

Fujisawa

- 笑顔あふれる未来を応援します -

MIRAI.net



公益財団法人
藤沢市みらい創造財団
PR協力：小田急電鉄株式会社

みんなの元気を応援します

特集1

スポーツ教室

ゴールデンウィークはみんなあつまれ～!!



みらい子どもフェスタ

2026



No. 45

2026 Spring

TAKE FREE

03 湘南台文化センター・少年の森 告知
みらい横断スタンプラリー報告 & 告知



10 ZOOM in ふじさわ
春うらら♪ピクニックにでかけよう

12 財団職員コラム
わたしのとっておきおしえます！
「バック・トゥ・ザ・フューチャー」

財団管理栄養士コラム
子どもイキイキ食講座

13 Doctor's Voice!
骨密度と転ばないカラダ作り
私の「みらい」はここにあり！
笠井 大資さん

14 児童クラブのおやつ時間
どんぐり児童クラブ
児童クラブのキュンとするおはなし
杉の子児童クラブ

15 児童クラブのあそび
コスモス児童クラブ
賛助会員募集！
編集長のつぶやき

16 イベントカレンダー

公益財団法人藤沢市みらい創造財団は、未来を担う青少年の健全育成の推進、市民のスポーツ・レクリエーション活動及び芸術文化活動の普及振興を通じ、すべての市民の心豊かで生き活きた健康な生活を形成するため、「夢、希望、感動にあふれる明るい未来をみんなで創る」を経営理念としている団体です。



第76回
藤沢市展

展示は ※6月25日(金)午後5時まで
藤沢市民ギャラリーにて
6月23日～7月12日まで
入場無料

公募 2026年 作品募集

5月23日(土) ▶ 美術・華道
5月24日(日) ▶ 書道・写真
秩父宮記念体育館・武道室

主催：藤沢市展実行委員会
構成団体：藤沢市美術家協会 / 藤沢市書道協会 / 藤沢華道協会 / 藤沢市 / (公財) 藤沢市みらい創造財団
問合せ：(公財) 藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課
mail: arts@f-mirai.jp

詳細はこちら

学校用品・備品・
オフィス用品のことなら **ユザブun**

有限会社
ユザワ文具

〒252-0812 神奈川県藤沢市西俣野2657
TEL 0466-81-0088 FAX 0466-81-0052
Email yuzabun@cello.ocn.ne.jp

湘南台文化センター、 これからもみんなの身近な場所に

藤沢市湘南台文化センターは、演劇や音楽の公演、ワークショップやプラネタリウムなど、親子で楽しめる場として多くの方に親しまれてきました。

このたび本財団は、公益財団法人藤沢市まちづくり協会と共に、2026年4月から本施設の指定管理者として運営することになりました。

藤沢市民会館の休館期間中は、市内の文化活動を支える大切な拠点としての役割も担っていきます。

これからも地域みなさんと力を合わせ、はじめての方も安心して過ごせる、身近であたたかい文化の場づくりを進めてまいります。

どうぞこれからの湘南台文化センターを楽しみにしててください。



湘南台文化センター 藤沢市湘南台1丁目-8

新しい少年の森へ

藤沢市少年の森は、設立から40年が過ぎ、施設の老朽化により再整備を行うこととなりました。

本財団は、このたび、パートナーの横浜植木株式会社と共に、再整備の準備の段階から再整備後の管理運営を見据えて、少年の森の運営に携わることとなりました。

新しくなる「少年の森」は、利用対象を限定せず、広く市民が利用できる、また市内事業者や生産者等の連携によるイベントや取組を通じ、地域活性化のハブとなる施設に生まれ変わる予定です。

令和9年度末まで「少年の森」の運営継続
令和10年度から令和11年度まで整備工事を予定
令和12年度から新しい「少年の森」の供用開始予定

生まれ変わります

新しい「少年の森」にご期待ください！



藤沢市少年の森
未来ストーリーブック

藤沢市少年の森 藤沢市打戻 2345

今年度も開催決定！

おう だん みらい横断 スタンプラリー 2026

みんなに
会えるの
まってるよ

おめでとー！！

2025年度に10ポイントを達成した皆さんをご紹介♪
たくさんのイベントへのご参加、ありがとうございました。

「みらい横断スタンプラリー」は未就学児から中学生までを対象に、**みんなを笑顔にするイベント**として3周年を迎えました。

今年度も、みらい創造財団で実施されるスタンプラリー対象イベントに来てくださった方には、スタンプカードにみらぞうスタンプを押し、集めたスタンプの数=ポイントで賞品をプレゼントします。賞品はみらぞうをあしらった記念品やみらい創造財団内事業の無料参加券などです♪

ぜひ、イベントに参加して、ポイントを集めよう！！

※1つのイベントにつきスタンプは1回までです。



賞品の一部をご紹介します！



3
ポイント

みらぞう
トートバック等



6
ポイント

みらぞうアクリルスタンド、
個人スイム無料券等

イベント詳細や日程は
財団HPをチェック！



みんなの元気を応援します

特集1

スポーツ教室

私たちみらい創造財団の売りと推しは、なんといっても魅力溢れる「職員」。そんな職員がコーチを務めるスポーツ教室に、みなさんは参加されたことはありますか？ 1年を通じて各スポーツ施設ではたくさんの教室を開催しています。今回は、教室に対する各コーチのアツい思いとその魅力をお伝えします！

