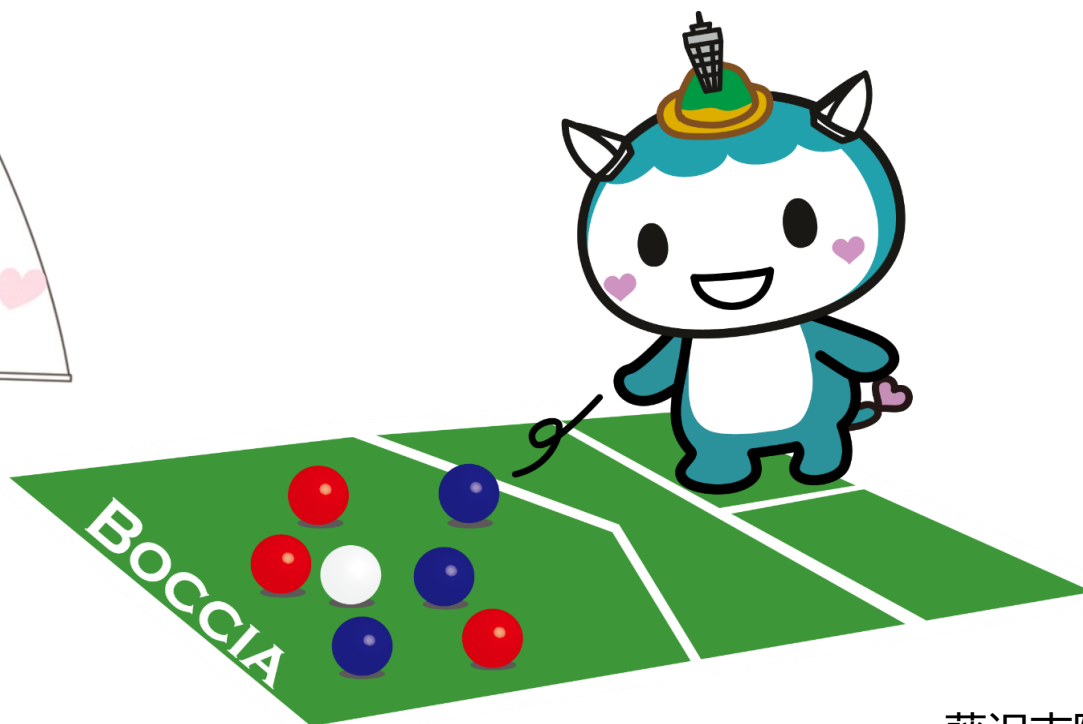


令和7年度 藤沢市障がい者スポーツカレンダー



藤沢市障がい者スポーツ連絡協議会
2025年(令和7年5月31日現在)

目次

イベント

P 1~2

大会

P 3~4

教室等

P 5~14

開放事業

P 15~17

研修・講習会

P 18~19

藤沢バリアフリーマップ

「藤沢バリアフリーマップ」は、障がいのある方や高齢の方、乳幼児をお連れの方など多くの市民の方が安心して外出できるよう市内の駅や公共施設、商業施設、観光施設等のバリアフリーに関する情報をまとめたものです。



