

【鵜沼運動施設】

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

◆ オープン教室 ◆

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	オープン教室 スタジオプログラム	ヨガやエアロビクス、フラ、筋力トレーニングなど、気軽に楽しめるプログラムを実施します。	月間予定表をご確認ください (前月25日前後に配布予定) 1日3回程度(午前・午後・夜)	-	45分	1回	20人程度	どなたでも参加できます	2階 □ビー	500円	実施日時に直接来館 ※各レッスンの30分前 から先着順 受付場所：1Fカウンター

◆ 大人向け教室 ◆

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	フラサイズ①	エクササイズとして行うフラダンスで、下半身のトレーニングや脳の活性化につながります。初心者の方から経験者の方まで、どなたでもご参加いただけます。ステップから楽しく踊りましょう。	5/8, 15, 22, 29 6/5, 12, 19, 26 (予備日7/3)	木	11:30-12:30	8回	16人	高校生以上の方	2階 □ビー	6,700円	インターネット受付 申込期間 4/1~4/7 抽 選 4/9(水)
2	ピラティス①	呼吸と連動したゆっくりとしたエクササイズを行い、体幹やインナーマッスルを使い、背骨の柔軟性や筋力強化をするエクササイズです。	5/13, 20, 27 6/3, 10, 17, 24 7/1 (予備日7/8)	火	10:00-11:00	8回	16人	高校生以上の方	2階 □ビー	6,700円	インターネット受付 申込期間 4/1~4/7 抽 選 4/9(水)
3	お母さんのためのヨガ① (託児なし)	毎日頑張っているお母さんのための子育て応援教室です。お子様連れで参加できます。ヨガの深い呼吸で心も体も緩め、リフレッシュしましょう。	5/16, 23, 30 6/6, 13, 20 (予備日6/27)	金	9:45-10:45	6回	12人	子育て中のお母さん、 お子さま同伴の方の参加を了承 される方(託児場所なし)	2階 □ビー	5,100円	インターネット受付 申込期間 4/1~4/7 抽 選 4/9(水)
4	フラサイズ②	エクササイズとして行うフラダンスで、下半身のトレーニングや脳の活性化につながります。初心者の方から経験者の方まで、どなたでもご参加いただけます。ステップから楽しく踊りましょう。	9/25 10/2, 9, 16, 23 11/6, 13, 20 (予備日11/27)	木	11:30-12:30	8回	16人	高校生以上の方	2階 □ビー	6,700円	インターネット受付 申込期間 9/1~9/7 抽 選 9/9(火)
5	お母さんのためのヨガ② (託児なし)	毎日頑張っているお母さんのための子育て応援教室です。お子様連れで参加できます。ヨガの深い呼吸で心も体も緩め、リフレッシュしましょう。	12/5, 12, 19, 26 1/9, 16 (予備日1/23)	金	9:45-10:45	6回	12人	子育て中のお母さん、 お子さま同伴の方の参加を了承 される方(託児場所なし)	2階 □ビー	5,100円	インターネット受付 申込期間 11/1~11/7 抽 選 11/9(日)
6	フラサイズ③	エクササイズとして行うフラダンスで、下半身のトレーニングや脳の活性化につながります。初心者の方から経験者の方まで、どなたでもご参加いただけます。ステップから楽しく踊りましょう。	1/8, 15, 22, 29 2/5, 12, 19, 26 (予備日3/5)	木	11:30-12:30	8回	16人	高校生以上の方	2階 □ビー	6,700円	インターネット受付 申込期間 12/1~12/7 抽 選 12/9(火)
7	ピラティス②	呼吸と連動したゆっくりとした動きを行い、体幹やインナーマッスルを使い、背骨の柔軟性や筋力強化をするエクササイズです。	1/20, 27 2/3, 10, 17 3/3, 10, 17 (予備日3/24)	火	10:00-11:00	8回	16人	高校生以上の方	2階 □ビー	6,700円	インターネット受付 申込期間 12/1~12/7 抽 選 12/9(火)
8	マタニティ・産後ヨガ体操 (託児なし)	ヨガと簡単なエクササイズで産前産後に必要な体力・筋力をUPさせましょう。お産や慣れない子育てによる心の不安や緊張を呼吸法で和らげリラックスしましょう。	2/6, 13, 20, 27 3/6, 13 (予備日3/27)	金	9:45-10:45	6回	10人	妊娠中の方で16週目以降で 医師の許可がある方 もしくは産後1年未満の方で お子さま同伴の方の参加を了承 される方(託児場所なし)	2階 □ビー	5,100円	インターネット受付 申込期間 1/5~1/11 抽 選 1/14(水)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

※当該年度の認定通知書または支払通知書の原本が必要となり、提出できない場合は減額の対象となりません。

(鵜沼運動施設)