コーチ紹介



かわさき けいた
川崎 景太

健康運動指導士

けいたんコーチ



自称イケメン！ こどもたちにとって『楽しい場所』を提供できるよう、その場にいる全員が楽しい雰囲気になれる教室を目指しています。得意技は空中逆上がり。パワフルなお手本を見せるだけでなく、ルールやマナー、そして、『感謝の心』についても伝えます。野球教室や様々な教室でも指導していますので、ご参加ください！

ゆっきーコーチ

『体を動かすことって楽しい！』と感じてもらえるよう、一人ひとりに合わせた指導を心がけています。また参加者だけでなく、見学されている保護者の方にも、思わず笑顔になる時間をお届けします。

お子さま一人ひとりのペースを大切にしながら、無理なく楽しく体を動かしていきましょう。運動が初めてのお子さまや、少し苦手意識のあるお子さまも、安心してご参加いただけます。



あいほら
相原 ゆき

中高保健体育教員免許

健康運動実践指導者



めまつちコーチ

小さい頃から体を動かすことが大好き！ 大学時代は道具を使わない『徒手体操』をやっていました。『やればできる！』を体感できる教室内容を心がけています。各種スポーツ教室と一緒にチャレンジしてみませんか★

スモールステップを踏んで、みんなの『できるようになりたい』を実現できるよう全力でサポートします。

また、夏休みには朝のラジオ体操も指導しています。市内のどこかでお会いしましょう♪



ぬまた あや
沼田 彩

中高保健体育教員免許

ラジオ体操指導員

健康運動実践指導者



こども教室は運動あそび、跳び箱、鉄棒、かけっこ、トランポリンなどを通じて運動神経の発達を促すスポーツを幅広く実施しています。

- 運動で小さな成功体験をすることで、自己肯定感や自己効力感を高めていきます。

秩父宮記念体育館

- ✓ 教室の種類が豊富
- ✓ 夏期に様々なスポーツ教室を開催
- ✓ 会場には冷房機能もあり、暑い夏でも快適に運動できます！

八部公園

- ✓ 普段は入れない野球場で教室開催
- ✓ 広く開放感のある会場でのびのび動ける



秋葉台文化体育館

- ✓ 習い事デビューを応援♪ 年少～年長向け単発参加型(60分)を実施
- ✓ その日の予定や体調に合わせて参加を決められる柔軟度が◎



参加者の声

こどもたちへの説明や接し方が上手で安心して見ていられました。すぐ疲れたという子なので最後までできるかと心配でしたが、初日からそれはもう楽しそうな顔で最後までやりました。2回目以降もまたすぐ行きたいと喜んでいました。



短期間なのにこどもの名前をすぐ覚えて、細かいステップアップを見ているのが嬉しかったです。



単発プログラム



当日受付のオープン教室やスタジオプログラム(1回500円)は高校生以上対象とし、参加しやすい教室となっています。

リラックス系の種目からアクティブにカラダを動かす種目まで幅広く実施。夜の時間帯に開催の教室もあります。

定期集中教室



シニア向け体操・各種競技の初級入門・姿勢改善や減量プログラム等を開催しています。

大人向けの教室は石名坂温水プールでも開催しています。プログラム・申込日時などは本財団のホームページをご確認ください。

申し込みについては7ページへ

コーチ紹介

たけのこコーチ



好きなお菓子は「たけのこの里」、たけのこコーチです。私は皆さんに泳ぐ楽しさを知ってもらいたいと思っています。そのため、『レッスンを受ける人の気持ちを忘れない』ことを大切にしています。8歳の方も80歳の方も、やる気だけあればバタフライでさえ挑戦できるのが水泳のいいところです！

私に出会ってくださった全ての方が、泳ぐことを楽しんでもらえるよう、精一杯頑張ります。



かたやま たけまる
片山 武丸

一般社団法人日本スイミングクラブ協会「泳力認定員」

日本赤十字社「赤十字水上安全法救助員」

日本赤十字社
「赤十字社救急法救急員（赤十字ファーストエイドプロバイダー）」

日本水泳連盟「基礎水泳指導員」



つるみ あおゆき
鶴見 碧之

日本赤十字社「赤十字水上安全法救助員」

あおコーチ

好きな食べ物はたこ焼き！好きな色は青！

小さいお子さまから、大人の方まで、泳ぐのが苦手な方、さらに上手になりたい方、運動を習慣にしたい方、どなたでも大歓迎！！

水泳の楽しさや上達する楽しさをお届けできるように全力を尽くします。元気に、楽しく、一緒に水泳しませんか！？

みさコーチ

藤沢生まれ、藤沢育ち。実家は海まで徒歩1分！物心つく前から水に投げ込まれていました（笑）

水の中はフワフワと浮いた感覚になれる普段とは違うワクワクする場所です！

レッスンで一番大切にしていることはとにかく『プールを楽しむこと！』。泳げるようになることはもちろん、できなかったことが『できた！』に変わる瞬間の喜びを伝えていきます！