※ご参加には申込が必要です。（申込不要と記載があるものは除く。）

※日程、内容等が変更になる場合がありますので、お問い合わせの上、ご参加ください。

イベント							
No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
1	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) 令和7年度 第1回 ピアスポーツかながわ	スポーツ活動の場を提供し、社会参加及び自立を促進する。(実施種目 フットサル、バスケットボール、バドミントン、卓球、ソフトバレーボール、ボッチャ、軽スポーツ)	6/28(土) 13:00~16:00	神奈川県在住、在勤、在学の13歳以上の精神障がいを持った方々及び関係者	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	事前申込みは実施しない。 当日、直接会場へお越しください。
2	ふじさわセーリングフェスタ 2025 in 江の島	子どもから高齢者、障がい者も指導員と一緒に船を走らせることができるヨット(ハンザ級)を体験できます。	10/4(土) 10/5(日)	小学生以上 各日50人:計100人 ※応募者多数の場合は抽選	江の島 ヨットハーバー	一律 1,000円 障がい者のみ無料	藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業担当 0466-22-5633 藤沢市スポーツ推進課 0466-50-8243
3	FUJISAWA SPORTS PARK ~パラスポーツ編~	様々なインクルーシブスポーツを体験して楽しめます。スポーツを通じてみんなが笑顔になる共生社会の実現を目指します。	10/4(土)	どなたでも参加できます	藤沢駅前 サンパール広場	無料	藤沢駅周辺地区 エリアマネジメント 0466-23-1680 藤沢市スポーツ推進課 0466-50-8243
4	ふれあいスポーツ交流会 ~ローリングバレー & ボッチャ~	ローリングバレーボール、ボッチャを通じて、障がい者と健常者のバリアフリーを体験してみましょう。	11/8(土)	どなたでも参加できます	秋葉台文化 体育館 第1体育室	無料	藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業担当 0466-22-5633
5	スポーツまつりふじさわ 2025	様々なニュースポーツを体験して、楽しめます。お子様から高齢者までみんなが笑顔になる簡単な種目を用意して生涯スポーツの推進を図ります。	11/9(日)	どなたでも参加できます	秋葉台文化 体育館 秋葉台公園 球技場	無料	スポーツまつりふじさわ 実行委員会事務局 (藤沢市スポーツ推進課) 0466-50-8243
6	ふじさわパラスポーツフェスタ 2025	様々なインクルーシブスポーツを体験して楽しめます。スポーツを通じてみんなが笑顔になる共生社会の実現を目指します。	11/23(日・祝)	どなたでも参加できます	秋葉台文化 体育館	無料	藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業担当 0466-22-5633

イベント							
No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
7	ふれあいスポーツ交流会 ～卓球～	卓球を通じて障がい者と健常者のバリアフリーを体験してみてください。	12月頃開催予定	障がいのある卓球プレーヤー 及び 市内中学校卓球部員	秩父宮記念 体育館	無料	藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業担当 0466-22-5633
8	第16回湘南藤沢市民マラソン 2026 (チャレンジラン1.9km)	江ノ島をスタートし、片瀬東浜加交差点を折り返して再び江ノ島でゴールする1.9kmをペアで走ります。	R8 1/25(日)	特別支援学校および特別支援学級に通う児童・生徒とその関係者 (2人1組)	江の島～ 片瀬東浜交差点	6,000円 (2人1組)	湘南藤沢市民マラソン 大会事務局 0466-22-3535
9	第16回湘南藤沢市民マラソン 2026 クォーター(約11.2km)	湘南の風になろう！風光明媚な江の島を中心にランニングにチャレンジ。	R8 1/25(日)	15歳以上(中学生不可) ※視覚障がい者は、伴走者が 必要です。 ※車いすでの参加は安全上 できません。	江の島～ 浜須賀交差点	7,000円	湘南藤沢市民マラソン 大会事務局 0466-22-3535



大会

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
1	藤沢市民総体継承大会 アーチェリー競技	アーチェリー市民大会 アウトドアターゲットアーチェリー競技 30/30mの部(72射) 50/30mの部(72射)	10/12(日) 9:30~13:00 予備日10/13(月) 9:30~13:00	藤沢市及び周辺地域の アーチェリー経験者 (健常者、障がい者)	御所見の森 アーチェリー 練習場	500円	10/6(月)までEメールにて 先着24名まで受付 藤沢市アーチェリー 協会事務局 ezh03056@nifty.com
2	新春ゲーム大会	障がいがあってもできる範囲で身体を動かして、ミニスポーツを楽しんで交流する。	R8 1月 10:00~12:00	協会会員および体験希望者	藤沢市役所 分庁舎2階 地域福祉活動 センター活動室	500円	藤沢市肢体障害者協会 種田(Tel&Fax) 0466-23-4206
3	神奈川県障害者スポーツ大会	卓球	R8 1/16(金)	13歳以上の精神障がい者	神奈川県立ス ポーツセンター	無料	広報等でお知らせします。 ※実施者:神奈川県 ※障がい者支援課 (0466-50-3528)
4	神奈川県障害者スポーツ大会	卓球・サウンドテーブルテニス	R8 1/18(日)	13歳以上の身体障がい者 知的障がい者	神奈川県立ス ポーツセンター	無料	広報等でお知らせします。 ※実施者:神奈川県 ※障がい者支援課 (0466-50-3528)
5	第28回冬季インドア射会	季刊例会 インドアターゲットアーチェリー競技 18mの部(60射)	R8 2/15(日) 10:00~12:00	藤沢市及び周辺地域の アーチェリー経験者 (健常者、障がい者)	御所見の森 アーチェリー 練習場	一般 500円 協会会員 無料	2/9(月)までEメールにて 先着20名まで受付 藤沢市アーチェリー 協会事務局 ezh03056@nifty.com
6	ボウリング親睦会	障がいがあってもできる範囲で身体を動かして、ボウリングを楽しんで交流する。	R8 3月	協会会員および体験希望者	東急ボウル	500円	藤沢市肢体障害者協会 種田(Tel&Fax) 0466-23-4206

