

藤沢市スクエアダンス協議会

会長 橋本 美知子
TEL.FAX 0466-33-7033

藤沢市スクエアダンス協議会 10周年パーティー

スクエアダンスは、適度な運動、適度な脳の使用で年齢を問わず楽しめるダンスです。加盟の6クラブの会員は、夫々のクラブの例会で又県内外で開催されるクラブのパーティーに参加し交流を深めダンスレベルの向上を図っています。スクエアダンスは世界共通のダンスであり、昨年6月にアメリカから、10月には中国北京から、お客様が例会に参加され一緒に楽しみました。

藤沢市スクエアダンス協議会は、2018年に10周年を迎えました。同年12月15日に藤沢市民会館にて10周年の記念パーティーを実施し、当日は加盟クラブのみならず、県内スクエアダンス愛好者も多数参加し盛大に行われました。

この他に加盟クラブのアニバーサリーのパーティーが

行われました。10月に『舞フレンズ』がクラブ発足10周年のパーティーを藤沢市民会館で、3月に『ビーチ&スターズ』が69周年のパーティーを秩父宮記念体育館で夫々盛大に実施しました。



2019年度 行事予定

- ビーチ&スターズ 71周年アニバーサリーパーティー
日時：2020年3月22日(日)
会場：藤沢市秩父宮記念体育館

風の為中止になり残念でした。

民踊は皆で楽しく踊ることをもつとに仲間づくり・健康づくりに役立て、これからもみんなで民踊の普及に努めていきたい。



2019年度 行事予定

- 4月 総会
- 5月 県研修発表会
- 7月 納涼大会・遊行の盆
- 9月 伝達講習会・市民まつり
- 10月 公民館まつり
- 12月 クリスマス会
- 1月 新年会
- 1月・3月 伝達講習会

藤沢市民踊協会

会長 小林 登久
TEL 0466-36-3239

踊る楽しさで 元気よく

日本には一万以上とも言われる数多くの民踊があり、各地方・各地域で踊られています。あまり知られていないものも数多くあります。

公益社団法人日本フォークダンス連盟が主催し、6月に行われる「ふるりの民踊」(8曲)はその地方・地域で50年以上踊り継がれているもの、また11月には「たのしい民踊」(8曲)は30年以上踊り継がれていたものです。どちらもその土地の風土や特色が反映された踊りになっており、その踊りの背景を勉強するとより深く理解でき、踊る楽しさも増してきます。

月二回の済美館での練習では、新しいものだけでなく、以前に習った踊りも必要に応じて練習しています。毎年5月に行われる県支部民踊連盟主催の研修発表会で、昨年は原釜大漁祝い唄・黒田節を総勢28名で発表しました。昨年の遊行の盆・市民まつりの流し踊りは台

ふじさわレク協

藤沢市民踊協会・藤沢市フォークダンス協会・湘南ふじさわウォーキング協会・ふじさわレクリエーション
支援者クラブ「ゆう」・藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会・藤沢市スクエアダンス協議会
事務局(スポーツ推進課) TEL.0466-50-8243 FAX.0466-50-8433 ホームページアドレス <http://f-rec.jp/>

第20号

発行日：平成31年3月26日 編集・発行：藤沢市レクリエーション協会



平成30年度 野外レクリエーション 群馬県富岡市 富岡製糸場

東京2020オリンピック・パラリンピックに寄せて 藤沢市レクリエーション協会 会長 栗原 義夫

平成30年度 表彰受賞者の紹介

- ①体力づくり表彰
竹内 洋子(民踊)
村越 厚子(フォーク)
露木 照久(ウォーク)
稲葉 恵之(ゆう)
小菅 幸雄(TBG)
猪木 恒夫(スクエア)
- ②市条列表彰
水村 悦子(民踊)
河原 農(ウォーク)
- ③教育文化表彰
岩田すみ江(民踊)
浅野 雅子(ウォーク)
高田 榮(ウォーク)
- ⑤県レク表彰
八柳 修之(ウォーク)

2019年(平成31年)がスタートし、1500名の会員のみな様も健やかに新年をお迎えになられたことと存じます。

本年は平成から新元号に変わります。この記念すべき年にわたくし達仲間が加わります。去る1月16日の理事会において“藤沢市スポーツ吹矢協会”の加盟が認められ、本年4月よりみな様と共に本協会の一員として藤沢市民43万人の健康延伸のため活動をする事になりました。

みんなで暖かく迎え、レクリエーション活動に汗をかこうではありませんか!

