

ノルディックウォーキングⅡ開催要項 ～秋の江ノ島散策コース！スポーツ×グルメ編～

- 1 日時 2024年10月29日(火)10時00分から12時40分頃まで ※雨天中止(当日8時30分に判断)
- 2 コース 奥田公園～境川遊歩道～片瀬すばな通り～江の島島内(江島神社めぐり) 約7.0km

◆ご当地グルメ等を満喫！片瀬すばな通りで休憩します。



◆解散は江の島島内入口の湘南港北緑地広場になります。

- 3 対象 5～6km程度歩ける方
- 4 定員 15人程度
- 5 集合 9時45分に奥田公園(藤沢市鵜沼東5)にお集まりください ※詳細は10参照
- 6 参加料 1,000円(保険料含む) ※当日お釣りがないようにご持参ください
- 7 講師 関水俊明先生および藤沢市みらい創造財団運動指導員
- 8 用意する物(☆印は必須)

☆受講料1,000円 ※お釣りがないようにお持ちください

☆ノルディックウォーク専用ポール

※レンタルをご希望の方は秋葉台運動施設事務所までお申し出ください。(無料)

☆運動に適した服装 ・帽子(陽射し対策)

☆履き慣れた運動シューズ ☆水筒(ペットボトル可)

☆ザック類(ウォーキング時のトートバッグ類の肩掛け使用は不可)

・着替え ・雨具(かっぱ等)

- 9 その他 ◆都合により欠席される場合は事前に必ず施設までご連絡ください。

◆貴重品の管理は各自で責任を持ってお願いします。

◆参加中に怪我などが発生した場合は必ず指導者にお申し出ください。

◆参加はお申込みされた方のみ可能です。代理人の参加はできません。

◆写真、ビデオ撮影については、個人での鑑賞を目的とした場合のみ撮影は可能です。

ホームページやブログなど、外部への掲載は一切お断りします

《問い合わせ》公益財団法人藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業課 秋葉台運動施設事務所

☎0466(88)1111 FAX 0466(88)8687

URL:<http://f-miraijp/sports/>

10 奥田公園(集合場所)について

奥田公園の奥田公園駐車場側にお集まりください。