こだま みさき
児玉 美咲

一般社団法人日本スイミングクラブ協会「泳力認定員」

日本赤十字社「赤十字水上安全法救助員」

日本赤十字社
「赤十字社救急法救急員（赤十字ファーストエイドプロバイダー）」

参加者の声

時間帯もちょうどよく、グループ編成も1人のコーチに対して多すぎず少なすぎずだったので、もっと前から申し込みばよかったと思いました。子どももとても楽しそうでした。



コーチがとても丁寧かつ熱心にご指導くださり、通ってよかったと思いました。

高齢者にも十分な配慮、気配りをしてくださりました。





『泳げるようになりたい!』その気持ちに早いも遅いもありません。
 本教室は、小さなお子さまの水慣れデビューから仕事終わりに参加できる大人の教室まで、誰でも通うことができる教室になっています。



いつでも通える!
 早朝からナイター
 クラスまで!

期間も豊富!
 まずは1ヶ月から、
 じっくり1年の
 コースまで!

集中サポートで
 もっと上達したい
 方はマンツーマン
 レッスンへ!



プールの水温もコーチ一同も
あったかくして
 お待ちしてます!



スポーツ教室申込方法

申込み方法は**3つ!** 教室により申込方法は異なります!

方法1 インターネット受付
 (事前登録があり、メールアドレスが必要になります。)

受付開始日より本財団 HP よりお申込みいただけます。先着順と抽選の2種類あります。二次元コードよりお申込みください♪
 ※インターネット環境がない方は施設までお問い合わせください。



教室・事業申込

方法2 電話受付 **方法3** 来館受付

受付開始日の指定の時間より該当施設にお電話(ご来館)で申し込む方法です。施設、教室ごと受付時間などが異なります。詳しくは本財団 HP、または施設までお問い合わせください!

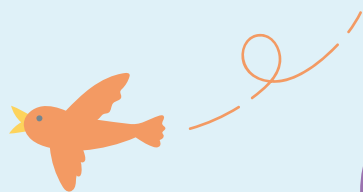


年間スポーツ教室

ゴールデンウィークはみんなあつまれ～!!

特集2

みらい子ども フェスタ2026



参加無料!

※一部模擬店、鑑賞は有料



まってるよー!

みらい創造財団では毎年ゴールデンウィークに、こどもも大人も楽しめるイベントを開催しています。

藤沢市内各所で行われる「みらい子どもフェスタ2026」にぜひ足をお運びください♪

本誌3ページに掲載の「みらい横断スタンプラリー2026」対象イベントとなります。

※内容は一部変更になる場合があります。

※イベントの詳細、最新情報は財団ホームページをご確認ください。



財団 HP

Check!

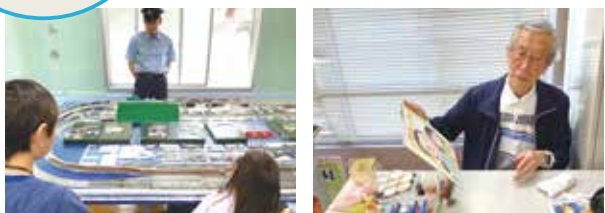


5/2

土

辻堂青少年会館

藤沢市辻堂2-8-31



- 小さな映画館アニメ上映会
- 模擬店
- Nゲージ展示
- 似顔絵コーナー
- 工作コーナーなど

大 JR東海道線「辻堂」駅南口から徒歩3分
 ㊟ 5月2日(土) 10:00~15:00
 ☎ 辻堂青少年会館 ☎0466-36-3002

5/3

日・祝

湘南台文化センター 市民シアター

藤沢市湘南台1-8



● こどもオペラ「ブレーメンの音楽隊」

① 10:30開演 (9:50開場)

② 13:30開演 (12:50開場)

一般2,000円 中学生以下1,000円

チケットはこちら!

※3歳未満の膝上鑑賞は無料

● こども館とコラボイベント開催します!

「ブレーメンの音楽隊をさがせ!」やマラカス作り・ギャラクシーボトルのワークショップなど♪
 公演前や公演後にぜひご参加ください!

大 「湘南台」駅東口から徒歩5分

※近隣の駐車場は混み合いますので、公共交通機関をご利用ください。

㊟ 5月3日(日・祝) 10:00~15:45

☎ 芸術文化事業課 ☎0466-45-1550



HP

5/4

月・祝

八部公園

藤沢市鵜沼海岸6-12-1



- 水上アスレチック
- フリーマーケット
- スピードガンコンテスト
- ミニ鉄道運転会
- 野球場開放
- 模擬店

歩「鵜沼海岸」駅から徒歩10分

P 有料駐車場 (92台)

🕒 5月4日 (月・祝) 10:00~16:00

📞 八部公園 ☎0466-36-1607

5/5

火・祝

少年の森

藤沢市打戻2345



- ミニ鉄道運転会
- 伝承遊び
- 模擬店
- 各種クラフト体験 ほか

歩「長後」駅西口から「御所見中学校前」バス停下車 徒歩5分

※公共交通機関をご利用ください。

🕒 5月5日 (火・祝) 10:00~15:00

📞 青少年事業課 ☎0466-25-5215

5/6

水・祝

秋葉台公園

藤沢市遠藤2000-1



- 各種スポーツ体験イベント
- マーチングバンド演奏
- アーティスティックスイミング公演
- カヌー体験 (事前申込制)
- 水上アスレチック
- フリーマーケット
- 模擬店、ケータリングカー
- MASTGOLF (スナッグゴルフ体験) ほか

