466-22-5633
5	スポーツまつりふじさわ2024	様々なニュースポーツを体験して、楽しみます。 お子様から高齢者までみんなが笑顔になる簡 単な種目を用意して生涯スポーツの推進を図 ります。	11/10(日)	どなたでも参加できます	秋葉台文化 体育館·秋葉 台公園球技 場·秩父宮記 念体育館	無料	スポーツまつりふじさわ 実行委員会事務局 (藤沢市スポーツ推進課) 0466-50-8243

	イベント										
No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等				
6	ふじさわパラスポーツフェスタ 2024	様々なインクルーシブスポーツを体験して楽し みます。スポーツを通じてみんなが笑顔になる 共生社会の実現を目指します。	11/24(日)	どなたでも参加できます	秋葉台文体 育館	無料	藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業担当 0466-22-5633				
7	ふれあいスポーツ交流会 ~卓球~	卓球を通じて障がい者と健常者のバリアフリー を体験してみてください。	12月頃開催予定	障がいのある卓球プレーヤー 及び 市内中学校卓球部員	秩父宮記念 体育館	無料	藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業担当 0466-22-5633				
8	第15回湘南藤沢市民マラソン 2025 (チャレンジラン1.9km)	江ノ島をスタートし、片瀬東浜加交差点を折り返して再び江ノ島でゴールする1.9kmをペアで走ります。	R7/1/26(日)	特別支援学校および特別支援学 級に通う児童・生徒とその関係者 (2人1組)	江の島〜片 瀬東浜交差 点	5,000円 (2人1組)	湘南藤沢市民マラソン 大会事務局 0466-22-3535				
9	第15回湘南藤沢市民マラソン 2025 クオーター(約11.2km)	湘南の風になろう!風光明媚な江の島を中心 にランニングにチャレンジ。	R7/1/26(日)	15歳以上(中学生不可) ※視覚障がい者は、伴走者が必 要です。 ※車いすでの参加は安全上でき ません。	江の島〜浜 須賀交差点	7,000円	湘南藤沢市民マラソン 大会事務局 0466-22-3535				
10	秋葉台公園プール 元気祭	秋葉台の元気祭りで元気を充電しましょう。日頃の感謝を込めて各種イベントや心肺蘇生法やAEDの体験など実施いたします。	未定 ※詳細は広報等でお 知らせいたします	どなたでも参加できます	秋葉台公園 プール 芝生広場 正面玄関前	無料	秋葉台公園プール 0466-88-1811				



			大会				
No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
1	第26回春季ターゲット射会	季刊例会 アウトドアターゲットアーチェリー競技 30/30mの部(72射) 50/30mの部(72射)	5/26(日) 9時30分~13時	藤沢市及び周辺地域のアーチェ リー経験者(健常者、障がい者)	御所見の森 アーチェリー 練習場	500円	5/20(月)までEメールに て先着20名まで受付 藤沢市アーチェリー 協会事務局 ezh03056@nifty.co m
2	藤沢市民総体継承大会 アーチェリー競技	アーチェリー市民大会 アウトドアターゲットアーチェリー競技 30/30mの部(72射) 50/30mの部(72射)	10/13(日) 9時30分~13時 予備日10/14(月) 9時30分~13時	藤沢市及び周辺地域のアーチェ リー経験者(健常者、障がい者)	御所見の森 アーチェリー 練習場	500円	10/7(月)までEメールに て先着36名まで受付 藤沢市アーチェリー 協会事務局 ezh03056@nifty.co m
3	新春ゲーム大会	障がいがあってもできる範囲で身体を動かし て、ミニスポーツを楽しんで交流する。	R7年 1月 10時~12時	協会会員および体験希望者	藤沢市役所 分庁舎2階 地域福祉活 動センター 活動室	500円	藤沢市肢体障害者協会 種田(Tel&Fax) 0466-23-4206
4	神奈川県障害者スポーツ大会	卓球	R7 1/17(金)	13歳以上の精神障がい者	神奈川県立ス ポーツセン ター	無料	広報等でお知らせします。 ※実施者:神奈川県 ※障がい者支援課 (0466-50-3528)
5	神奈川県障害者スポーツ大会	卓球・サウンドテーブルテニス	R7 1/19(日)	13歳以上の身体障がい者・ 知的障がい者	神奈川県立ス ポーツセン ター	無料	広報等でお知らせします。 ※実施者:神奈川県 ※障がい者支援課 (0466-50-3528)
6	神奈川県障害者スポーツ大会	ボッチャ	R7 2/16(日)	13歳以上の身体障がい者	神奈川県立ス ポーツセン ター	無料	広報等でお知らせします。 ※実施者:神奈川県 ※障がい者支援課 (0466-50-3528)