大会							
No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
7	神奈川県障害者スポーツ大会	ボッチャ	R8 3/1(日)	13歳以上の身体障がい者	神奈川県立スポーツセンター	無料	広報等でお知らせします。 ※実施者:神奈川県 ※障がい者支援課 (0466-50-3528)
8	第9回ふじさわボッチャ競技大会	だれでも！だれとでも！参加できるボッチャ大会にチャレンジしてみませんか！ボッチャは年齢や障がいの有無に関係なく楽しむことができるインクルーシブスポーツです♪	R8 3/8(日)	一般の部： どなたでも参加できます。 1チーム3人組 レクの部： 18歳以下の障がい者を含む 1チーム3人組 一般の部:24チーム レクの部:12チーム 合計36チーム ※応募多数の場合は抽選	秋葉台文化体育館	無料	藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業担当 0466-22-5633 藤沢市スポーツ推進課 0466-50-8243



教室・講習会・練習会・体験会

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
1	ふれあいケアトランポリン	有資格者の指導のもと、一人ひとりに出来る楽しさを増やし、心も体も元気に楽しく弾ませるトランポリンレッスンです。	月曜 17:20～18:00 土曜 9:55～10:35 日曜 9:20～10:00	知的・発達障がいの方	善行小学校・大越小学校	初回無料 2回目以降 1800円	善行大越スポーツクラブ 0466-77-5345
2	ふれあいスポーツ吹矢	車いすや片手でもできる、ゲーム感覚の吹矢 腹式呼吸による心肺機能の向上、高血圧予防、 ストレス解消の有酸素運動	日曜 13:15～14:30	障がい者手帳をお持ちの方 またはそれに準ずる方	善行小学校	初回無料 2回目以降 1100円	善行大越スポーツクラブ 0466-77-5345
3	ふれあいランニング教室	プレス工業(株)陸上部指導のもと、楽しく全身を使い体力向上と正しい走り方を学べます。	4～11月 第3水曜 17:00～17:50	知的・発達障がいの小中学生	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	初回無料 2回目以降 1100円	善行大越スポーツクラブ 0466-77-5345
4	障がい者ふれあい グループスイム	障がいのある方を対象とした水泳教室です。可動範囲を考えながら、初心者から中級者くらいの方までが楽しく参加できる内容です。月ごと、1回から申し込みが可能なため、いつでも気軽に参加できます。金曜日開催。	6/6・13・20・27 10/3・10・17・24 11/7・14・21・28 12/5・12・19・26 1/9・16・23・30 2/6・13・20・27 3/6・13・20・27 18:00～19:00	障がいのある方(要予約) (定員10名)	八部公園プール	600円	八部公園プール 0466-36-1607
5	障がい者中心の卓球練習会	障がいがあってもできる範囲で身体を動かして、卓球練習して交流する。	日曜日で抽選申し込みします。	クラブ会員および体験希望者	Fプレイス内 藤沢公民館 3階体育室	無料	神奈川湘南卓球クラブ 種田(Tel&Fax) 0466-23-4206
6	セーリング体験会	障がいがあってもできる範囲で身体を動かして、セーリングを楽しんで交流する。	6月～11月 第1水曜日	協会会員および体験希望者	江の島 ヨットハーバー	750円	藤沢市肢体障害者協会 種田(Tel&Fax) 0466-23-4206