歩「湘南台」駅西口からバス約10分

P 有料駐車場 (679台)

🕒 5月6日 (水・祝) 10:00~15:00

📞 秋葉台公園 ☎0466-88-1111





春うらら♪ピクニックにでかけよう

春のやわらかな陽気に誘われて、いつもの街を少しだけお散歩。
藤沢市内の身近な公園に、テイクアウトのスイーツやパンを持ち寄って、
のんびりピクニックを楽しんでみませんか。

1 ごてんべ 御殿辺公園

藤沢本町エリアにある御殿辺公園は、白旗神社が隣接しており、芝生広場や複合遊具などが魅力の公園です。中央の南北に連なるイチョウ並木は、春の芽吹きや秋の紅葉など、四季のうつろいの美しさを感じさせてくれます。



御殿辺公園
藤沢市藤沢2-2089-1



HP



1 御殿辺公園

A アキズ藤沢本町店 (cake shop & softcream)



A アキズ藤沢本町店 (cake shop & softcream)

今回は、気軽に楽しめるパフェ2種をセレクトしました。「莓ミルク&なめらかプリンのパフェ」は、バニラソフトクリームに莓ソースとフレッシュ莓が重なり、甘酸っぱさとコクが広がる一品。中にはチョコスポンジが隠れ、なめらかプリンとほろ苦いカラメルソースが全体をやさしくまとめます。スプーンを入れるたびに、味わいの変化も楽しいパフェです。「バナナ&マロンパイのパフェ」は、サクサクのパイとチョコソースに、バナナのやさしい甘みとマロンの風味が重なります。パイの軽やかな食感がアクセントになり、ボリュームがありながらもペロりといいただけます。

アキズ藤沢本町店(cake shop & softcream)

藤沢市藤沢2-3-15トレアージュ白旗内 1F

☎ 0466-28-2712

🕒 10:00~20:30

🏠 なし (不定休)



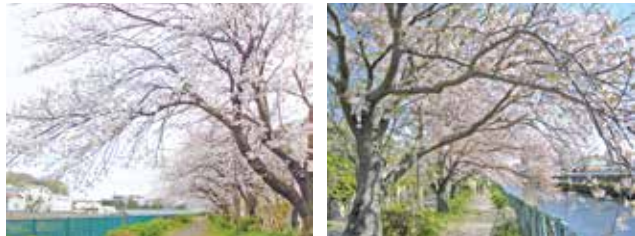
HP



2 境川緑地

境川沿いに続く境川緑地は、散策しながら春を感じられるスポット。

名残の桜と水辺の風景を眺めながら、気軽にピクニックを楽しむのに最適です。



境川緑地
藤沢市大鋸2丁目 他
堰跡橋(えんせきばし)
～御所ヶ谷橋、大道橋～奥田橋



HP

3 新林公園

ハイキングコースや遊具、湧き水でできた川名大池や藤沢市の指定重要文化財の古民家もある新林公園は、藤沢市内でも特に自然を感じられる場所。木々に囲まれた園内では、春を感じながら静かな時間が流れます。



新林公園
藤沢市川名411-1



HP



B day dream believer

今回は、看板商品のナポレオンパイ、ガトーフレーズ、マロンクリームプリンをセレクト。お店のイチオシ商品のナポレオンパイは、サクサクのミルフィーユとココのあるカスタードクリーム、さっぱりとした苺が絶妙なハーモニー！ 苺がちょこんと乗り、見た目もかわいらしいガトーフレーズはチョコレート味わいが濃厚で、小ぶりですが満足感バッチリ。マロンクリームプリンは、トロトロで濃厚なプリンの上に栗の風味が香ばしいクリームが絞られています。ぜひお皿やフォークを用意して、ベンチで優雅なアフタヌーンティーをどうぞ。

day dream believer
藤沢市南藤沢6-12 シャトーヒロビル1F
☎ 080-6588-8429
🕒 12:00～23:00
📅 不定休



instagram



C Campanio (カンパニオ)



今回ご紹介するのは、バインミーサンド、クロワッサン、バターチキンカレーのパンです。バインミーサンドはリュスティックというハード系のパンでサンドされており、生姜とナンプラーの効いたしっとり鶏肉に特製ピーナッツバター、パクチー、マリネ、シラチャーソースなど、様々な食感が楽しい逸品です。定番人気のクロワッサンは、発酵バターの芳醇な風味が食欲をそそります。バターチキンカレーのパンは、もちもちの生地とじゅわっとスパイスの効いたカレーが絶品です。

Campanio (カンパニオ)
藤沢市南藤沢17-4 Sビル 1F
☎ 0466-47-8289
🕒 平日6:00～16:00 土・祝日8:00～16:00
📅 月曜日・日曜日



instagram



2 境川緑地

day dream believer

B

C Campanio
(カンパニオ)

3 新林公園

わたしの とっておき... バック・トゥ・ザ・フューチャー

放課後児童育成課
うさぎ児童クラブ
武井 俊明

40歳を過ぎた今でも自分の心を熱くさせ、ことあるごとに心の支えにもなっている最愛の映画。

その前に、ドクっておじいちゃんイメージだったのに、当時の年齢と今の自分、ほぼ一緒なの?! まじか…めっちゃヘビー。

この映画、いまだにグッズがどんどん発売されておりファンのお財布には優しくないけど、定期的にワクワクできる幸せがあります。

直近ではパートⅢでドクが未来から乗ってきたタイムマシンが超合金という男子垂涎の響きと共に初の完全立体造形化。クオリティがおもちゃの域を軽く超えてしまい、お値段もヘビーなのですが、どうしても我慢できず、昨年未ついに購入。最高にかっこいいです!