★ 子ども向け教室 ★

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	年長たいそう	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。鉄棒・マットなどの道具を使用し、総合的な能力も高めます。	4/22 5/13, 20, 27 6/3, 10 (予備日6/17)	火	15:30-16:30	6回	24人	市内在住・在園の年長児 (H31.4.2~R2.4.1生れ)	野球場	5,700円	インターネット受付 申込期間 4/1~4/7 抽 選 4/9(水)
2	スキルアップ!ベースボール 5~6年生 ☆就学援助対象教室	野球経験者を対象としたスキルアップ教室です。「走・攻・守」のスキルアップを目的とした練習を行います。	4/30 5/7, 14, 21, 28 6/4, 11 (予備日6/18, 6/30) ※6/30は月曜日ですが予備日とします。	水	16:30-18:00	7回	16人	市内在住・在学の 小学5~6年生 (野球経験のある方)	野球場	6,600円 ☆就学援助 2,200円	インターネット受付 申込期間 4/1~4/7 抽 選 4/9(水)
3	エンジョイ!ベースボール 3~4年生 ☆就学援助対象教室	初心者を対象とした楽しみながら進める野球教室です。野球が好きな少女少女集まれ!	5/9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20 (予備日6/27, 7/4)	金	16:15-17:45	7回	20人	市内在住・在学の 小学3~4年生	野球場	6,600円 ☆就学援助 2,200円	インターネット受付 申込期間 4/1~4/7 抽 選 4/9(水)
4	神奈川フューチャードリームス 公式チアパフォーマンスチーム Dream Girlsチアダンススクール 1~3年生クラス	プロ野球独立リーグ・ベースボール・チャレンジ・リーグに所属する神奈川フューチャードリームス公式チアパフォーマンスチームDream Girlsによるチアダンス教室です。これからチアダンスを始めたいお子様を対象にした導入教室です。9/6(土)シーズンホームゲーム最終戦(予定)での演技披露を目指します。 ※ダンスの内容がクラスによって変わる場合があります	6/5.12.20 7/3.10.17.31 8/7.14.21.28 9/4	木	17:30-18:45	12回	15人	市内在住・在学の 小学1~3年生	秩父宮 記念体育館 4F 軽体育室	未定 決定次第広報、財団 HP、球団HPにて周知 します。	インターネット受付 申込期間 5/1~5/7 抽 選 5/9(金)
5	神奈川フューチャードリームス 公式チアパフォーマンスチーム Dream Girlsチアダンススクール 4~6年生クラス	※6/20のみ金曜日に実施となります。	19:15-20:30	12回	15人	市内在住・在学の 小学4~6年生					
6	夏休み小学生うんどう 1~2年生 ☆就学援助対象教室	様々なスポーツ・運動が体験できる教室です。夏休みに友達と楽しく体を動かして運動神経を高めましょう!!	7/22, 23, 24 (予備日7/25)	火・水・木 (金)	8:00-9:15	3回	24人	市内在住・在学の 小学1~2年生	野球場	3,000円 ☆就学援助 1,000円	インターネット受付 申込期間 6/1~6/7 抽 選 6/10(火)
7	夏休み小学生うんどう 3~6年生 ☆就学援助対象教室	様々なスポーツ・運動が体験できる教室です。夏休みに友達と楽しく体を動かして運動神経を高めましょう!!	8/5, 6, 7 (予備日8/8)	火・水・木 (金)	8:00-9:15	3回	24人	市内在住・在学の 小学3~6年生	野球場	3,000円 ☆就学援助 1,000円	インターネット受付 申込期間 7/1~7/7 抽 選 7/9(水)
8	夏休み1dayたいそう 小学生3~6年生 編	広い野球場で友達と楽しく体を動かしましょう!! 様々なスポーツ・運動が体験できる1日限定教室です。	8/2	土	8:00-9:00	1回	20人	市内在住・在学の 小学3~6年生	野球場	500円	インターネット受付 申込期間 7/1~7/7 抽 選 7/9(水)
9	夏休み1dayたいそう 年中・年長 編	広い野球場で友達と楽しく体を動かしましょう!! 様々なスポーツ・運動が体験できる1日限定教室です。	8/23	土	8:00-9:00	1回	15人	市内在住・在園の年長児・年中児 (H31.4.2~R3.4.1生れ)	野球場	500円	インターネット受付 申込期間 7/1~7/7 抽 選 7/9(水)
10	夏休み小学生かけっこ 3~6年生 ☆就学援助対象教室	今より速く走るためのコツを覚えよう。ミニハードルなどを使用し、正しい走り方を覚えて、ゴールを駆け抜けよう。	8/19, 20, 21 (予備日8/22)	火・水・木 (金)	16:45-18:00	3回	32人	市内在住・在学の 小学3~6年生	野球場	3,000円 ☆就学援助 1,000円	インターネット受付 申込期間 7/1~7/7 抽 選 7/9(水)
11	夏休み小学生かけっこ 1~2年生 ☆就学援助対象教室	今より速く走るためのコツを覚えよう。ミニハードルなどを使用し、正しい走り方を覚えて、ゴールを駆け抜けよう。	8/26, 27, 28 (予備日8/29)	火・水・木 (金)	16:45-18:00	3回	32人	市内在住・在学の 小学1~2年生	野球場	3,000円 ☆就学援助 1,000円	インターネット受付 申込期間 7/1~7/7 抽 選 7/9(水)