これで本協会も藤沢市民踊協会、藤沢市フォークダンス協会、湘南ふじさわウォーキング協会、ふじさわレクリエーション支援者クラブ「ゆう」、藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会、藤沢市スクエアダンス協議会、そして藤沢市スポーツ吹矢協会の7団体になり、市民の福祉向上のため努力をしてゆく所存です。

いよいよ東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を来年に控え、「見る」「楽しむ」「応援する」「支える」といった市民参加の取り組みを一層推進し、誰もが実感と共感を持ってこの大会を迎えられるよう、行政も取り組んでゆくと言っています。わたくし達も内外各地からいらっしゃる人々に対してすばらしい思い出を作っていた様、みな様方のご協力をお願いしたいと思います。

また、来年は藤沢市制80年を迎えます。これを契機に藤沢市体育協会、各地区社会体育振興協議会、藤沢市スポーツ推進委員協議会、藤沢市スポーツ少年団等のみな様と、市民の健康増進のための企画を考えてゆきたいと思っておりますので、会員のみな様のご指導ご鞭撻と市民のみな様のご理解ご協力をお願いいたしまして、新年度がスタートする抱負といたします。

ふじさわレクリエーション支援者クラブ
「ゆう」 代表 橋 高 靖 子
 TEL.FAX 0466-35-4179

「ゆう」の活動を紹介します。

「ふじさわレクリエーション支援者クラブ ゆう」は、所属する藤沢市レクリエーション協会内では「ゆう」と呼ばれる団体です。

2000年12月12日に発足し、2001年4月に藤沢市レク協会に参加して今年で19年目になります。

私達はメンバーの特性を活かしたレク支援を展開し、「藤沢市レクリエーションフェスティバル」等のイベントでは様々な「クラフト制作」の提案で喜ばれています。同時に高齢社会の活性化をめざして‘人に会い・声を出し・おしゃべりをし・笑い・カラダを動かす’機会の演出をします。

神奈川県レベルでは【未病対策】や【3033運動＝一回30分・週3回・3ヶ月実践すると運動習慣がつく】、新しい施策となる【セルフメディケーション】等の支援、推進を行います。

「ゆう」は明治公民館での「ハイパワー塾」を支援実践の起点とし、これからもそれぞれの地域で人々を元気にするレクリエーション活動を展開していきます。



平成31年度 年間行事予定

- 4月～通年 湘南ハイパワー塾
- 5月 藤沢市レクリエーションフェスティバル
- 9月 藤沢市レク 野外レクリエーション
- 10月 神奈川レクリエーション大会
- その他 講師派遣、研修会等

藤沢市フォークダンス協会

会長 川 口 正 晴
 TEL.FAX 0466-33-3905

創立40周年を迎えて

会長 川 口 正 晴

昨年10月30日に当協会の創立40周年記念「第40回フォークダンス大会」を開催、また12月には創立40周年記念誌「あゆみ」を発行することができました。これもひとえに皆様方のご支援の賜と深謝し、御礼申し上げます。

大会当日は快晴で、踊ると暑いぐらいの陽気でした。11時から1時間、ラウンドダンスの特別講習会。伊藤隆夫先生ご夫妻に楽しくてやさしい曲を2曲講習して戴きました。午後からの式典では藤沢市長の鈴木恒夫様、藤沢市レクリエーション協会会長の栗原義夫様、神奈川県フォークダンス連盟会長の並木達司様からご祝辞を賜りました。その後、当協会です30年以上踊っている7団体と個人26名を表彰し式典は終了。そしてデモンストレーションへ。伊藤先生ご夫妻のラウンドダンスを含め5曲。最後は、ふじさわシティプロモーションのテーマソング「あすも、キョんとするまちで。」に市レクリエーション協会の加藤京子副

会長が振り付けた踊りを約280人で踊りました。ふじキュン♡(藤沢の公式マスコットキャラクター)も参加、大いに盛り上げてくれました。

(中村 菊子)



2019年度 年間行事予定

- 5～6月 初心者講習会
- 8月 サマーキャンプ普及講習会
- 10月 第41回フォークダンス大会
- 11月 ラウンドダンス講習会
- 12月 市民クリスマスフォークダンス大会
- 2月 全国普及講習会

湘南ふじさわウォーキング協会

会長 馬 場 弘 之
 事務局 TEL. 0466-28-2052
 FAX. 0466-86-5111

ウォーキングのお誘い!