また、この映画は数多くの吹替えがあることでも有名ですが、ファンそれぞれに好きな吹替えが異なります。

私の場合は小学校時代、ビデオにたまたま録画したダブルユージ(マーティ織田裕二、ドク三宅裕司)バージョンが大好き。しかしながら、ファンの間ではすこぶる評判が悪く、黒歴史扱いされています(笑)。思い出補正もあるとは思いますがこのバージョン、セリフがとにかく面白い。

特に、マーティが過去で父親に向かってついパパと言いそうになり「パパ…パ、パパパーン」と誤魔化すセリフは毎回大笑。何度も巻き戻したからそこだけテープが伸び、最終的にスローモーションになる始末。小学生だったからあんなに爆笑したのかもですが、私にとって大切な吹替え。残念な事にこのバージョンはいまだ Blu-ray 未収録。

とにかく、こんな素晴らしい、楽しくて、ワクワクできて、ドキドキ、じんわり、未来への希望を持てるバック・トゥ・ザ・フューチャー。これからも大好きなのは間違いなし。

今日嫌なことがあっても、うまくいかない日があっても、やけにならず、一つずつより良い選択をすればいいと教えてくれる映画。

『未来はいつも白紙だから。』



あこがれのデロリアンとバチリ



スポーツ事業課所属の管理栄養士が、こどもの育ちを「食」から応援します!

子ども同伴食講座 vol.2

運動時の補食について~コンビニ活用編~

3食の食事を基本に、摂りきれない栄養分を補食として上手に補給しましょう。

スポーツ事業課 管理栄養士 健康運動指導士 健康睡眠指導士 藤本 美佳

運動前

食べることは体をつくること。自分の体は自分でつくろう!

食事から運動まで2~3時間以上空く場合は補食を摂りましょう。

消化が良く、すぐエネルギーになるものがおすすめです。



運動後

回復の近道

バランスよく食べると、体は元気になるよ!

運動終了後は“まずはすぐ水分”そして30分以内に炭水化物+たんぱく質”を摂りましょう。食事が1時間以上先なら、補食を摂りエネルギー補給と体の回復に努めましょう。



2時間~1時間半前 朝練前・1時間前

運動までの時間

運動終了後まずはすぐ水分 そして30分以内に

炭水化物(糖質) エネルギー回復

たんぱく質 ダメージを受けた筋肉のリカバリー

\ ドクターズボイス /

Doctor's Voice!

Vol.
42

骨密度と転ばないカラダ作り

藤沢市医師会のご協力により、体や健康についてスポーツ医学を中心に、医学の面からの見解や助言を掲載していきます。スポーツをされている方、これからされる方、ぜひ参考にしてみてください。

健康診断では血圧や血糖値、コレステロール値などの生活習慣病に関わることはよく確認すると思いますが、「骨密度」を意識されている人は意外と少ないのではないのでしょうか？ 骨密度とは骨の強さを示す指標で、年齢を重ねると少しずつ骨は弱くなり、骨折しやすくなる骨粗鬆症こつそしょうしょうという病気になります。この骨粗鬆症は沈黙の疾患とも呼ばれ、痛みなどの症状がなく気づかないうちに骨折していることもあります。また重いものを持ったり、尻もちをついたただけでも背骨や足の付け根の骨を骨折して歩けない、寝たきりになるなど日常生活に大きな影響を与えてしまいます。

そこで大事なのが予防です。最近では自治体の健診や病院で簡単に骨密度を測ることができます。一度自分の骨密度を知ること大事です。そしてその骨密度の維持や増やすためと転倒を予防するためには「運動」が効果的です。骨に刺激を与えるウォーキングやかかと落とし、筋力トレーニングなど年齢や体調に応じて、継続することが大切です。

ただ、わかっているけど継続できないという壁にぶつかったことはないでしょうか？ そんな人にオススメの運動があります。片足立ちです。床から10cmほど足を上げて（慣れて安定するまでは壁などにつかまって）片足立ちをすることでバランス感覚と太ももとお尻の大きな筋肉が鍛えられ、ふらつかないようになります。また驚くことに1分間の片足立ちでウォーキングの約50分に匹敵する負荷が足の付け根の骨にかかり、骨折の危険性が下がるということです。気候や気温に左右されずに家にもできる簡単な運動です。

さっそく今日から骨骨始めて、ふらつきのない安定した歩行を手に入れませんか？



上林洋二先生

私の「みらい」は
ここにあり!Vol.
04かさい だいすけ
笠井 大資さん

こどもの頃にみらい創造財団（以下「みら財」）の事業に参加したり、ボランティアスタッフや実行委員等で関わり、その後ステキな大人になって活躍するみなさんに「みら財履歴」を語ってもらうコーナー。