(鵜沼運動施設)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。

※当該年度の認定通知書または支払通知書の原本が必要となり、提出できない場合は減額の対象となりません。

★ 子ども向け教室 ★

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
12	エンジョイ！ベースボール 1～2年生 ☆就学援助対象教室	初心者を対象とした楽しみながら進める野球教室です。野球が好きな少年少女集まれ！	9/12, 19, 26 10/3, 10, 17, 24 (予備日 10/31, 11/7)	金	15:30- 16:45	7回	20人	市内在住・在学の 小学1～2年生	野球場	6,600円 ☆就学援助 2,200円	インターネット受付 申込期間 8/1～8/7 抽 選 8/9(土)
13	年中たいそう	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。鉄棒・マットなどの道具を使用し、総合的な能力も高めます。	9/30 10/7, 21, 28 11/4, 11 (予備日 11/18, 12/2)	火	15:30- 16:30	6回	24人	市内在住・在園の年中児 (R2. 4. 2～R3. 4. 1生れ)	野球場	5,700円	インターネット受付 申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9(火)
14	神奈川フューチャードリームス ベースボールスクール	プロ野球独立リーグ・ベースボール・チャレンジ・リーグに所属する神奈川フューチャードリームスによる野球教室です。初心者から経験者までを対象に楽しみながら進めます。	①10/15 ②10/22 ③10/29 ④11/5 ⑤11/12 ⑥11/19	水	15:30- 16:30	1回	20人	市内在住・在学の 小学1～4年生	野球場	1,500円	インターネット受付 10月分：申込期間 9/1～9/7 抽 選 9/9(火) 11月分：申込期間 10/1～10/7 抽 選 10/9(木)
15	年少たいそう① ～鉄棒・マット編～	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。鉄棒・マットなどの道具を使用し、総合的な能力も高めます。	1/6, 20, 27 2/3 (予備日 2/10)	火	15:45- 16:45	4回	12人	市内在住・在園の年少児 (R3. 4. 2～R4. 4. 1生れ)	2階 □ビー	3,900円	インターネット受付 申込期間 12/1～12/7 抽 選 12/9(火)
16	年少たいそう② ～跳び箱・マット編～	様々な基本運動を経験することで運動神経の発達を促します。跳び箱・マットなどの道具を使用し、総合的な能力も高めます。	2/17 3/3, 10, 17 (予備日 3/24)	火	15:45- 16:45	4回	12人		2階 □ビー	3,900円	インターネット受付 申込期間 1/5～1/11 抽 選 1/14(水)

★★ 親子・お子様同伴教室 ★★

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	親子たいそう①	芝生の上で思いっきり体を動かしましょう。親子でのスキンシップを交えながら、ボールやマット運動、平均台、鉄棒などにも挑戦します。	4/22 5/13, 20, 27 6/3, 10 (予備日 6/17)	火	9:45- 10:45	6回	15組	市内在住のR3. 4. 2～R5. 4. 1生れの方と保護者	野球場	5,100円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9(水)
2	ベビー・ママ体軸たいそう	赤ちゃんの時期の体操は、脳と身体の発育を促します。赤ちゃんが今できない動きや姿勢、上手な体の使い方の土台を、スキンシップも含めて、ママと一緒に楽しく体を動かしましょう。	5/14, 28 6/4, 18 7/9, 23 (予備日 7/30)	水	9:45- 10:45	6回	10組	生後3ヶ月程度～1歳程度(首すわり後～歩きはじめ)までの赤ちゃんとその保護者	2階 □ビー	5,100円	インターネット受付 申込期間 4/1～4/7 抽 選 4/9(火)
3	夏休み1dayたいそう 親子 編	芝生の上で思いっきり親子でふれあい、スキンシップを交えながら、体を動かしましょう。1日限定の教室です。	8/30	土	8:00- 9:00	1回	15組	市内在住のR3. 4. 2～R5. 4. 1生れの方と保護者	野球場	500円	インターネット受付 申込期間 7/1～7/7 抽 選 7/9(水)
4	親子たいそう②	芝生の上で思いっきり体を動かしましょう。親子でのスキンシップを交えながら、ボールやマット運動、平均台、鉄棒などにも挑戦します。	9/30 10/7, 21, 28 11/4, 11 (予備日 11/18, 12/2)	火	9:45- 10:45	6回	15組	市内在住のR3. 4. 2～R5. 4. 1生れの方と保護者	野球場	5,100円	インターネット受付 申込期間 8/1～8/7 抽 選 8/9(土)

(鵜沼運動施設)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

障がい者向け教室														
No	教室名	教室内容等	実施日		曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法		
1	障がい者ふれあいテニス (開放)	金曜日と土曜日にテニスコートを開放いたします。申込みは不要ですので、直接テニスコートまでお越しください。みんなで楽しくプレイしましょう。	4月	12, 18 ※	10月	11, 17	土・金	9:30-11:30	1回	-	障がいのある方	北側 テニスコート (人工芝) 金：Aコート 土：A・Bコート  実施日※印 土曜日Aのみ	無料	直接テニスコートへ お越しください。
			5月	10, 16 ※	11月	15, 21								
			6月	14, 20	12月	13, 19 ※								
			7月	25 ※	1月	10, 16								
			8月	9, 15	2月	14, 20								
			9月	13, 19	3月	14, 20								
2	障がい者ふれあいテニス (教室)	スポーツを通じて身体機能の活性化を図るテニス教室です。どのような障がいをお持ちでも、テニスが初めての方でも楽しみながら参加できます。車いすでも大丈夫！ラケット等も貸出させていただきます。	4/19, 26 5/24, 31 6/7, 21 (予備日 6/28, 7/5)		土	9:30-11:15	6回	20人	障がいのある方	北側 テニスコート (人工芝) A-Dコート	3,900円	3/15(土) 10:00から先着順 電話または来館		

■鵜沼運動施設(トレーニングルームほか)