教室・講習会・練習会・体験会

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
7	バスケットボール トレーニングプログラム	バスケットボールをしたい気持ちがあれば、上手い下手に関係なく参加できます。勝ち負けだけでなく楽しむことを大切にしています。	第1・3土曜日 17:00～20:00 ※変更有 6/14(土) 7/12(土) 8/2(土) 9/6(土) 10/4(土) 12/13(土) 1/10(土) 2/14(土) 3/7(土) ※全て 18:00～21:00	知的障がいのある小学生以上	太陽の家 体育館 神奈川県立 スポーツセンター	無料	スペシャル オリμπックス 日本・神奈川事務局 045-650-5216 jimu@ son-kanagawa.com
8	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室体験会 トランポリン、サッカー ダンス、バスケットボール 卓球、フライングディスク ボルダリング、ゴールボール 体験コーナー (ボッチャ、ビームライフル他)	8月より開催されるパラスポーツ教室のいくつかを一度に体験できます。興味のある教室に参加しましょう。	7/12(土) 13:30～16:00	障がいのある方とその家族 又は支援者 70組程度	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立ス ポーツセンター)	無料	事前申込不要 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
9	夏の親子アーチェリー体験教室	小学生(高学年)と保護者向けのアーチェリー体験教室	8/19(火) 14:00～16:00	市内在住の 小学4～6年生のお子さん (障がい者含む)と保護者の 計2名	秩父宮記念 体育館 5階弓道場	1000円	7/20(日)から 先着5組10名まで受付 藤沢市アーチェリー 協会事務局 ezh03056@nifty.com
10	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 ダンス①	各自のペースで参加できるダンス教室です。覚えられなくても大丈夫！参加の形は思い思いに、踊るもよし、歌うもよし、見るもよし、みんなと一緒にたくさん踊りましょう。	8/8・29 9/5・12・19 16:30～17:20	知的障がい 精神障がい 身体障がい (障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員 10名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立ス ポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)

教室・講習会・練習会・体験会

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
11	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 ダンス②	各自のペースで参加できるダンス教室です。覚えられなくても大丈夫！参加の形は思い思いに、踊るもよし、歌うもよし、見るもよし、みんなで一緒にたくさん踊りましょう。	8/8・29 9/5・12・19 17:30～18:20	知的障がい 精神障がい 身体障がい (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 10名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
12	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 水泳エンジョイクラス①	初心者の教室です。プールが初めてでも、安心して泳ぎの基礎を学べます。水の中で軽くなった体を上手に使って泳ぎを覚えましょう。	9/4・11・18・25 10/2・9・16・23 16:30～17:20	知的障がい 精神障がい (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員15名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
13	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 水泳エンジョイクラス②	初心者の教室です。プールが初めてでも、安心して泳ぎの基礎を学べます。水の中で軽くなった体を上手に使って泳ぎを覚えましょう。	9/4・11・18・25 10/2・9・16・23 11/2 17:30～18:20	身体障がい (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員15名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
14	秋の初級アーチェリー教室	初心者向けのアーチェリー教室	9/7(日) 10/5(日) 15:00～17:00 9/20(土) 9/27(土) 10/11(土) 10/25(土) 11:00～13:00 全6回	藤沢市ないし周辺市町村に在住 または在勤、在学(中学生以上) の初めて受講される方 (障がい者を含む (下肢障がいの方))	秩父宮記念 体育館 5階弓道場	4000円	8/16(土)から 先着10名まで受付 藤沢市アーチェリー 協会事務局 ezh03056@nifty.com

教室・講習会・練習会・体験会

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
15	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 エアロビックダンス①	ストレッチ、エクササイズ要素を含んだ動作を音楽に合わせて楽しく行います。歩くなど簡単な動作から始めますので、どなたでも安心してご参加いただけます。 簡単な演技にも挑戦しますので、楽しく表現していきましょう。	9/9 12/2・9・16・23 16:30～17:20	知的障がい 精神障がい 身体障がい (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 10名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
16	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 エアロビックダンス②	ストレッチ、エクササイズ要素を含んだ動作を音楽に合わせて楽しく行います。歩くなど簡単な動作から始めますので、どなたでも安心してご参加いただけます。 簡単な演技にも挑戦しますので、楽しく表現していきましょう。	9/9 12/2・9・16・23 17:30～18:20	知的障がい 精神障がい 身体障がい (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 10名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
17	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 オンラインダンス①	オンライン教室は、自宅等からパソコンやスマートフォンをとおして、各自のペースに合わせて無理せず参加できる教室です。	9/26 10/3・17・24 16:30～17:20	知的障がい 精神障がい 身体障がい (オンライン受講が可能な方) 定員 10名	自宅	無料	申込締切:教室初日の 4週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
18	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 オンラインダンス②	オンライン教室は、自宅等からパソコンやスマートフォンをとおして、各自のペースに合わせて無理せず参加できる教室です。	9/26 10/3・17・24 17:30～18:20	知的障がい 精神障がい 身体障がい (オンライン受講が可能な方) 定員 10名	自宅	無料	申込締切:教室初日の 4週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)

