

泳力認定進級テスト

【泳力認定進級テスト】 ※日程は変更になる場合がございます。詳細については直接施設にお問い合わせください。八部公園プール0466-36-1607 石名坂温水プール0466-82-5131

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込等
1	第36回 泳力認定進級テスト 八部公園プール	当財団独自の認定基準で泳法を認定いたします。自分の泳力・泳形がどのくらいのレベルであるのかチャレンジしてみましょう！	8/25(月)	高校生以下：120人	八部公園プール	500円	インターネット受付 8/1(金)から先着順
2	第37回 泳力認定進級テスト 石名坂温水プール		12/23(火)	高校生以下：100人	石名坂温水プール	500円	インターネット受付 12/1(月)から先着順
3	第38回 泳力認定進級テスト 石名坂温水プール		3/24(火)	高校生以下：120人	石名坂温水プール	500円	インターネット受付 2026/3/1(日)から先着順

一生懸命練習して、
泳力認定進級テスト
を受けてみよう！
ドキドキの認定会場で
練習の成果を発揮しよう！

泳力認定進級基準表

級	種目	距離	段	種目	距離	タイム
15級	けのび	-	1段	クロール	50m	45秒
14級	面かぶりキック	7m	2段	背泳ぎ	50m	50秒
13級	ビート板キック	25m	3段	平泳ぎ	50m	50秒
12級	面かぶりクロール	10m	4段	バタフライ	50m	45秒
11級	呼吸付きクロール	15m	5段	個人メドレー	100m	1分45秒
10級	クロール	25m	6段	個人メドレー	100m	1分35秒
9級	背泳ぎ	25m	7段	個人メドレー	200m	3分20秒
8級	平泳ぎ	25m	8段	個人メドレー	200m	3分10秒
7級	バタフライ	25m	9段	個人メドレー	400m	6分15秒
6級	クロール	50m	10段	個人メドレー	400m	6分00秒
5級	背泳ぎ	50m				
4級	平泳ぎ	50m				
3級	バタフライ	50m				
2級	個人メドレー	100m				
1級	個人メドレー	200m				

※1級取得者のみ段位に挑戦可。