◇ トレーニング登録者対象教室 ◇												
No	教室名	教室内容等	実施日		曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	トレーニング登録講座	トレーニングルームの利用方法(ルール・マナー)、登録証発行手続き、マシンの取扱いについて説明を行います。	「トレーニング登録講座日程表」をご覧ください。日程変更となる場合がありますので、詳細は施設へお問い合わせください			45分	1回	12人	市内在住・在勤・在学、茅ヶ崎市・寒川町在住の中学生以上の方	会議室 トレーニングルーム	大人500円 中学生200円	事前に電話または来館にて予約
2	パーソナルトレーニング	マンツーマンで指導をさせていただきます。どなたでもご受講いただけ、専門のスタッフが実施前にはカウンセリングを行い、お客様の体の状態やニーズをしっかりと把握してからトレーニングを行います。	通年(予約制)			60分程度	1回	1人	トレーニング登録者	トレーニングルーム	3,000円	事前に電話または来館にて予約
3	体成分測定・印刷	体脂肪率はもちろん腹部肥満率、筋肉量などあなたの体を細かく測定します！自分自身の体と見つめ合って、あなたの体に合った運動をしましょう！	通年(随時受付)			10分程度	1回	1人	トレーニング登録者		100円 入場料別	実施日時に直接来館 トレーニングルーム受付にて

(八部公園プール)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鵜沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

障がい者向け教室														
No	教室名	教室内容等	実施日				曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	障がい者ふれあいグループスイム	障がいのある方を対象とした水泳教室です。可動範囲を考えながら、初心者から中級者くらいの方まで楽しく参加できる内容です。月ごと、1回から申し込みが可能なため、いつでも気軽に参加できます。	4月 11, 25	10月 3, 10, 17, 24	5月 2, 9, 16, 23, 30	11月 7, 14, 21, 28	金 予約制	18:00- 19:00	1回	10人	障がいのある方	プール	600円	【先着順】 毎月第3金曜日から翌月分を受付 (日程が前後する場合があります) 電話受付13:00から
			6月 6, 13, 20, 27	12月 5, 12, 19, 26	7月 6, 13, 20, 27	1月 9, 16, 23, 30								
			8月 6, 13, 20, 27	2月 6, 13, 20, 27	9月 6, 13, 20, 27	3月 6, 13, 20, 27								

個人スイムレッスン														
No	教室名	教室内容等	実施日				曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	個人スイムレッスン	水慣れから4種泳法、水中運動までマンツーマンでお客様のご要望にお応えします。 ※障がいのある方も気軽にお申し出ください。	通年 (休館日・8月を除く) ※7月、9月は予約時間に制限があります				予約制	45分	1回	1人	どなたでも参加できます	プール	2,000円	【先着順】 毎月28日から翌月分を受付 (日程が前後する場合があります) 来館受付9:30から 電話受付19:30から

◆ 大人向け教室 ◆														
No	教室名	教室内容等	実施日				曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	大人水泳教室① ステップアップクラス	クロール25mを完泳できる方を対象とした中級クラスです。背泳ぎや平泳ぎ、バタフライを習得したい方を対象とした教室です。	4/22 5/13, 20, 27 6/3, 10, 17, 24 7/1 (予備日7/8)			火	13:50- 15:00	9回	15人	高校生以上の方でクロールを25m泳げる方	プール	8,400円	インターネット受付 申込期間 4/1~4/7 抽 選 4/9(水)	
2	大人水泳教室① ビギナークラス	クロール25m完泳を目指すクラスになります。水慣れからバタ足、クロールの息継ぎなどの練習をおこなう教室です。	4/23 5/14, 21, 28 6/4, 11, 18, 25 7/2 (予備日7/9)			水	10:20- 11:30	9回	15人	高校生以上の方	プール	8,400円	インターネット受付 申込期間 4/1~4/7 抽 選 4/9(水)	
3	大人水泳教室① ナイタークラス	クロールからバタフライまで泳力にあわせて練習します。初級者から上級者までどのレベルの方でも参加しやすい教室です。	4/23 5/14, 21, 28 6/4, 11, 18, 25 7/2 (予備日7/9)			水	19:00- 20:10	9回	20人	高校生以上の方	プール	8,400円	インターネット受付 申込期間 4/1~4/7 抽 選 4/9(水)	
4	大人水泳教室① 専門泳法クラス	背泳ぎや平泳ぎ、バタフライの習得やスキルアップを目指すクラスになります。クロール25mを泳げない方でもご参加いただけます。	4/24 5/1, 8, 15, 22, 29 6/5, 12, 19 (予備日6/26)			木	13:50- 15:00	9回	15人	高校生以上の方	プール	8,400円	インターネット受付 申込期間 4/1~4/7 抽 選 4/9(水)	
5	大人水泳教室① 水中運動クラス	水中運動をメインとした教室です。水の抵抗を使った筋力トレーニングや水中での柔軟体操などを行います。運動強度は個人で変えられるので、初心者でも参加しやすい教室です。	4/25 5/2, 9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20 (予備日6/27)			金	10:20- 11:30	9回	24人	高校生以上の方	プール	8,400円	インターネット受付 申込期間 4/1~4/7 抽 選 4/9(水)	

(八部公園プール)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鶴沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