教室・講習会・練習会・体験会

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
19	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 バスケットボール①	ドリブル、シュート、パスなどのボールハンドリングの基礎を楽しく学びます。ゲームも体験してみましょう。	10/1・8・15 10/22・29 16:30～17:20	知的障がい 精神障がい (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 10名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
20	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 バスケットボール②	ドリブル、シュート、パスなどのボールハンドリングの基礎を楽しく学びます。ゲームも体験してみましょう。	10/1・8・15 10/22・29 17:30～18:20	知的障がい 精神障がい (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 10名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
21	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 サウンドテーブルテニス①	外部の音が遮断された静かなフロアで基本ルールを学び、ラリーを楽しみます。初心者も大歓迎です。経験者は、スキルアップを目指しましょう。(水曜日または土曜日のみの参加も可能)	10/11(土) 10/22(水) 11/29(土) 12/ 3(水) 12/17(水) 10:00～10:50	視覚障がい (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員6名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
22	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 サウンドテーブルテニス②	外部の音が遮断された静かなフロアで基本ルールを学び、ラリーを楽しみます。初心者も大歓迎です。経験者は、スキルアップを目指しましょう。(水曜日または土曜日のみの参加も可能)	10/11(土) 10/22(水) 11/29(土) 12/ 3(水) 12/17(水) 11:00～11:50	視覚障がい (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員6名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)

教室・講習会・練習会・体験会

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
23	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 水泳アドバンスクラス	25m以上泳げる人が対象の教室です。 4泳法をきれいに速く泳げるようになることを 目指します。	10/30 11/27 12/4・11 16:50～18:20	知的障がい 精神障がい 身体障がい (障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員10名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立ス ポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
24	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 卓球(初心者)①	素振りとボール慣れから始め、基本からゆっく り学びます。ボールを打つ楽しさを体験しま しょう。	10/31 11/28 12/12・19・26 16:30～17:20	知的障がい 精神障がい 身体障がい (障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員10名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立ス ポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
25	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 卓球(初心者)②	素振りとボール慣れから始め、基本からゆっく り学びます。ボールを打つ楽しさを体験しま しょう。	10/31 11/28 12/12・19・26 17:30～18:20	知的障がい 精神障がい 身体障がい (障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員10名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立ス ポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
26	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 ボッチャ	ボッチャの基本のルールと技術を学びます。 ゲームにも挑戦し、ボッチャの楽しさを体験し ましょう。	12/7(日) 1/11(日) 2/7(土) 10:00～11:30	知的障がい 精神障がい 身体障がい (障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員15名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立ス ポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)

教室・講習会・練習会・体験会

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
27	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 はじめてのゴールボール	パラリンピック正式種目のゴールボールを専用コートで基本のルールと技術を学びます。静寂の中でボールの音に感覚を研ぎ澄まし、最後はみんなでミニゲームを楽しみましょう。	12/13 1/10・17・24・31 13:30～14:30	知覚障がい 精神障がい *家族・支援者も参加可 (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 6名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
28	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 トランポリン①	自然と笑顔になれるトランポリン。大型トランポリンで楽しく安全に跳び方を学びます。いろいろな技にも挑戦してみましょう。	12/18・25 1/8・15 16:30～17:20	知的障がい(小中学生) (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 10名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
29	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 トランポリン②	自然と笑顔になれるトランポリン。大型トランポリンで楽しく安全に跳び方を学びます。いろいろな技にも挑戦してみましょう。	12/18・25 1/8・15 17:30～18:20	知的障がい(小中学生) (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 10名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
30	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 ボルダリング	家族や仲間と一緒に楽しむスポーツクライミングの教室です。高さ4m程の壁を登りますが、マットやロープを使用し安全に挑戦することができます。経験のない方でも参加可能です。	12/21(日) 1/17(土) 1/31(土) 10:00～11:30	障がい児者とその家族 (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員15名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)

教室・講習会・練習会・体験会

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
31	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 サッカー①	ボールを「止める」「ドリブル」「キック」の練習や ウォーキングサッカーなどをおしてサッカー の基礎を楽しく学びます。	1/6・20 2/3・10・17 16:30～17:20	知的障がい 精神障がい (障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員 10名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立ス ポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
32	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 サッカー②	ボールを「止める」「ドリブル」「キック」の練習や ウォーキングサッカーなどをおしてサッカー の基礎を楽しく学びます。	1/6・20 2/3・10・17 17:30～18:20	知的障がい 精神障がい (障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員 10名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立ス ポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
33	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 フライングディスク	フライングディスクの基本技術・動作を知り、競 技の楽しさを学びます。経験者は、スポーツ大 会出場を目指します。	1/14・21・28 2/4・18 16:50～18:20	知的障がい 精神障がい 身体障がい (障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員15名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立ス ポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
34	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 卓球(経験者)①	苦手な技のポイントを学び、ラリーを楽しみま す。スキルアップにより大会参加も目指しまし ょう。	1/16・23 2/6・13・20 16:30～17:20	知的障がい 精神障がい 身体障がい (障害者手帳をお持ちの方または それに相当する障がいがある方 で小学生以上の方) 定員10名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立ス ポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)

