

石名坂温水プールコース案内 1~3月 (更新日時12/10 19:00)

必ず下記案内をご確認ください。

| 曜日 | コース | 9:30 | 10:30 | 11:30 | | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | |
|-----|-----|----------|-------|-------------------|-----|-------------------|-------|-------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--|
| 月 | 1 | 水中歩行コース | | | 昼休憩 | フリークース | | | | | | | |
| | 2 | | | | | フリークース | | | | | | | |
| | 3 | トライアルコース | | | | トライアルコース | | | | | | | |
| | 4 | | | | | トライアルコース | | | | | | | |
| | 5 | | | | | フリークース | | | 事業利用 1/5~3/30 | 事業利用 1/5~3/30 | 事業利用 1/5~3/30 | フリークース | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | コース | 9:30 | 10:30 | 11:30 | | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | |
| 火 | 1 | プール定休日 | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | コース | 9:30 | 10:30 | 11:30 | | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | |
| 水 | 1 | 水中歩行コース | | | 昼休憩 | フリークース | | | | | | | |
| | 2 | | | | | トライアルコース | | | | | | | |
| | 3 | トライアルコース | | | | フリークース | | | 事業利用 1/14~3/18 | 事業利用 1/14~3/18 | 事業利用 1/14~3/18 | フリークース | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | フリークース | | 事業利用 1/14~3/18 | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | コース | 9:30 | 10:30 | 11:30 | | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | |
| 木 | 1 | 水中歩行コース | | | 昼休憩 | フリークース | | | | | | | |
| | 2 | | | | | トライアルコース | | | | | | | |
| | 3 | トライアルコース | | | | フリー | | | 事業利用 1/8~3/19 | 事業利用 1/15~3/19 | 事業利用 1/15~3/19 | 事業利用 1/15~3/19 | |
| | 4 | | | | | 事業利用 1/15~3/19 | | | 事業利用 1/15~3/19 | 事業利用 1/15~3/19 | 事業利用 1/15~3/19 | 事業利用 1/15~3/19 | |
| | 5 | フリークース | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | コース | 9:30 | 10:30 | 11:30 | | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | |
| 金 | 1 | 水中歩行コース | | | 昼休憩 | フリークース | | | | | | | |
| | 2 | | | | | トライアルコース | | | | | | | |
| | 3 | トライアルコース | | | | フリー | | | 事業利用 1/16~3/13 | 事業利用 1/16~3/13 | 事業利用 1/16~3/13 | 事業利用 1/16~3/13 | |
| | 4 | | | | | 事業利用 1/16~3/13 | | | 事業利用 1/16~3/13 | 事業利用 1/16~3/13 | 事業利用 1/16~3/13 | 事業利用 1/16~3/13 | |
| | 5 | フリークース | | 事業利用 1/16~3/13 | | フリー | | | 事業利用 1/16~3/13 | 事業利用 1/16~3/13 | 事業利用 1/16~3/13 | 事業利用 1/16~3/13 | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | コース | 9:30 | 10:30 | 11:30 | | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | |
| 土 | 1 | フリークース | | | 昼休憩 | フリークース | | | | | | | |
| | 2 | | | | | トライアルコース | | | | | | | |
| | 3 | トライアルコース | | | | トライアルコース | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | フリークース | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | |
| 曜日 | コース | 9:30 | 10:30 | 11:30 | | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | |
| 日/祝 | 1 | フリークース | | | 昼休憩 | フリークース | | | | | | | |
| | 2 | | | | | トライアルコース | | | | | | | |
| | 3 | トライアルコース | | | | トライアルコース | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | フリークース | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | |

【ご案内】

- ・プール入場開始時刻9:15、プール最終入場時刻19:30となります。（昼休憩時もご入場いただけます。）
- ・1時間ごとに10分間の休憩時間がございます。（12:20~13:00はお昼の休憩時間となります。）
- ・祝日の場合、日曜日と同じコースになります。祝日の翌日は休館日となります。（月曜日を除く）
- ※火曜日祝日の場合は開館し、翌日が休館日となります。
- ・変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- ・休館日や無料開放日は下記休館案内をご確認ください。

2026

石名坂温水プール 休館案内

| 1月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| 2月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

| 3月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

4月以降は3月に更新いたします

更新日時 : 12/5 9:00

- …休館日
- …午前休館。12:45入場開始、13:00遊泳開始。

2026

無料開放日案内

| 1月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | 1 | 2 | 3 | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 小 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| 2月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 小 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

| 3月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 小 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

4月以降は3月に更新いたします

更新日時：12/5 9:00

- 全施設
- ◆秋葉台公園プール
- ▲八部公園プール
- 石名坂温水プール

小…小・中学生以下無料 60…60歳以上無料 全…全員無料

※日程変更になる場合がございます。適宜ご確認ください。