	大会									
No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等			
7	第27回冬季インドア射会	季刊例会 インドアターゲットアーチェリー競技 18mの部(60射)	R7/2/16(日) 10時~12時	藤沢市及び周辺地域のアーチェ リー経験者(健常者、障がい者)	御所見の森 アーチェリー 練習場	500円	2025/2/10(月)までE メールにて先着20名まで 受付 藤沢市アーチェリー 協会事務局 ezh03056@nifty.co m			
8	ボウリング親睦会	障がいがあってもできる範囲で身体を動かし て、ボウリングを楽しんで交流する。	令和7年3月	協会会員および体験希望者	東急ボウル	500円	藤沢市肢体障害者協会 種田(Tel&Fax) 0466-23-4206			
9	第8回ふじさわボッチャ競技大会	東京2020パラリンピックでも話題になった究極のインクルーシブスポーツ「ボッチャ」の競技大会です。障がいの有無に関わらず、高齢の方や小さなお子様も参加できます。	R7/3/9(日)	一般の部:どなたでも参加できます。1チーム3人組レクの部:18歳以下の障がい者を含む1チーム3人組ー般の部:24チームレクの部:12チーム合計36チーム※応募多数の場合は抽選	秋葉台文化 体育館	無料	藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業担当 0466-22-5633 藤沢市スポーツ推進課 0466-50-8243			



	教室・講習会・練習会・体験会									
No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等			
1	ふれあいケアトランポリン	有資格者の指導のもと、一人ひとりに出来る楽 しみを増やし、心も体も元気に楽しく弾ませるト ランポリンレッスンです。	水曜18:05 ~18:35 土曜18:50 ~19:20 日曜11:45 ~12:15	知的・発達障がいの方	善行小学校 大越小学校	初回無料 2回め以降 1800円/ 回	善行大越スポーツクラブ 0466-77-5345			
2	障がい者ふれあい グループスイム	障がいのある方を対象とした水泳教室です。可動範囲を考えながら、初心者から中級者くらいの方までが楽しく参加できる内容です。月ごと、1回から申し込みが可能なため、いつでも気軽に参加できます。金曜日開催。	5/10,17,24,31 6/7,14,21,28 10/4,11,18,25 11/8,15,22,29 12/6,13,20,27 1/10,17,24,31 2/7,14,21,28 3/7,14,28 18:00~19:00	障がいのある方(要予約) (定員10名)	八部公園プー ル	600円	八部公園プール 0466-36-1607			
3	障がい者中心の卓球練習会	障がいがあってもできる範囲で身体を動かし て、卓球練習して交流する。	日曜日で抽選申込します。	クラブ会員および体験希望者	Fプレイス内 藤沢公民館 3階体育室	無料	神奈川湘南卓球クラブ 種田(Tel&Fax) 0466-23-4206			
4	春の初級アーチェリー教室	初心者向けのアーチェリー教室	5/14~6/18まで の毎週火曜日(全6 回) 11時~13時	藤沢市及び周辺地域の中学生以 上の方(健常者、障がい者)	秋葉台文化体 育館弓道場	4000円	5/1(水)~先着8名まで 受付 藤沢市アーチェリー 協会事務局 ezh03056@nifty.co m			
5		8月より開催されるパラスポーツ教室のいくつ かを一度に体験できます。	6/29(土) 午前:ボッチャ、フラ イングディスク、チア ダンス 午後:ボルダリング、 卓球、ダンス	障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方	神奈川県立 スポーツセン ター	無料	神奈川県障がい者 スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日〜土曜日 10:00〜16:00)			