教室・講習会・練習会・体験会

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
35	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 卓球(経験者)②	苦手な技のポイントを学び、ラリーを楽しみます。スキルアップにより大会参加も目指しましょう。	1/16・23 2/6・13・20 17:30～18:20	知的障がい 精神障がい 身体障がい (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員10名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
36	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 トランポリン③	自然と笑顔になれるトランポリン。大型トランポリンで楽しく安全に跳び方を学びます。いろいろな技にも挑戦してみましょう。	1/22・29 2/5・19 16:30～17:20	知的障がい(小中学生) (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 10名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
37	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) パラスポーツ教室 トランポリン④	自然と笑顔になれるトランポリン。大型トランポリンで楽しく安全に跳び方を学びます。いろいろな技にも挑戦してみましょう。	1/22・29 2/5・19 17:30～18:20	知的障がい(小中学生) (障害者手帳をお持ちの方またはそれに相当する障がいがある方で小学生以上の方) 定員 10名	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:教室初日の 2週間前 ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
38	卓球 トレーニングプログラム	卓球をしたい気持ちがあれば、上手い下手に関係なく参加できます。勝ち負けだけでなく楽しむことを大切にしています。	毎週日曜日 11:00～13:00 ※変更有	知的障がいのある小学生以上	湘南台 文化センター	無料	スペシャル オリンピックス 日本・神奈川事務局 045-650-5216 jim@ son-kanagawa.com

教室・講習会・練習会・体験会

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
39	バドミントン トレーニングプログラム	バドミントンをしたい気持ちがあれば、上手い下手に関係なく参加できます。勝ち負けだけでなく楽しむことを大切にしています。	月1回 不定期日曜日 9:00～11:00 ※変更有	知的障がいのある小学生以上	湘南台 文化センター	無料	スペシャル オリンピックス 日本・神奈川事務局 045-650-5216 jimu@ son-kanagawa.com
			8/24(日) 9/7(日) 12/21(日) 3/15(日) ※全て 9:00～12:00		神奈川県立ス ポーツセンター		
40	スイミング トレーニングプログラム	泳ぐのが好きなら、上手い下手に関係なく参加できます。速い遅いだけでなく楽しむことを大切にしています。	月2回 不定期土曜日 18:15～19:15 ※変更有	知的障がいのある小学生以上	藤沢YMCA 室内プール	400円	スペシャル オリンピックス 日本・神奈川事務局 045-650-5216 jimu@ son-kanagawa.com
			6/15(日) 7/13(日) 8/10(日) 9/14(日) 12/14(日) 1/11(日) 2/15(日) 3/8(日) ※全て 9:00～12:00		神奈川県立ス ポーツセンター	無料	
41	ボウリング トレーニングプログラム	ボウリングをしたい気持ちがあれば、上手い下手に関係なく参加できます。勝ち負けだけでなく楽しむことを大切にしています。	奇数週土曜日 14:00～15:30 ※変更有	知的障がいのある小学生以上	江ノ島 ボウリング センター	ゲーム代 貸靴代	スペシャル オリンピックス 日本・神奈川事務局 045-650-5216 jimu@ son-kanagawa.com
42	リズムダンス プログラム	音楽に合わせて身体を動かしたい、ダンスをしたい気持ちがあれば、上手い下手に関係なく参加できます。	月1回 不定期日曜日 13:00～15:00 ※変更有	知的障がいのある小学生以上	湘南台 文化センター	無料	スペシャル オリンピックス 日本・神奈川事務局 045-650-5216 jimu@ son-kanagawa.com