今回は、こどもの頃に児童クラブに通い、学生時代には成人式実行委員をきっかけに現在も様々なボランティアでみら財と関わり、現在社会人として、いろいろな経験を積んで、これからのさらなる飛躍がすごく楽しみな笠井大資さんです。

みらい財団との関わりは？

小学1年生から6年生までの6年間、みら財が運営する児童クラブに通っていました。

大学2年生の時、当時の指導員（あやせん）に藤沢市の成人式実行委員への参加を勧められ、せっかくなら代表をやりたいと思い実行委員長に立候補しました。学校への撮影依頼や芸能人への出演依頼など、仲間と力を合わせて成人式をつくり上げた経験は、今でも大きな財産です。この経験を通して、プロジェクトを進める難しさや楽しさ、達成感を学びました。

その後、みら財のこどもたちと関わるボランティア活動を知り、将来教師を目指していたこともあり参加しました。特に宿泊研修のボランティアは準備や当日の運営など大変な面もありますが、それ以上に楽しく、自身の成長につながる大好きな活動です。



児童クラブでの思い出は？

フットベース、けん玉、将棋、キャンプ、昼食づくり、漫画、夏休みの宿題など、思い出は尽きません。

児童クラブで学んだ「相手の立場に立って考えること」「ルールを守ること」は、今の仕事にも生きています。けん玉と将棋は今も続けていて、どちらも1級です。

指導員（あべせん・あやせん）には、低学年の頃はよく注意され、中学年では喧嘩もして、高学年になると少し大人の視点で周りを見るようになりました。いつでも真剣に向き合ってくれた存在には、改めて感謝しています。20年ほど経った今も、当時の友達や指導員との交流が続いています。

今の仕事内容について教えてください

現在は、飲食店と食品卸売会社をつなぐ受発注システムを提供する仕事をしています。ベンチャー企業でゼロからのスタートでしたが、現在は全国約15万店舗に導入され、この業界のインフラになりつつあります。仲間とここまで広げてきたことを誇りに思い、これからも尽力していきたいです。

みら財の活動で大切だと感じることは？

主体的に取り組むことだと思います。ボランティアに必要なのは、「未来のこどもたちのために自分が動く」という意識が大切だと感じています。この活動を通して、こどもの頃に得た学びを次の世代へつないでいく。その循環を支える存在として、これからも関わり続けたいです。

さまざまな事業のボランティアとしての経験は、単なる「お手伝い」にとどまらず、人と人をつなぎ、社会と関わり、自らの可能性を広げる貴重な学びの場であったと思います。これからの人生や仕事の場面においても、必ずや笠井さんの糧となることなのでしょう。私たちみら財の職員も、笠井さんをはじめ、ボランティアのみなさんとの出会いはとても大きな財産です。これからの活躍を楽しみにしています！

児童クラブの
おやつ時間

◇◇◇◇
どんぐり児童クラブ
(片瀬小学校区)
クラブ長：中村 美砂



ウィンナー巻き

どんぐり児童クラブでは「また食べたい!」とこどもたちが熱望するほど、みんなから大人気のおやつです。外はサクッ、中はジューシー♪ 甘い香りが部屋中に広がり、こどもたちは「美味しい!」「おかわりしたい」と嬉しい感想を伝えてくれています♪



Recipe ウィンナー巻き

材料 (4人分)

- ☆ホットケーキミックス..... 30g
 - ☆豆腐 (マヨネーズでも可)..... 30g
 - ☆牛乳 (水でも可)..... 適量
 - ウィンナー..... 4本
 - バター (サラダ油でも可)..... 適量
- ケチャップはお好みで。

作り方

- ①ウィンナーを焼く。
- ②ボウルに材料☆を入れて、粉っぽさがなくなるまで混ぜる。
- ③ホットプレートにバターを入れて、溶け始めたら②を10センチほどの楕円形に広げて両面焼く。
- ④焼いた生地にウィンナーを巻き、爪楊枝でとめる。お好みでケチャップをつける。

生地の固さは、ホットケーキの生地と同じくらい!

生地が甘くて美味しいよ♪



児童クラブの
キュン
とするおはなし

◇◇◇◇
杉の子児童クラブ
(善行小学校区)
クラブ長：飯田 将大

ある日のあわあわ実験

ある日のおやつにアイスが出たときのこと。保冷に使われていたドライアイスを見て、3年生がポツリと「ドライアイスに食器用洗剤を入れると、あわあわするんだよ」と教えてくれました。その一言をきっかけに、私と一緒に実験が始まりました。ドライアイスに水を入れ、食器用洗剤を少し垂らした瞬間、泡がぶくぶくと溢れてきて「なにそれ!」「すごい!」と声があがりました。その様子に引き寄せられるように、周りにいたこどもたちが次々と集まってきます。

驚いた表情、期待に満ちたまなざし、ドキドキしながらも目を輝かせる姿。こどもたちの好奇心をつなぎ、笑顔や発見が広がっていきました。何気ないつぶやきから始まった実験が、心がひとつになる時間に。その場に流れていた一体感とあたたかさに、思わず『キュン♡』とする、そんなひとコマでした。



ドライアイス

+



あわあわが
どんでくる~!