		教室・講	習会・練習会	・体験会			
No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
6	夏の親子アーチェリー体験教室	小学生(高学年)と保護者向けの アーチェリー体験教室	8/14(水)18~20 時	藤沢市及び周辺地域の 小学4〜6年生(健常者、障がい 者)と保護者のペア	秩父宮記念体 育館弓道場	1000円	8/1(木)〜先着5組10名 まで受付 藤沢市アーチェリー 協会事務局 ezh03056@nifty.co m
7	神奈川県 パラスポーツ教室 チアダンス (前半クラス)	パンポンを使ったチアダンスです。パフォーマン Rを基礎から楽しく学びます。みんなでパ	8/27 9/3·10 10/1·8 16:30~17:20	知的障がい・精神障がい・ 身体障がい (障害者手帳をおいがまるた	神奈川県立スポーツ会館	無料	申込締切:教室初日の2週 間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会
8	神奈川県 パラスポーツ教室 チアダンス (後半クラス)	フォーマンスを披露しましょう。	8/27 9/3·10 10/1·8 17:30~18:20	それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員 10名	(横浜市三ツ沢)		(0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)
9	秋の初級アーチェリー教室	初心者向けのアーチェリー教室	9/1(日)15~17時 9/14(土)11~13 時 9/22(日)11~13 時 10/6(日)15~17 時 10/12(土)11~13 時 10/20(日)11~13 時 全6回	藤沢市及び周辺地域の中学生以 上の方(健常者、障がい者)	秩父宮記念体 育館弓道場	4000円	8/15(木)〜先着10名まで受付 で受付 藤沢市アーチェリー 協会事務局 ezh03056@nifty.co m
10	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 ダンス (前半クラス)	各自のペースで参加できるダンス教室です。覚 えられなくても大丈夫。踊るもよし、歌うもよ	9/3·10 10/8·22·29 16:30~17:20	知的障がい・精神障がい・ 身体障がい ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	神奈川県立		申込締切:教室初日の2週 間前 ※神奈川県障がい者
11	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 ダンス (後半クラス)	- えられなく(も大丈夫。踊るもよし、歌っもよ - し、見るもよし、みんなで一緒にたくさん踊りま - しょう。	9/3·10 10/8·22·29 17:30~18:20	- (障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員 10名	フポーいわこ	無料	スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日〜土曜日 10:00〜16:00)

		教室・講	習会・練習会	・体験会			
No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
12	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 水泳 (エンジョイクラス) (知的・精神)	プールが初めてでも、安心して泳ぎの基礎を学 べます。水の中で軽くなった体を上手に使って	9/5.12.19.26 10/ 3.10.17.24.31 11/7 16:30~17:20	知的障がい・精神障がい (障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員15名	神奈川県立	無料	申込締切:教室初日の2週 間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会
13	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 水泳 (エンジョイクラス) (身体)	泳ぎを覚えましょう。	9/5.12.19.26 10/ 3.10.17.24.31 11/7 17:30~18:20	身体障がい (視覚障がい・聴覚障がいを含む) (障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員15名	ター	лич-1	(0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)
14	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 バスケットボール (前半クラス)	ドリブル、シュート、パスなどのボールハンドリ ングの基礎を楽しく学びます。ゲームも体験し	10/2·9·16·23· 30 16:30~17:20	知的障がい・精神障がい (障害者手帳をお持ちの方または 、それに相当する障がいがある方	神奈川県立	無料	申込締切:教室初日の2週 間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会
15	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 バスケットボール (後半クラス)	てみましょう。	10/2·9·16·23· 30 17:30~18:20	で小学生以上の方) 定員 10名	ター		(0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)
16	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 トランポリン (10月開講 前半クラス)	自然と笑顔になれるトランポリン。大型トランポリンで楽しく安全に跳び方を学びます。いろいろな技にも挑戦してみましょう。	10/3·17·24 11/14·21 16:30~17:20	知的障がい(小中学生) (障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員 10名	神奈川県立 スポーツセン ター	無料	申込締切:教室初日の2週 間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日〜土曜日 10:00〜16:00)
17	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 トランポリン (10月開講 後半クラス)	自然と笑顔になれるトランポリン。大型トランポ リンで楽しく安全に跳び方を学びます。いろい ろな技にも挑戦してみましょう。	10/3·17·24 11/14·21 17:30~18:20	知的障がい(小中学生) (障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員 10名	神奈川県立 スポーツセン ター	無料	申込締切:教室初日の2週 間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日〜土曜日 10:00〜16:00)