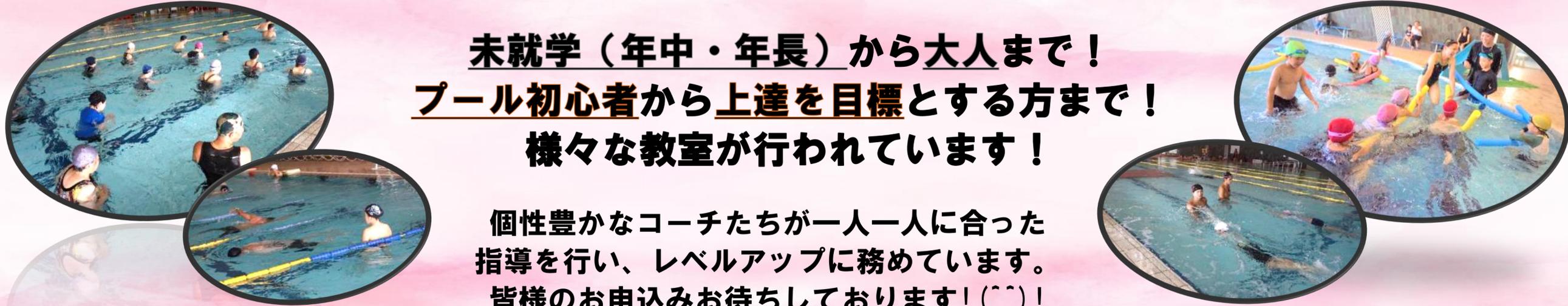
※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

◆ 大人向け教室 ◆											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
6	大人水泳教室② ステップアップクラス	クロール25mを完泳できる方を対象とした中級クラスです。背泳ぎや平泳ぎ、バタフライを習得したい方を対象とした教室です。	9/30 10/7, 21 11/11, 18 12/2, 9, 16, 23 (予備日12/26)	火 (金)	13:50- 15:00	9回	15人	高校生以上でクロール25m泳げる方	プール	8,400円	インターネット受付 申込期間 9/1~9/7 抽 選 9/9(火)
7	大人水泳教室② ビギナークラス	クロール25m完泳を目指すクラスになります。水慣れからバタ足、クロールの息継ぎなどの練習をおこなう教室です。	10/1, 8, 15, 22 11/5, 12, 19, 26 12/3, 10 (予備日12/24)	水	10:20- 11:30	10回	15人	高校生以上の方	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 9/1~9/7 抽 選 9/9(火)
8	大人水泳教室② ナイタークラス	クロールからバタフライまで泳力にあわせて練習します。初級者から上級者までどのレベルの方でも参加しやすい教室です。	10/1, 8, 15, 22 11/5, 12, 19, 26 12/3, 10 (予備日12/24)	水	19:00- 20:10	10回	20人	高校生以上の方	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 9/1~9/7 抽 選 9/9(火)
9	大人水泳教室② 専門泳法クラス	背泳ぎや平泳ぎ、バタフライの習得やスキルアップを目指すクラスになります。クロール25mを泳げない方でもご参加いただけます。	10/2, 9, 16, 23 11/6, 13, 20, 27 12/4, 11 (予備日12/25)	木	13:50- 15:00	10回	15人	高校生以上の方	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 9/1~9/7 抽 選 9/9(火)
10	大人水泳教室② 水中運動クラス	水中運動をメインとした教室です。水の抵抗を使った筋力トレーニングや水中での柔軟体操などを行います。運動強度は個人で変えられるので、初心者でも参加しやすい教室です。	10/3, 10, 17, 24 11/7, 14, 21, 28 12/5, 12 (予備日12/19)	金	10:20- 11:30	10回	24人	高校生以上の方	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 9/1~9/7 抽 選 9/9(火)
11	大人水泳教室③ ステップアップクラス	クロール25mを完泳できる方を対象とした中級クラスです。背泳ぎや平泳ぎ、バタフライを習得したい方を対象とした教室です。	1/20, 27 2/3, 10, 17 3/3, 10, 17, 24 (予備日3/31)	火	13:50- 15:00	9回	15人	高校生以上でクロール25m泳げる方	プール	8,400円	インターネット受付 申込期間 12/1~12/7 抽 選 12/9(火)
12	大人水泳教室③ ビギナークラス	クロール25m完泳を目指すクラスになります。水慣れからバタ足、クロールの息継ぎなどの練習をおこなう教室です。	1/14, 21, 28 2/4, 18, 25 3/4, 11, 18 (予備日3/25)	水	10:20- 11:30	9回	15人	高校生以上の方	プール	8,400円	インターネット受付 申込期間 12/1~12/7 抽 選 12/9(火)
13	大人水泳教室③ ナイタークラス	クロールからバタフライまで泳力にあわせて練習します。初級者から上級者までどのレベルの方でも参加しやすい教室です。	1/14, 21, 28 2/4, 18, 25 3/4, 11, 18 (予備日3/25)	水	19:00- 20:10	9回	20人	高校生以上の方	プール	8,400円	インターネット受付 申込期間 12/1~12/7 抽 選 12/9(火)
14	大人水泳教室③ 専門泳法クラス	背泳ぎや平泳ぎ、バタフライの習得やスキルアップを目指すクラスになります。クロール25mを泳げない方でもご参加いただけます。	1/15, 22, 29 2/5, 19, 26 3/5, 12, 19 (予備日3/26)	木	13:50- 15:00	9回	15人	高校生以上の方	プール	8,400円	インターネット受付 申込期間 12/1~12/7 抽 選 12/9(火)
15	大人水泳教室③ 水中運動クラス	水中運動をメインとした教室です。水の抵抗を使った筋力トレーニングや水中での柔軟体操などを行います。運動強度は個人で変えられるので、初心者でも参加しやすい教室です。	1/16, 23, 30 2/6, 13, 20, 27 3/6, 13 (予備日3/27)	金	10:20- 11:30	9回	24人	高校生以上の方	プール	8,400円	インターネット受付 申込期間 12/1~12/7 抽 選 12/9(火)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鶴沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)  
 ※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。  
 ※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。  
 ☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。(P4参照)  
 ※当該年度の認定通知書または支払通知書の原本が必要となり、提出できない場合は減額の対象となりません。