毎年出会う さまざまな瞬間

コスモス児童クラブでは、年明けに毎年けん玉大会を行っています。その時期になるとこどもたちから「今年けん玉大会の『技部門』『もしかめ部門』で優勝したい！」と話題になります。今年もその期待に応え、開催されました。

『技部門』では簡単な技から難しい技に挑戦していきます。チャレンジする緊張感の中、実力以上の力を発揮できて喜ぶ子もいれば、実力を発揮できず悔しい表情を浮かべる子もいました。



『もしかめ部門』では「もしかめ」と呼ばれる大皿に球を乗せた状態から、中皿大皿中皿大皿…と交互に球を乗せ換える、持久力を試す技に挑戦します。もしかめが続いている子は、集中をとぎれさせないように真剣な姿を見せ、惜しくももしかめが続かなかった子たちは、真剣な仲間を静かに見守り応援します。けん玉の技量は違うかもしれませんが、その瞬間児童クラブのこどもたちが一つになります。

学年やけん玉の上手さで部門を分けるのではなく、全員でやることで「次は頑張りたい！」というきっかけになったり、緊張を乗り越える経験をすることで自信に繋がったり、その場面で輝く子が出てきたり…。一人一人の真剣な表情が毎年見られる一日となります。さまざまな表情に出会える機会となるように、けん玉大会を今後も続けていきたいです。

健康習慣 始めませんか？

有限会社 **志村牛乳店**

月極めでご自宅までお届けいたします。

藤沢市善行5丁目1番12号 TEL/FAX 0466-81-7487

賛助会員募集！

本財団では実施事業や設立目的にご賛同いただける方を対象に賛助会員を募集しています。

ご加入いただきますと施設利用の会員特典があります。また、ご支援いただいた賛助金は、市民のみなさまを対象とした青少年健全育成、スポーツ・芸術文化の普及振興の事業に活用させていただきます。

※税制上の寄付金控除の対象となります。



詳しくは財団ホームページをご覧ください。 財団賛助会員 HP

編集長の つぶやき

前号で「第1回モルック『ふじさわカップ』」に参加した時の様子と感想、そして次回大会の3月に優勝祝勝会は持ち越ししますとお伝えしました。

今回のつぶやきは、その次回大会の結果をと思っていたところ、なんと開催日が3月28日(土)。今号の発行が4月1日。あ～、結果がお伝えできない…。

今回は頭脳派プレイヤーを1名招集予定のため、巧みな戦略と技術をもって強豪チームを抑えて優勝！のイメージが着々と仕上がり始めています。

「いや～、楽しみ、楽しみ♡」とほくそ笑みながらこの原稿を書いていたところ、「ん？あれからモルックに指ひとつ触れてないじゃん」と気づく始末…。おい、イメトレの前に練習だろ。

(編集長：スポーツ事業課 金子昭仁)

きらきら
ド☆ド☆
水の中!!
スイミングライフ
応援しています。
Swimming Life

水着・スイムCap・ゴーグル・みみせん・ビートバン他
(有)ルートワン

お問い合せ先 〒165-0023 東京都中野区江原町1-22-4 tel 03-3951-9224
秋葉台記念体育館、秋葉台文化体育館(以上スポーツ用品のみ)八潮公園プール、秋葉台公園プール、石名坂温水プール(以上水泳用具のみ)で販売しております。



2026年 藤沢市みらい創造財団イベントカレンダー



凡例 色とマークについて

青少年事業課

- 青少年事業課
☎0466-25-5215
FAX 0466-28-9567
藤沢市朝日町 10-8
藤沢青少年会館 2 階
- ★藤沢青少年会館
☎0466-25-5215
FAX 0466-28-9567
藤沢市朝日町 10-8
- 辻堂青少年会館
☎0466-36-3002
FAX 0466-36-3988
藤沢市辻堂 2-8-31
- ▲少年の森
☎0466-48-7234
FAX 0466-48-7249
藤沢市打戻 2345

放課後児童育成課

- 放課後児童クラブ
(児童クラブ事務局)
☎0466-21-6709
FAX 0466-28-0009
藤沢市朝日町 10-8
藤沢青少年会館 2 階

スポーツ事業課

- スポーツ事業課
スポーツ事業担当
☎0466-22-5633
FAX 0466-28-5749
藤沢市鶴沼東 8-2
秩父宮記念体育館内
- 秩父宮記念体育館
☎0466-22-5355
FAX 0466-28-5749
藤沢市鶴沼東 8-2
- ▲鶴沼運動施設
☎0466-36-1607
FAX 0466-36-1754
藤沢市鶴沼海岸 6-12-1
- ◆秋葉台運動施設
体育館
☎0466-88-1111
プール
☎0466-88-1811
FAX 0466-88-8687
藤沢市遠藤 2000-1
- ★石名坂温水プール
☎0466-82-5131
FAX 0466-82-5132
藤沢市本藤沢 1-10-1