		教室・講	習会・練習会	・体験会			
No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
18	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 サウンドテーブルテニス (前半クラス)	外部の音が遮断された静かなフロアーで基本 ルールを学び、ラリーを楽しみます。経験者は、 スキルアップを目指しましょう。	11/6·13·20·27 12/4 10:00~10:50	視覚障がい (障害者手帳をお持ちの方または それに相当するは、のか	神奈川県立 スポーツセン	無料	申込締切:教室初日の2週 間前 ※神奈川県障がい者 スパーツ協会
19	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 サウンドテーブルテニス (後半クラス)		11/6·13·20·27 12/4 11:00~11:50	で小学生以上の方) 定員10名	ター		(0466-83-0033) (火曜日〜土曜日 10:00〜16:00)
20	神奈川県 パラスポーツ教室 チアダンス (オンライン)	パソコンやスマートフォンを使い自宅等から参加できるオンライン教室です。 ポンポンを使ったチアダンスです。パフォーマンスを基礎から楽しく学びます。みんなでパフォーマンスを披露しましょう。	11/12·19·26 12/3·10 16:00~16:50	オンライン受講が可能な方 知的障がい・精神障がい・ 身体障がい (障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員 10名	自宅・施設等 でオンライン 受講	無料	申込締切:教室初日の2週 間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日〜土曜日 10:00〜16:00)
21	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 チアダンス	ポンポンを使ったチアダンスです。パフォーマンスを基礎から楽しく学びます。みんなでパ フォーマンスを披露しましょう。	11/12·19·26 12/3·10 17:00~17:50	知的障がい・精神障がい・ 身体障がい (障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員 10名	神奈川県立 スポーツセン ター	無料	申込締切:教室初日の2週 間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日〜土曜日 10:00〜16:00)
22	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 水泳 (アドバンスクラス)	25m以上泳げる人が対象の教室です。各泳法のスキルアップでベストタイムを更新しましょう。	11/21.28 12/5.12.19 16:30~18:20	知的障がい・精神障がい・ 身体障がい(視覚障がい・聴覚障が含む) (障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 10名	神奈川県立 スポーツセン ター	無料	申込締切:教室初日の2週 間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日〜土曜日 10:00〜16:00)
23	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 トランポリン (11月開講 前半クラス)	自然と笑顔になれるトランポリン。大型トランポ	11/28 12/5·12·19 R7/1/9 16:30~17:20	知的障がい(小中学生) (障害者手帳をお持ちの方または	神奈川県立	4111.4651	申込締切:教室初日の2週 間前 ※神奈川県障がい者
24	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 トランポリン (11月開講 後半クラス)	リンで楽しく安全に跳び方を学びます。いろい ろな技にも挑戦してみましょう。	11/28 12/5·12·19 R7/1/9 17:30~18:20	それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員 10名	スポーツセン ター	/ 無料	スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日〜土曜日 10:00〜16:00)