(八部公園プール)

★子ども向け年間教室★														
No	教室名	教室内容等	実施日		曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法		
1	小学生スイム 2025年間クラス ☆就学援助対象教室	年間を通して実施する水泳教室です。 水慣れから始めて、クロール25mの完泳を目標に練習します。受講料は3ヶ月ごとのお支払いになります。	4月	23	10月	1, 8, 15, 22	水	17:00-18:00	44回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	総額 45,200円 4~6月分 8,300円 7~9月分 12,300円 10~12月分 12,300円 1~3月分 12,300円  総額 15,100円 ☆就学援助 4~6月分 2,800円 7~9月分 4,100円 10~12月分 4,100円 1~3月分 4,100円	インターネット受付 申込期間 4/1~4/7 抽 選 4/9(水)
			5月	14, 21, 28	11月	5, 12, 19, 26								
			6月	4, 11, 18, 25	12月	3, 10, 17, 24								
			7月	2, 9, 16, 23, 30	1月	7, 14, 21, 28								
			8月	6, 13, 20, 27	2月	4, 11, 18, 25								
			9月	3, 10, 17	3月	4, 11, 18, 25								
2	年中年長スイム 2025年間クラス	年間を通して実施する水泳教室です。 水慣れから始めて、クロール25mの完泳を目標に練習します。受講料は3ヶ月ごとのお支払いになります。	4月	24	10月	2, 9, 16, 23	木	16:00-16:45	46回	15人	市内在住・在園の年中・年長児 (H31. 4. 2~R3. 4. 1生れ)	プール	総額 47,200円 4~6月分 10,300円 7~9月分 13,300円 10~12月分 12,300円 1~3月分 11,300円	インターネット受付 申込期間 4/1~4/7 抽 選 4/9(水)
			5月	1, 8, 15, 22, 29	11月	6, 13, 20, 27								
			6月	5, 12, 19, 26	12月	4, 11, 18, 25								
			7月	3, 10, 17, 24, 31	1月	8, 15, 22, 29								
			8月	7, 14, 21, 28	2月	5, 19, 26								
			9月	4, 11, 18, 25	3月	5, 12, 19, 26								



## 未就学（年中・年長）から大人まで！ プール初心者から上達を目標とする方まで！ 様々な教室が行われています！

個性豊かなコーチたちが一人一人に合った指導を行い、レベルアップに務めています。  
 皆様のお申込みお待ちしております！(^^)！

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鶴沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)  
 ※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。  
 ※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。  
 ☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。(P4参照)  
 ※当該年度の認定通知書または支払通知書の原本が必要となり、提出できない場合は減額の対象となりません。

(八部公園プール)

★ 子ども向け教室 ★

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
1	年中・年長スイム① 火曜	水慣れからクロールまで、クラス分けをして練習します！みんなでレベルアップを目指そう！	4/22 5/13, 20, 27 6/3, 10, 17, 24 7/1 (予備日7/8)	火	16:00-16:45	9回	15人	市内在住・在園の年中・年長児 (H31.4.2~R3.4.1生れ)	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 4/1~4/7 抽 選 4/9(水)
2	年中・年長スイム① 水曜		4/23 5/14, 21, 28 6/4, 11, 18, 25 7/2 (予備日7/9)	水	15:00-15:45	9回	15人	市内在住・在園の年中・年長児 (H31.4.2~R3.4.1生れ)	プール	9,300円	
3	年中・年長スイム① 金曜		4/25 5/2, 9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20 (予備日6/27)	金	16:00-16:45	9回	15人	市内在住・在園の年中・年長児 (H31.4.2~R3.4.1生れ)	プール	9,300円	
4	小学生スイム① 火曜 ☆就学援助対象教室	班ごとに水慣れや、けのび、バタ足、クロール、息継ぎの練習をしてクロール25mの完泳を目指します。	4/22 5/13, 20, 27 6/3, 10, 17, 24 7/1 (予備日7/8)	火	17:00-18:00	9回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	インターネット受付 申込期間 4/1~4/7 抽 選 4/9(水)
5	小学生スイム① 水曜 ☆就学援助対象教室		4/23 5/14, 21, 28 6/4, 11, 18, 25 7/2 (予備日7/9)	水	16:00-17:00	9回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	
6	小学生スイム① 木曜 ☆就学援助対象教室		4/24 5/1, 8, 15, 22, 29 6/5, 12, 19 (予備日6/26)	木	17:00-18:00	9回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	
7	小学生スイム① 金曜 ☆就学援助対象教室		4/25 5/2, 9, 16, 23, 30 6/6, 13, 20 (予備日6/27)	金	17:00-18:00	9回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	
8	小・中学生スイム① 泳力認定クラス水曜 ☆就学援助対象教室	日本スイミングクラブ協会の泳力認定員の資格を持った職員が指導にあたります。毎年2回開催される『泳力認定進級テスト』上位級の取得を目指して頑張りましょう。	4/23 5/14, 21, 28 6/4, 11, 18, 25 7/2 (予備日7/9)	水	18:00-19:00	9回	20人	泳力認定進級テストの10級以上を取得している小・中学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	インターネット受付 申込期間 4/1~4/7 抽 選 4/9(水)
9	小・中学生スイム① 泳力認定クラス木曜 ☆就学援助対象教室		4/24 5/1, 8, 15, 22, 29 6/5, 12, 19 (予備日6/26)	木	18:00-19:00	9回	20人	泳力認定進級テストの10級以上を取得している小・中学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鶴沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。(P4参照)