開放事業

No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
1	太陽の家体育館 スポーツ体験会	フライングディスク (プラスチック製の円盤(ディスク)を投げて競うスポーツです。どれだけ遠くに飛ばせるかを競う種目と、正確に金属の輪を通せるかを競う種目があります。)	第1日曜日 午前 第3・第5土曜日 午前	障がいのある方で、市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学の方、参加者の補助ができる方	太陽の家体育館	無料	申込不要。 ※問合せ:太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で中止する場合があります。
2	太陽の家体育館 スポーツ体験会	ソフトバレーボール (バドミントンのダブルスコートで柔らかいボール使って行う4人制のバレーボールです。)	第2日曜日 午後	障がいのある方で、市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学の方、参加者の補助ができる方	太陽の家体育館	無料	申込不要。 ※問合せ:太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で中止する場合があります。
3	太陽の家体育館 スポーツ体験会	バドミントン (車椅子の方でも体験できます。)	第2・第4土曜日 午後 第5日曜日 午後 (実施しない場合あり)	障がいのある方で、市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学の方、参加者の補助ができる方	太陽の家体育館	無料	申込不要。 ※問合せ:太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で中止する場合があります。
4	太陽の家体育館 スポーツ体験会	シャフルボード (細長い杖(キュー)で円盤(ディスク)をコート上に押しだし、コート内に描かれたスコアリングダイアグラム(得点区域)にディスクを溜めるスポーツで、キューを用いたカーリングのようなものです。)	第1土曜日 午後 第2日曜日 午前 第3土曜日 午前 第4日曜日 午後 第5土曜日 午前	障がいのある方で、市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学の方、参加者の補助ができる方	太陽の家体育館	無料	申込不要。 ※問合せ:太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で中止する場合があります。
5	太陽の家体育館 スポーツ体験会	ダーツ	第1日曜日 午前 第4日曜日 午後 第5土曜日 午後	障がいのある方で、市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学の方、参加者の補助ができる方	太陽の家体育館	無料	申込不要。 ※問合せ:太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で中止する場合があります。
6	太陽の家体育館 スポーツ体験会	サウンドテーブルテニス (音の鳴るピンポン球を使い、アイマスクをした状態で行う卓球競技です。)	第2・第4土曜日 午前	障がいのある方で、市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学の方、参加者の補助ができる方	太陽の家体育館	無料	申込不要。 ※問合せ:太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で中止する場合があります。

開放事業							
No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
7	太陽の家体育館 スポーツ体験会	卓球	第1・第3日曜日 午後 第5日曜日 午後 (実施しない場合あり)	障がいのある方で、市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学の方、参加者の補助ができる方	太陽の家体育館	無料	申込不要。 ※問合せ:太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で中止する場合があります。
8	太陽の家体育館 スポーツ体験会	フロアバレーボール (床から30センチメートルに張られたネットを挟んで行う6人制バレーボール。前衛と後衛に別れ、前衛はアイマスクなどをして後衛からの指示を受けて動きます。)	第3日曜日 午前	障がいのある方で、市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学の方、参加者の補助ができる方	太陽の家体育館	無料	申込不要。 ※問合せ:太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で中止する場合があります。
9	太陽の家体育館 スポーツ体験会	ローリングバレーボール (障がいの有無に関わらず、座位で床を転がしながら行う6人制バレーボールです。)	第4日曜日 午前	障がいのある方で、市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学の方、参加者の補助ができる方	太陽の家体育館	無料	申込不要。 ※問合せ:太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で中止する場合があります。
10	太陽の家体育館 スポーツ体験会	ポッチャ (ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青色のボールをそれぞれ6球ずつ投げたり、転がしたりしていかに近づけるかを競います。)	第1土曜日 午後 第2日曜日 午前 第5土曜日 午後	障がいのある方で、市内または本市に隣接する市町在住・在勤・在学の方、参加者の補助ができる方	太陽の家体育館	無料	申込不要。 ※問合せ:太陽の家 (0466-33-1411) メンテナンス等で中止する場合があります。
11	障がい者ふれあいテニス (開放)	金曜日と土曜日にテニスコートを開放いたします。申込みは不要ですので、直接テニスコートまでお越しください。みんなで楽しくプレイしましょう。	6/14.20 7/25 ※ 8/9.15 9/13.19 10/11.17 11/15.21 12/13.19 ※ R8/1/10.16 2/14.20 3/14.20 9:30~11:30	障害のある方	八部公園 北側 テニスコート (人工芝) 金:Aコート 土:A・Bコート ※の土曜はAコートのみ	無料	八部公園プール 0466-36-1607