		教室・講	習会・練習会	・体験会			
No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
25	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 ボッチャ	ボッチャの基本のルールと技術を学びます。 ゲームにも挑戦し、ボッチャの楽しさを体験しま しょう。	11/30 12/21 R7/1/18 10:00~11:30	知的障がい・精神障がい・ 聴覚障がい・身体障がい (障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員 10名	神奈川県立 スポーツセン ター	無料	申込締切:教室初日の2週 間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日〜土曜日 10:00〜16:00)
26	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 卓球 (初心者)	素振りとボール慣れから始め、基本からゆっく り学びます。ボールを打つ楽しさを体験しま しょう。	12/5·12·19·26 R7/1/9·16·23· 30 2/6·13 16:30~17:20	身体障がい・知的障がい・ 聴覚障がい・精神障がい (障害手帳をお持ちの方または	神奈川県立 スポーツセン	無料	申込締切:教室初日の2週 間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会
27	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 卓球 (経験者)	苦手な技のポイントを学び、ラリーを楽しみます。スキルアップにより大会参加も目指しましょう。	12/5·12·19·26 R7/1/9·16·23· 30 2/6·13 17:30~18:20	それに相当する障がいがある方で小学生以上の方) で小学生以上の方) 定員 15名	ター		(0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)
28	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 ボルダリング (前半クラス)	家族や仲間と一緒に楽しむボルダリングの教室 です。高さ4m程の壁を登りますが、マットを使	12/14 R7/1/12 2/15 10:00~11:30	障がい児者とその家族 (落下の際に受け身ができる方) (障害者手帳をお持ちの方または	神奈川県立 スポーツセン	無料	申込締切:教室初日の2週 間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会
29	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 ボルダリング (後半クラス)	用し安全に挑戦することができます。経験のない方でも参加可能です。	12/14 R7/1/12 2/15 13:00~14:30	それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員15名	ター	無料	(0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)
30	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 サッカー (前半クラス)	ボールを「止める」「ドリブル」「キック」の練習や ウォーキングサッカーなどをとおしてサッカー	12/17·24 R7/1/7·21 2/4 16:30~17:20	知的障がい・精神障がい (障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方	神奈川県立 スポーツセン	無料	申込締切:教室初日の2週 間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会
31	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 サッカー (後半クラス)	の基礎を楽しく学びます。	12/17·24 R7/1/7·21 2/4 17:30~18:20	で小学生以上の方) 定員 10名	ター	<i>™</i> 41	へが一り励云 (0466-83-0033) (火曜日〜土曜日 10:00〜16:00)

		教室・講	習会・練習会	・体験会			
No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
32	神奈川県立スポーツセンター パラスポーツ教室 フライングディスク	ディスクを投げる基本動作や的をねらう技を楽 しく学びます。経験者はスポーツ大会等で入賞 できるよう技術のレベルアップを図ります。	R7/1/15·22 2/5·19·26 16:30~18:20	(障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員 15名	神奈川県立 スポーツセン ター	無料	申込締切:教室初日の2週 間前 ※神奈川県障がい者 スポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日〜土曜日 10:00〜16:00)
			第1·3土曜日 17:00-20:00 ※変更有		太陽の家 体育館		
33	バスケットボール トレーニングプログラム	バスケットボールをしたい気持ちがあれば、上 手い下手に関係なく参加できます。勝ち負けだ けでなく楽しむことを大切にしています。	6/15(土)、 7/6(土)、8/3(土)、 9/21(土)、 10/5(土)、 11/23(土)、 12/14(土)、 1/11(土)、 2/1(土)、 3/22(土) ※全て18:00- 21:00	知的障がいのある小学生以上	神奈川県立ス ポーツセン ター	無料	スペシャル オリンピックス 日本・神奈川事務局 045-650-5216 jimu@son- kanagawa.com
34	卓球 トレーニングプログラム	卓球をしたい気持ちがあれば、上手い下手に関係なく参加できます。勝ち負けだけでなく楽しむことを大切にしています。	毎週日曜日 11:00-13:00 ※変更有	知的障がいのある小学生以上	湘南台 文化センター	無料	スペシャル オリンピックス 日本・神奈川事務局 045-650-5216 jimu@son- kanagawa.com
	ハトミントン 下	バドミントンをしたい気持ちがあれば、上手い 下手に関係なく参加できます。勝ち負けだけで なく楽しむことを大切にしています。	月1回 不定期日曜日 9:00-11:00 ※変更有		湘南台 文化センター		スペシャル オリンピックス 日本・神奈川事務局
35			6/2(土)、 12/15(土)、 2/22(日)、 3/29(日) ※全て9:00- 12:00	知的障がいのある小学生以上	神奈川県立ス ポーツセン ター	無料	045-650-5216 jimu@son- kanagawa.com