※当該年度の認定通知書または支払通知書の原本が必要となり、提出できない場合は減額の対象となりません。

(八部公園プール)

★ 子ども向け教室 ★

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
10	小学生スイム① 夏休み早起きクラス ☆就学援助対象教室	班ごとに水慣れや、けのび、バタ足、クロール、息継ぎの練習をしてクロール25mの完泳を目指します。	8/4, 5, 6, 7, 8 (予備日8/9)	月-金 (土)	7:45-9:00	5回	80人	市内在住・在学の小学生	プール	5,300円 ☆就学援助 1,800円	インターネット受付 申込期間 7/1~7/7 抽 選 7/9(水)
11	小学生スイム② 夏休み早起きクラス ☆就学援助対象教室		8/18, 19, 20, 21, 22 (予備日8/23)	月-金 (土)	7:45-9:00	5回	100人	市内在住・在学の小学生	プール	5,300円 ☆就学援助 1,800円	
12	カヌー教室 ☆就学援助対象教室	引地川でカヌーに乗ろう！ カヌーに乗るのが初めてでも大丈夫。屋外プールで基本の練習をしてから引地川に行くので初めての方でも安心してご参加いただけるプログラムとなっています。	9/27 10/4, 11, 18, 25 (予備日11/1, 8)	土	9:30-10:30	5回	10人	市内在住・在学の小学生	屋外プール 引地川	7,800円 ☆就学援助 2,600円	インターネット受付 申込期間 9/1~9/7 抽 選 9/9(火)
13	親子カヌー教室 ☆就学援助対象教室	引地川でカヌーに乗ろう！ カヌーに乗るのが初めてでも大丈夫。屋外プールで基本の練習をしてから引地川に行くので初めての方でも安心してご参加いただけるプログラムとなっています。	9/27 10/4, 11, 18, 25 (予備日11/1, 8)	土	11:00-12:00	5回	6組	市内在住・在学の小学生とその保護者	屋外プール 引地川	10,300円 ☆就学援助 3,500円	インターネット受付 申込期間 9/1~9/7 抽 選 9/9(火)
14	年中・年長スイム② 火曜	水慣れからクロールまで、クラス分けをして練習します！みんなでレベルアップを目指そう！	9/30 10/7, 21 11/11, 18 12/2, 9, 16, 23 (予備日12/26)	火 (金)	16:00-16:45	9回	15人	市内在住・在園の年中・年長児 (H31.4.2~R3.4.1生れ)	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 9/1~9/7 抽 選 9/9(火)
15	年中・年長スイム② 水曜		10/1, 8, 15, 22 11/5, 12, 19, 26 12/3, 10 (予備日12/17)	水	15:00-15:45	10回	15人	市内在住・在園の年中・年長児 (H31.4.2~R3.4.1生れ)	プール	10,300円	
16	年中・年長スイム② 金曜		10/3, 10, 17, 24 11/7, 14, 21, 28 12/5, 12 (予備日12/19)	金	16:00-16:45	10回	15人	市内在住・在園の年中・年長児 (H31.4.2~R3.4.1生れ)	プール	10,300円	
17	小学生スイム② 火曜 ☆就学援助対象教室	班ごとに水慣れや、けのび、バタ足、クロール、息継ぎの練習をしてクロール25mの完泳を目指します。	9/30 10/7, 21 11/11, 18 12/2, 9, 16, 23 (予備日12/26)	火 (金)	17:00-18:00	9回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 9/1~9/7 抽 選 9/9(火)
18	小学生スイム② 水曜 ☆就学援助対象教室		10/1, 8, 15, 22 11/5, 12, 19, 26 12/3, 10 (予備日12/17)	水	16:00-17:00	10回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	10,300円 ☆就学援助 3,500円	
19	小学生スイム② 木曜 ☆就学援助対象教室		10/2, 9, 16, 23 11/6, 13, 20, 27 12/4, 11 (予備日12/18)	木	17:00-18:00	10回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	10,300円 ☆就学援助 3,500円	
20	小学生スイム② 金曜 ☆就学援助対象教室		10/3, 10, 17, 24 11/7, 14, 21, 28 12/5, 12 (予備日12/19)	金	17:00-18:00	10回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	10,300円 ☆就学援助 3,500円	

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鶴沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)

※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。

※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方もお申込みいただくことができます。

☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。(P4参照)

※当該年度の認定通知書または支払通知書の原本が必要となり、提出できない場合は減額の対象となりません。

(八部公園プール)

