

泳力認定進級テスト

【泳力認定進級テスト】 ※日程は変更になる場合がございます。詳細については直接施設にお問い合わせください。八部公園プール0466-36-1607 石名坂温水プール0466-82-5131

| No | 事業名 | 事業内容等 | 実施日 | 対象者 | 会場 | 参加料 | 申込等 |
|----|----------------------------|--|----------|------------|----------|------|-------------------------------|
| 1 | 第36回 泳力認定進級テスト 八部公園プール | 当財団独自の認定基準で泳法を認定いたします。自分の泳力・泳形がどのくらいのレベルであるのかチャレンジしてみましょう！ | 8/25(月) | 高校生以下：120人 | 八部公園プール | 500円 | インターネット受付 8/1(金)から先着順 |
| 2 | 第37回 泳力認定進級テスト 石名坂温水プール | | 12/23(火) | 高校生以下：100人 | 石名坂温水プール | 500円 | インターネット受付 12/1(月)から先着順 |
| 3 | 第38回 泳力認定進級テスト 石名坂温水プール | | 3/24(火) | 高校生以下：120人 | 石名坂温水プール | 500円 | インターネット受付 2026/3/1(日)から先着順 |

一生懸命練習して、
泳力認定進級テスト
を受けてみよう！
ドキドキの認定会場で
練習の成果を発揮しよう！

泳力認定進級基準表

| 級 | 種目 | 距離 | 段 | 種目 | 距離 | タイム |
|-----|----------|------|-----|--------|------|-------|
| 15級 | けのび | - | 1段 | クロール | 50m | 45秒 |
| 14級 | 面かぶりキック | 7m | 2段 | 背泳ぎ | 50m | 50秒 |
| 13級 | ビート板キック | 25m | 3段 | 平泳ぎ | 50m | 50秒 |
| 12級 | 面かぶりクロール | 10m | 4段 | バタフライ | 50m | 45秒 |
| 11級 | 呼吸付きクロール | 15m | 5段 | 個人メドレー | 100m | 1分45秒 |
| 10級 | クロール | 25m | 6段 | 個人メドレー | 100m | 1分35秒 |
| 9級 | 背泳ぎ | 25m | 7段 | 個人メドレー | 200m | 3分20秒 |
| 8級 | 平泳ぎ | 25m | 8段 | 個人メドレー | 200m | 3分10秒 |
| 7級 | バタフライ | 25m | 9段 | 個人メドレー | 400m | 6分15秒 |
| 6級 | クロール | 50m | 10段 | 個人メドレー | 400m | 6分00秒 |
| 5級 | 背泳ぎ | 50m | | | | |
| 4級 | 平泳ぎ | 50m | | | | |
| 3級 | バタフライ | 50m | | | | |
| 2級 | 個人メドレー | 100m | | | | |
| 1級 | 個人メドレー | 200m | | | | |

※1級取得者のみ段位に挑戦可。