	教室・講習会・練習会・体験会									
No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等			
			月2回 不定期土曜日 18:15-19:15 ※変更有		藤沢YMCA 室内プール	400円				
36	スイミング トレーニングプログラム	泳ぐのが好きなら、上手い下手に関係なく参加できます。速い遅いだけでなく楽しむことを大切にしています。	5/19(日)、 6/23(日)、 7/14(日)、 8/11(日)、 9/8(日)、 10/6(日)、 11/3(日)、 12/8(日)、 1/12(日)、 2/9(日)、3/2(日) ※全て9:00- 12:00	知的障がいのある小学生以上	神奈川県立ス ポーツセン ター	無料	スペシャル オリンピックス 日本・神奈川事務局 045-650-5216 jimu@son- kanagawa.com			
37	ボウリング トレーニングプログラム	ボウリングをしたい気持ちがあれば、上手い下 手に関係なく参加できます。勝ち負けだけでな く楽しむことを大切にしています。	奇数週土曜日 14:00-15:30 ※変更有	知的障がいのある小学生以上	江ノ島 ボウリング センター	ゲーム代貸靴代	スペシャル オリンピックス 日本・神奈川事務局 045-650-5216 jimu@son- kanagawa.com			
38	リズムダンス プログラム	音楽に合わせて身体を動かしたい、ダンスをしたい気持ちがあれば、上手い下手に関係なく参加できます。	月1回 不定期日曜日 13:00-15:00 ※変更有	知的障がいのある小学生以上	湘南台 文化センター	無料	スペシャル オリンピックス 日本・神奈川事務局 045-650-5216 jimu@son- kanagawa.com			



			開放事業				
No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
1	太陽の家体育館 スポーツ体験会	フライングディスク (プラスチック製の円盤(ディスク)を投げて競 うスポーツです。どれだけ遠くに飛ばせるかを 競う種目と、正確に金属の輪を通せるかを競う 種目があります。)	第1日曜日午前、 第3·第5土曜日午前	障がいのある方で、市内または 本市に隣接する市町在住・在勤・ 在学の方、参加者の補助ができ る方	太陽の家体 育館	無料	申込不要。 ※問合せ:太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で中止す る場合があります。
2	太陽の家体育館 スポーツ体験会	ソフトバレーボール (バドミントンのダブルスコートで柔らかいボー ル使って行う4人制のバレーボールです。)	第2日曜日午後	障がいのある方で、市内または 本市に隣接する市町在住・在勤・ 在学の方、参加者の補助ができ る方	太陽の家体 育館	無料	申込不要。 ※問合せ:太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で中止す る場合があります。
3	太陽の家体育館 スポーツ体験会	バドミントン (車椅子の方でも体験できます。)	第2・第4土曜日午 後、第5日曜日午後 (実施しない場合あ り)	障がいのある方で、市内または 本市に隣接する市町在住・在勤・ 在学の方、参加者の補助ができ る方	太陽の家体 育館	無料	申込不要。 ※問合せ:太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で中止す る場合があります。
4	太陽の家体育館 スポーツ体験会	シャフルボード (細長い杖(キュー)で円盤(ディスク)をコート 上に押しだし、コート内に描かれたスコアリング ダイアグラム(得点区域)にディスクを溜めるス ポーツで、キューを用いたカーリングのような ものです。)	第1土曜日午後、 第2日曜日午前、 第3土曜日午前、 第4日曜日午後、 第5土曜日午前	障がいのある方で、市内または 本市に隣接する市町在住・在勤・ 在学の方、参加者の補助ができ る方	太陽の家体 育館	無料	申込不要。 ※問合せ:太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で中止す る場合があります。
5	太陽の家体育館 スポーツ体験会	ダーツ	第1日曜日午前、 第4日曜日午後、 第5土曜日午後	障がいのある方で、市内または 本市に隣接する市町在住・在勤・ 在学の方、参加者の補助ができ る方	太陽の家体 育館	無料	申込不要。 ※問合せ:太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で中止す る場合があります。
6	太陽の家体育館 スポーツ体験会	サウンドテーブルテニス (音の鳴るピンポン球を使い、アイマスクをした 状態で行う卓球競技です。)	第2·第4土曜日午前	障がいのある方で、市内または 本市に隣接する市町在住・在勤・ 在学の方、参加者の補助ができ る方	太陽の家体 育館	無料	申込不要。 ※問合せ:太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で中止す る場合があります。