★ 子ども向け教室 ★

No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
21	小・中学生スイム② 泳力認定クラス水曜 ☆就学援助対象教室	日本スイミングクラブ協会の泳力認定員の資格を持った職員が指導にあたります。毎年2回開催される『泳力認定進級テスト』上位級の取得を目指して頑張りましょう。	10/1, 8, 15, 22 11/5, 12, 19, 26 12/3, 10 (予備日12/17)	水	18:00-19:00	10回	20人	泳力認定進級テストの10級以上を取得している小・中学生	プール	10,300円 ☆就学援助 3,500円	インターネット受付 申込期間 9/1~9/7 抽 選 9/9(火)
22	小・中学生スイム② 泳力認定クラス木曜 ☆就学援助対象教室		10/2, 9, 16, 23 11/6, 13, 20, 27 12/4, 11 (予備日12/18)	木	18:00-19:00	10回	20人	泳力認定進級テストの10級以上を取得している小・中学生	プール	10,300円 ☆就学援助 3,500円	
23	年中・年長スイム③ 火曜	水慣れからクロールまで、クラス分けをして練習します！みんなでレベルアップを目指そう！	1/20, 27 2/3, 10, 17 3/3, 10, 17, 24 (予備日3/31)	火	16:00-16:45	9回	15人	市内在住・在園の年中・年長児 (H31.4.2~R3.4.1生れ)	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 12/1~12/7 抽 選 12/9(火)
24	年中・年長スイム③ 水曜		1/14, 21, 28 2/4, 18, 25 3/4, 11, 18 (予備日3/25)	水	15:00-15:45	9回	15人	市内在住・在園の年中・年長児 (H31.4.2~R3.4.1生れ)	プール	9,300円	
25	年中・年長スイム③ 金曜		1/16, 23, 30 2/6, 13, 20, 27 3/6, 13 (予備日3/27)	金	16:00-16:45	9回	15人	市内在住・在園の年中・年長児 (H31.4.2~R3.4.1生れ)	プール	9,300円	
26	小学生スイム③火曜 ☆就学援助対象教室	班ごとに水慣れや、けのび、バタ足、クロール、息継ぎの練習をしてクロール25mの完泳を目指します。	1/20, 27 2/3, 10, 17 3/3, 10, 17, 24 (予備日3/31)	火	17:00-18:00	9回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	9,300円	インターネット受付 申込期間 12/1~12/7 抽 選 12/9(火)
27	小学生スイム③水曜 ☆就学援助対象教室		1/14, 21, 28 2/4, 18, 25 3/4, 11, 18 (予備日3/25)	水	16:00-17:00	9回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	
28	小学生スイム③木曜 ☆就学援助対象教室		1/15, 22, 29 2/5, 19, 26 3/5, 12, 19 (予備日3/26)	木	17:00-18:00	9回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	
29	小学生スイム③金曜 ☆就学援助対象教室		1/16, 23, 30 2/6, 13, 20, 27 3/6, 13 (予備日3/27)	金	17:00-18:00	9回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	
30	小学生スイム③土曜 ☆就学援助対象教室		1/17, 24, 31 2/7, 14, 21, 28 3/7, 14 (予備日3/21)	土	11:30-12:30	9回	24人	市内在住・在学の小学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	

(八部公園プール)

※各教室とも詳細については直接施設にお問い合わせください。(鶴沼運動施設事務所・・・0466-36-1607)  
 ※「公開抽選」「抽選」・・・申込受付期間中に受付をおこない、定員を超えた場合は抽選となります。また、「インターネット受付」と記載されている教室は事前に利用登録が必要です。  
 ※対象者が市内在住・在学・在園と記載されている教室において、定員に満たない場合は申込受付期間後、市外の方も申込みいただくことができます。  
 ☆就学援助対象教室・・・就学援助受給世帯の方は当選後(入金前)に直接施設までお問い合わせください。(P4参照)  
 ※当該年度の認定通知書または支払通知書の原本が必要となり、提出できない場合は減額の対象となりません。

★ 子ども向け教室 ★											
No	教室名	教室内容等	実施日	曜日	実施時間	回数	定員	対象者	会場	受講料	申込受付日時・方法
31	小・中学生スイム③ 泳力認定クラス水曜 ☆就学援助対象教室	日本スイミングクラブ協会の泳力認定員の資格を持った職員が指導にあたります。毎年2回開催される『泳力認定進級テスト』上位級の取得を目指して頑張りましょう。	1/14, 21, 28 2/4, 18, 25 3/4, 11, 18 (予備日3/25)	水	18:00-19:00	9回	20人	泳力認定進級テストの10級以上を取得している小・中学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	インターネット受付 申込期間 12/1~12/7 抽 選 12/9(火)
32	小・中学生スイム③ 泳力認定クラス木曜 ☆就学援助対象教室		1/15, 22, 29 2/5, 19, 26 3/5, 12, 19 (予備日3/26)	木	18:00-19:00	9回	20人	泳力認定進級テストの10級以上を取得している小・中学生	プール	9,300円 ☆就学援助 3,100円	インターネット受付 申込期間 12/1~12/7 抽 選 12/9(火)



藤沢市八部公園【公式】

@f\_mirai\_happe フォローされています

「はちぶ」でも「やべ」でもありません。「はっぺ」公園です！ | 鶴沼海岸にあるスポーツ施設 | 野球場・プール・トレーニングルーム・テニスコート・サウナ浴室があります。 | 公園情報をつぶやきます。

※リプライには対応していません。お問い合わせは直接施設へご連絡ください。  
 ※早朝テニスコート状況はツイート対応していません。

📍 藤沢市鶴沼海岸6-12-1 🌐 f-mirai.jp/sports/facilit...

📅 2022年10月からXを利用しています

44 フォロー中 1,176 フォロワー

# 公式X (旧Twitter) にて最新情報更新中!

個人スイムの空き情報やテニスコートの状況など、八部公園に関することを載せています!!

ぜひフォローしてみてください(ˆoˆ) /  
 (アカウント: @f\_mirai\_happe)