芸術文化事業課

- 芸術文化事業課
☎0466-45-1550
藤沢市湘南台 1-8
湘南台文化センター内

総務課

- 事務局総務課
☎0466-21-7861
FAX 0466-50-8263
藤沢市朝日町 1-1
藤沢市役所分庁舎 2 階

〈当〉…当日参加OKのイベント

4月 April

1	水	▲森っこプレーパーク 〈当〉
2	木	
3	金	▲森っこプレーパーク 〈当〉
4	土	■学習応援 〈当〉
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	▲森っこプレーパーク 〈当〉
9	木	
10	金	▲森っこプレーパーク 〈当〉
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	▲森っこプレーパーク 〈当〉
16	木	
17	金	▲森っこプレーパーク 〈当〉
18	土	▲持ち込み家族テント泊①
19	日	▲サンデープレーパーク 〈当〉
20	月	
21	火	
22	水	▲森っこプレーパーク 〈当〉
23	木	
24	金	▲森っこプレーパーク 〈当〉
25	土	▲持ち込み家族テント泊①
26	日	
27	月	
28	火	
29	水祝	
30	木	

5月 May

1	金	▲森っこプレーパーク 〈当〉
2	土	■みらい子どもフェスタin辻堂 〈当〉 ■もったいないネット ▲プレーパーク特別編 〈当〉 ◆湘南ベルマーレレットサルクリニック ◆アキバ☆マルシェ① 〈当〉
3	日・祝	▲プレーパーク特別編・フリーマーケット 〈当〉 ●ビーチバレー常設コートオープン記念大会 ●みらい子どもフェスタ こどもオペラ「プレーメンの音楽隊」(湘南台文化センター市民シアター)
4	月祝	▲みらい子どもフェスタ in八部公園 〈当〉
5	火祝	▲みらい子どもフェスタin少年の森 〈当〉
6	水・休	■つじりんとあそぼう!びーか・ぶー ▲森っこプレーパーク 〈当〉 ◆みらい子どもフェスタ in秋葉台 〈当〉 ●カラダ健康フェスタ〜体力度チェック〜 〈当〉
7	木	■子育てママのパソコン講座
8	金	▲森っこプレーパーク 〈当〉
9	土	■母の日のプレゼント作り
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	▲森っこプレーパーク 〈当〉
14	木	■子育てママのパソコン講座
15	金	▲森っこプレーパーク 〈当〉 ▲森のようちえん① ●江の島アートフェスティバル 藤沢市民オペラ スペシャルコンサート ~お寺でオペラ~ 〈当〉 (龍口寺)
16	土	■ヤングスクエア ★あそびスタジオ
17	日	▲サンデープレーパーク 〈当〉
18	月	
19	火	
20	水	▲森っこプレーパーク 〈当〉
21	木	
22	金	▲森っこプレーパーク 〈当〉
23	土	■作って遊ぼう!SAKUSAKU! ★こども体験クラブ ●藤沢レクリエーションフェスティバル【協会創立40周年記念事業】 〈当〉 ●藤沢市展出品受付 (美術・華道) (秩父宮記念体育館武道室)
24	日	●藤沢市展出品受付 (書道・写真) (秩父宮記念体育館武道室)
25	月	
26	火	
27	水	▲森っこプレーパーク 〈当〉
28	木	■子育てママのパソコン講座
29	金	▲森っこプレーパーク 〈当〉
30	土	
31	日	■藤沢探検隊〜トンボロを渡って江の島探検〜

6月 June

1	月	
2	火	
3	水	■つじりんとあそぼう!びーか・ぶー ▲森っこプレーパーク 〈当〉
4	木	
5	金	▲森っこプレーパーク 〈当〉
6	土	■つじせキッチン ■学習応援 ▲持ち込み家族テント泊②
7	日	
8	月	
9	火	◆ノルディックウォーキング①〜善行駅から引地川親水公園散策コース〜
10	水	■子育てママのパソコン講座 ▲森っこプレーパーク 〈当〉
11	木	
12	金	▲森っこプレーパーク 〈当〉 ■作って遊ぼう!SAKUSAKU!
13	土	■チームレスキュー ▲親子キャンプ塾① ★こども体験クラブ
14	日	■藤沢探検隊〜トンボロを渡って江の島探検 (予備日)〜 ◆2026スポーツクライミングホルダーみらぞうカップ
15	月	
16	火	
17	水	■子育てママのパソコン講座 ▲森っこプレーパーク 〈当〉 ●朝の小さな音楽会vol.1 (湘南台文化センター市民シアター) 〈当〉
18	木	
19	金	▲森っこプレーパーク 〈当〉
20	土	●海とあそぼう ■ヤングスクエア ▲持ち込み家族テント泊② ★あそびスタジオ
21	日	▲サンデープレーパーク 〈当〉
22	月	
23	火	●藤沢市展 (写真・華道) 〈当〉
24	水	■子育てママのパソコン講座 ▲森っこプレーパーク 〈当〉
25	木	
26	金	▲森っこプレーパーク 〈当〉
27	土	▲親子キャンプ②
28	日	★夏目前!石名坂レスキューフェスティバル 〈当〉
29	月	
30	火	●藤沢市展 (美術) 〈当〉

(公財) 藤沢市みらい創造財団HP
https://f-mirai.jp/



※事前申し込みが必要なものもあるため、ご了承ください。 イベントの内容など詳細はそれぞれの施設へお問い合わせください。