



ほうけんじまだよい

〒251-0815 藤沢市石川1-1-21 ☎0466-88-1888 財団HP <http://f-mirai.jp/>



1月の予定

1	水	年始のお休み	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		
8	水		
9	木	親子体操	
10	金		
11	土	申し込み開始	
12	日		
13	月		
14	火		
15	水		
16	木	ベビーマッサージ	
17	金		
18	土		
19	日	ほうけんじまのおやすみ	
20	月	ポップルーム	15:00~どなたでも (本の読み聞かせ)
21	火		
22	水		
23	木	あいあい	
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木	託児付き企画	
31	金		

節分

節分・豆まき大会 対象どなたでも

日時 2月2日(日)

10:30~11:30 集合10時15分

獅子舞を見て、豆まきの秘密をしっちゃおう！

最後はいっぱい福をひろってね

① 幼児②小学生以上の回があります

※申し込み

1月11日10:30~

☎または、来館 ①②の希望を言ってね

福を入れる

袋をもってきてね！

おおあたりも
あるよ！

ことしも

よろしくね！

★年女年男を募集します★

へび年生まれの方 ホールの2階から福をまいてみませんか？
大人の方も大歓迎です。詳しくは職員まで

1月わくわく予告!

9日 親子体操

お正月の運動不足を親子で解消!



♥16日 ベビーマッサージ 予約をしてください。

1月9日11:30~来館又は☎

23日 あいあい(育児相談) 10:30~12:00

お子さんを遊ばせながら保育士の先生とお話ができます。

♥30日 託児付き企画 体幹ヨガ

託児付き企画

ママのためのリフレッシュ!!「姿勢改善ヨガ」

好評 Rie 先生のヨガです。小・中学生の保護者の方も OK!

肩こり腰痛の原因となる猫背や反り腰を改善して

子どもと一緒に遊びまわれる

疲れにくい元気な体をめざしましょう!



1月30日 10:30~11:45

先着 15名 参加費ヨガのみ 200円

託児お子さん一人 300円

申し込み方法 1月11日(土)10:30~

来館又はお電話で 友達申し込み不可

つくっちゃオコーナー どなたでも

13:30~16:00 材料がなくなり次第終了です。

1月の工作

1月6日~



たこやき

つくっちゃお!

20日~



おに 鬼デンデン太鼓



~おしらせ~

★開館時間 1月は 10:00~16:30です。第三日曜日は休館日です。

★ぼうけんじまで借りている本はありませんか?

★手洗いうがいをして元気にすごそう!

★1月6日7日★

小学生以上のおともだちは

12:00~13:00まで図書コーナーで

お昼を食べることができます。