開放事業							
No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
12	パラスポーツ開放 ローリングバレー	日曜日に開放いたします。申込みは不要です で、直接会場までお越しください。みんなで楽 しくプレイしましょう。	6/14 7/20 8/3 9/7 10/5 11/2 12/7 R8 1/18 2/8 3/1 9:00~11:00	障害のある方	秩父宮記念 体育館 サブアリーナ	無料	藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業課 0466-22-5633
12	パラスポーツ開放 ボッチャ パラ卓球 パラバドミントン	日曜日に開放いたします。申込みは不要です で、直接会場までお越しください。みんなで楽 しくプレイしましょう。	6/14 7/20 8/3 9/14 10/19 11/2 12/14 R8 1/18 2/8 3/1 9:00~11:00	障害のある方	秩父宮記念 体育館 メインアリーナ	無料	藤沢市みらい創造財団 スポーツ事業課 0466-22-5633



研修・講習会							
No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
1	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) 令和7年度 第1回 障がい者スポーツサポーター養成講習会	障がい者スポーツを支える人材育成のための講習会の実施 各種障がいの理解、介助体験、障がい者スポーツの体験	7/26(土) 7/27(日) 9:30～16:30	神奈川県在住、在勤、在学の12歳以上の方 県内の障がい者スポーツイベント等においてボランティアとして活動する意思のある方	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:7月4日(金) ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
2	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) 令和7年度 第2回 スキルアップ研修	より高い専門性を獲得するための研修会の実施 (デフスポーツ指導現場でのコミュニケーションスキル)	8/2(土) 13:00～16:00	①初級パラスポーツ指導員 ②障がい者スポーツサポーター ③かながわパラスポーツコーディネータ ④パラスポーツ指導を継続的に実施している方	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:7月11日(金) ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
3	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) 令和7年度 第3回 スキルアップ研修	より高い専門性を獲得するための研修会の実施 (知的障がい者へのスポーツ指導)	9/6(土) 13:00～16:00	①初級パラスポーツ指導員 ②障がい者スポーツサポーター ③かながわパラスポーツコーディネータ ④パラスポーツ指導を継続的に実施している方	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:8月15日(金) ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)
4	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) 令和7年度 第4回 スキルアップ研修	より高い専門性を獲得するための研修会の実施 (ブラインドフットボールの指導・支援法)	10/4(土) 13:00～16:00	①初級パラスポーツ指導員 ②障がい者スポーツサポーター ③かながわパラスポーツコーディネータ ④パラスポーツ指導を継続的に実施している方	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:9月12日(金) ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日～土曜日 10:00～16:00)

研修・講習会							
No	事業名	事業内容等	実施日	対象者	会場	参加料	申込・問合せ等
5	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター) 令和7年度 第5回 スキルアップ 研修	より高い専門性を獲得するための研修会の実施 (車いすバスケットボール指導法)	2026/1/17(土) 13:00~16:00	①初級パラスポーツ指導員 ②障がい者スポーツサポーター ③かながわパラスポーツコーディネータ ④パラスポーツ指導を継続的に実施している方	アサンテ スポーツパーク (神奈川県立スポーツセンター)	無料	申込締切:12月26日(金) ※かながわパラスポーツ協会 (0466-83-0033) (火曜日~土曜日 10:00~16:00)



藤沢市障がい者スポーツ連絡協議会 加盟団体募集中！！

障がい者スポーツの普及、啓発のために一緒に活動をしてくれる団体を募集しています。お気軽に事務局までお問い合わせください。

【活動内容】

- ・ 障がい者スポーツ団体のネットワーク化、情報の一元化
- ・ 機関誌、障がい者スポーツカレンダーの発行
- ・ ふじさわパラスポーツフェスタの開催
- ・ 運営委員会、専門部会 等

<連絡先>

藤沢市障がい者スポーツ連絡協議会

(藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課内)

TEL : 0466-22-5633

FAX : 0466-28-5749

e-mail : parasports@f-mirai.jp



賛助会員募集

当協議会は、スポーツイベントや体験会の開催、情報発信など、障がい者スポーツを通じて明るく活気に満ちた共生社会の実現を目指しています。

ぜひ趣旨にご賛同いただき、「賛助会員」としてご協力をお願いいたします。ご支援いただいた賛助金は目的達成のため、市民のみなさまを対象とした事業等、様々な活動に活用させていただきます。

会費(年会費)

◎ 団体会員 1口以上(1口 5,000円)

◎ 個人会員 1口以上(1口 3,000円)

◆ 申込方法等、詳細は当協議会ホームページをご覧ください。

<https://f-mirai.jp/para-sports>



藤沢市障がい者スポーツ連絡協議会