桜の開花が待ち遠しい季節ですが、特に今年は間もなく改元を迎えることで世の中がダイナミックに動く予感がします。まして一年後には2020東京オリンピックが開催されるので尚更です。

私たち湘南ふじさわウォーキング協会(FWA)の会員にとっても、春のウォーキングシーズン到来で、これから藤沢市内や神奈川県、或いは全国へ歩きに出かけようと意気盛んです。爽やかな風を受けて、自然豊かな野原や高原、川沿いの緑道や海岸を歩きます。例会には大勢のウォーカーが参加して元気に歩きます。そしておしゃべりをしながらランチタイム。古くからの仲間や、新しい知人もできて楽しい日々です。こんなに元気で幸せな日々が一日でも長く続いて欲しいと願っています。

近年は未病を治し、健康寿命を延ばすという認識があり、運動への関心が高まっています。

その意味でウォーキングは手軽な運動であり、多くの人々とつながることができ、元気な心と体の維持には格好なものと思っています。私たちFWAは会員数が450人ほどの団体ですが、まだまだ多くの人に参加してほしいと思っています。

私たちはこれまで社会の変化やウォーカーの要望に沿い意欲的にメニューに修整を加え、その要請に応じて来ました。特にこの10年ほどは、行政や地域社会と積極的に連携し、ウォーキングを通し市民の健康増進のための支援活動を行っています。今年も健康増進課や各地区の公民館や市民センター、また各種団体と協働して、

こうした地域活動を進めていきたいと考えています。どうぞ私たちのウォーキングに参加し、できればこうした地域活動にもご協力ください。(編集委員 岡村 茂)



平成31年度 ウォークメイト開催予定

- 4月24日(水) 伊勢原
- 5月20日(月) 片瀬
- 6月10日(月) 善行
- 7月 8月 お休み
- 9月29日(日) 藤沢
- 10月22日(火) 遠藤
- 11月12日(火) 御所見
- 12月 5日(木) 鶴沼

集合時間:9時30分(6月は8時30分)

参加費:200円(保険料含む)

距離:7~8km ゆっくり歩きます。

詳しくは市広報や会報、ホームページをご覧ください。

会報「湘南ウォーカー」は公民館・体育館などにあります。

HP: <http://shonan-fujisawa.jp/>

湘南ふじさわウォーキング協会・歩友会

設立:平成9年 会員数:510人

事業:通常例会 月3~4回 ゆっくりウォーク:年12回、特別ウォーク、クリーンウォーク 歩友会 景観ウォーク:月1回



藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会

(略称 藤沢市TBG協会)

会長 小 菅 幸 雄
 TEL.FAX 0466-44-4571

明るく元気で・楽しく仲良く

本年度も会員のみなさんは、楽しく親睦を図りながら自分の健康を考えプレイに熱中しておりました。市内の5つのクラブはそれぞれに練習会、月例会で活動し、市協会として各クラブ相互の交流大会を大庭スポーツ広場、女坂スポーツ広場、八部野球場で催し、特に3月には、市長杯と格付け7回目の交流大会を実施しております。また、他協会との交流を図り、本年度は小菅会長自ら代表になり全日本大会へ出場しました。それに中村正美氏は関東甲信越大会で第4位入賞の実績を挙げました。

ターゲットバードゴルフ(TBG)は、バドミントンの羽をゴルフボールにつけたような合成樹脂のボールを決められた1本のウェッジクラブで打って、遠方の籠に入れるまでの打った回数を競うゴルフをミニ化したゲームです。

狭い場所でもできる老若男女、ゴルフ経験なしの方でも気軽に参加できる生涯スポーツとして健康寿命を伸ばす最適なスポーツと思います。是非、多くの市民の方々が参加して楽しんでほしい。

照会・見学・体験・入会などは、各クラブへご連絡くだ

さい。藤沢市TBG協会のブログは、
<http://blog.canpan.info/tbg-fujisawa/>

(松久保 六男)



なぎさクラブ 居山会長 TEL.FAX 0466-77-7662
 辻堂海浜公園多目的広場(火)
 辻堂南部公園多目的広場(水)
 湘南なぎさ荘屋上(土)

湘南倶楽部 鈴木会長 TEL.FAX 0466-22-1914
 辻堂南部公園多目的広場(火・木・金)

村岡クラブ 丹治会長 TEL 090-3574-0913
 村岡城址公園多目的広場(月・水・金)

六会クラブ 二戸会長 TEL.FAX 0466-81-0410
 緑の広場368号(火・水・木) 亀井野927

長後クラブ 小菅会長 TEL.FAX 0466-44-4571
 緑の広場94号(月) 長後2739-1
 緑の広場43号(木・金) 下土棚486
 こぶし荘屋上(土)