開放事業							
No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
7	太陽の家体育館 スポーツ体験会	卓球	第1・第3日曜午後、 第5日曜日午後 (実施しない場合あ り)	障がいのある方で、市内または 本市に隣接する市町在住・在勤・ 在学の方、参加者の補助ができ る方	太陽の家体 育館	無料	申込不要。 ※問合せ:太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で中止す る場合があります。
8	太陽の家体育館 スポーツ体験会	フロアバレーボール (床から30センチメートルに張られたネットを 挟んで行う6人制バレーボール。前衛と後衛に 別れ、前衛はアイマスクなどをして後衛からの 指示を受けて動きます。)	第3日曜日午前	障がいのある方で、市内または 本市に隣接する市町在住・在勤・ 在学の方、参加者の補助ができ る方	太陽の家体 育館	無料	申込不要。 ※問合せ:太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で中止す る場合があります。
9	太陽の家体育館 スポーツ体験会	ローリングバレーボール (障がいの有無に関わらず、座位で床を転がし ながら行う6人制バレーボールです。)	第4日曜日午前	障がいのある方で、市内または 本市に隣接する市町在住・在勤・ 在学の方、参加者の補助ができ る方	太陽の家 体育館	無料	申込不要。 ※問合せ:太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で中止す る場合があります。
10	太陽の家体育館 スポーツ体験会	ボッチャ (ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボー ルに、赤・青色のボールをそれぞれ6球ずつ投 げたり、転がしたりしていかに近づけるかを競 います。)	第1土曜日午後、第2 日曜日午前、第5土 曜日午後	障がいのある方で、市内または 本市に隣接する市町在住・在勤・ 在学の方、参加者の補助ができ る方	太陽の家体 育館	無料	申込不要。 ※問合せ:太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で中止す る場合があります。
11	障がい者ふれあいテニス (開放)	金曜日と土曜日にテニスコートを開放いたします。申込みは不要ですので、直接テニスコートまでお越しください。みんなで楽しくプレーしましょう。	6/8.21 8/10.16 9/14.20 10/12.18 11/9.15 12/14.20 R7/1/11.17 2/8.21 3/8.21 9:30~11:30	障害のある方	八部公園 北側 テニスコート (人工芝) Aコート	無料	八部公園プール 0466-36-1607
12	障がい者プール開放	入退場自由のプール開放日です。 ご希望に合わせて水泳指導や水中歩行のアド バイスをおこないます。申込不要ですので、お 気軽にお越しください。	2/16(日)	障がい者手帳等の交付を受けている方。及び付き添い・介護にあたられる方。事業に興味・関心がある方	石名坂温水 プール	無料	石名坂温水プール 0466-82-5131

藤沢市障がい者スポーツ連絡協議会

加盟団体募集中!!

障がい者スポーツの普及、啓発のために一緒に活動をしてくれる 団体を募集しています。お気軽に事務局までお問い合わせくださ い。

【活動内容】

- ・障がい者スポーツ団体のネットワーク化、情報の一元化
- ・機関誌、障がい者スポーツカレンダーの発行
- ・ふじさわパラスポーツフェスタの開催
- ・運営委員会、専門部会 等

<連絡先>

藤沢市障がい者スポーツ連絡協議会 (藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課内)

TEL: 0466 - 22 - 5633FAX: 0466 - 28 - 5749e-mail: parasports@f-mirai.jp





賛助会員募集

当協議会は、スポーツイベントや体験会の開催、情報発信など、障がい者スポーツを通じて明るく活気に満ちた共生社会の実現を目指しています。

ぜひ趣旨にご賛同いただき、「賛助会員」としてご協力をお願いいたします。ご支援いただいた賛助金は目的達成のため、市民のみなさまを対象とした事業等、様々な活動に活用させていただきます。

会費(年会費)

- ◎ 団体会員 1口以上(1口 5,000円)
- ◎ 個人会員 1口以上(1口 3,000円)
- ◆申込方法等、詳細は当協議会ホームページをご覧 ください。

https://f-mirai.jp/para-sports





藤沢市障がい者スポーツ連絡協議会

