

### 藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会 (略称 藤沢市TBG協会) 会長 横須賀 義忠 TEL 090-1543-1548

ターゲット・バードゴルフは、日本生まれで川口市育ちのスポーツです。ゴルフのウェッジクラブ1本だけを使って、バトミントンの羽根をゴルフボールに付けた様な合成樹脂のボールを打ち、傘をさかさまに立てたようなホールに入れる打数の少なさを競う個人競技です。ゴルフの醍醐味が味わえるレクリエーション・スポーツで、スコアを競うと言うよりも、楽しく遊び、会話の生まれる仲間作りの場で、今からすぐに始められます。

一緒に楽しみませんか。現在、市内5つの地区にクラブがあり、それぞれの練習会、定例会、また、協会の交流会や藤沢市長杯などの大会もあり、会員相互の親睦と健康維持を目指して活動していますので、ゴルフの経験がない老若男女のかたでも気軽に参加できます。

- 長後クラブ 小菅 0466-44-4571  
緑の広場94号 月・水 小ぶし荘 屋上 第2・4 土  
緑の広場43号 木・金
  - 六会クラブ 橋本 0466-87-1960  
緑の広場196号 火・木(天神グランド)
  - 村岡クラブ 藤原 0466-23-5833  
村岡城址公園多目的広場 月・水・金
  - なぎさクラブ 居山 0466-77-7662  
緑の広場63号 月・水・木  
湘南なぎさ荘屋上 土
  - 湘南クラブ 細田 0466-34-7445  
辻堂南部公園 火・木・金  
緑の広場121号 金
- 藤沢市TBG協会のブログ  
<https://blog.canpan.info/tbg-fujisawa/>



快適広場で 爽やかな汗をかいて スッキリ!  
 ・爽快 に ナイスショット  
 ・ホールインワン で 快感  
 ・愉快 な 仲間づくり

### 藤沢市スクエアダンス協議会

会長 橋本 美知子  
TEL.FAX 0466-33-7033

#### コロナ禍のスクエアダンス!

スクエアダンス(以下SD)は、アメリカ開拓時代に生まれたペア4組8人でつくるスクエアから始まる、軽音楽のメロデーにのって踊るダンスです。身近な英語のコールで組立てられ、ゲーム性があり身体と頭を多少使う事で、運動不足解消・脳の活性化に最適です。多くの市民の方々にも一緒に参加して頂き『健康寿命』を伸ばしていただきたいと思えます。見学・体験もできます。お近くのクラブにご連絡下さい。

コロナ禍の中、この2年間パーティーも開けていませんが、各クラブは施設と相談するなどして、表記の通り、工夫しながら例会は再開しています。



- 《協議会 所属クラブ》\*連絡先:会長 \*入室時、体温管理
- ☆湘南SDC 三橋 0467-57-6543 済美館他、毎土午後  
対策:マスク、毎回手指消毒、換気、アクリルパネル遮蔽
  - ☆湘南マリン 吉田 090-3434-3492 片瀬公民館他、毎火土  
対策:マスク、バトン使用、毎回手指消毒、換気、コーラーと距離確保
  - ☆ハミングバード 木塚 090-7179-2473 天神町会館他、毎月午後  
対策:マスク、毎回手指消毒、換気、フィルムシート遮断
  - ☆ビーチ&スターズ 田島 090-2547-5960 村岡公民館、毎月水午後  
対策:マスク、バトン使用手指消毒、換気、時短、フェイス・マイクシールド
  - ☆舞フレンズ 野村 0467-46-9188 藤ヶ谷市民の家、毎火午後  
対策:マスク、手袋使用手指消毒、換気、時短、フィルムシート遮断

### 藤沢市スポーツウエルネス吹矢協会

会長 林 敏安  
TEL.FAX 0466-43-4640

私達は「藤沢市スポーツウエルネス吹矢協会」の地域支部として活動中です。会員は老若男女、身障者と巾広く、競技大会も年3回以上あり、他支部の方々との交流もあり楽しいものです。コロナ禍の中でも、工夫しながら活動しています。スポーツ吹矢は腹式呼吸と胸呼吸で内臓を活性化し、健康を維持し増進して多くの成人病を予防しています。是非体験をお勧めします。



★詳細はホームページ  
(<https://kanagawawfa.net/>)参照  
検索「スポーツ吹矢」神奈川県」でも

#### 年間行事予定

- 5月 神奈川県大会(競技会)
- 10月 体験会(かながわレクリエーション大会)
- 11月 ねんりんピック(競技会)  
体験会(スポーツまつりふじさわ)
- 1月 体験会(地域活動見本市)
- 2月 体験会(スポーツチャレンジフェスティバル)
- 3月 湘南地域大会(競技会)

※活動曜日は概要ですので、詳細は連絡(会長へTel)もしくはホームページより確認してください。

支部名	活動場所	活動曜日
湘南しおさい支部	しおさいセンター	日・金
湘南なぎさ支部	湘南なぎさ荘	土
SFE辻堂支部	辻堂公民館	日・水
ブルーウェーブ湘南支部	湘南モールカルチャー	月・水
ファイト村岡支部	村岡公民館	水
藤沢すばる支部	藤沢公民館	月
湘南藤沢支部	藤沢公民館	月・水
湘南船玉支部	藤が岡市民の家(藤テリア2F)	日

支部名	活動場所	活動曜日
T.M湘南辻堂支部	明治公民館	不定
湘南やすらぎ支部	やすらぎ荘	日
善行かわせみ支部	善行公民館	不定
湘南六会支部	六会公民館	不定
藤沢湘南台支部	湘南台公民館	月
遠藤アローズ藤沢支部	遠藤公民館 他	水・金
藤沢長後支部	長後公民館	木
藤沢こぶし支部	こぶし荘 他	火・金

# ふじさわレク協

藤沢市民踊協会・藤沢市フォークダンス協会・湘南ふじさわウオーキング協会・ふじさわレク・コミュニケーション支援者ネットワーク・藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会・藤沢市スクエアダンス協議会・藤沢市スポーツウエルネス吹矢協会事務局(スポーツ推進課) TEL:0466-50-8243 FAX:0466-50-8433

発行日:令和4年3月22日 編集・発行:藤沢市レクリエーション協会

第23号



過去のレクリエーションフェスティバルの様子

## 全国健康福祉祭(ねんりんピック)イヤーに寄せて

藤沢市レクリエーション協会 会長 栗原 義夫

### 令和3年度表彰受賞者の紹介

- ①体力づくり表彰  
遠藤 佐喜子(FD)  
川澄 武雄(ウオーク)  
高瀬 美恵子(SD)  
竹内 キヨ子(民踊)
- ②市条例表彰  
岩田 すみ江(民踊)  
小菅 幸雄(TBG)  
露木 照久(ウオーク)
- ③教育文化表彰  
中山 優子(TBG)  
石井 邦敏(ウオーク)  
村越 厚子(FD)
- ④県体育功労者表彰  
栗原 義夫

桜の便りがちらほら聞こえてくる今日この頃、1,500余名の会員の皆様も健康かに過ごされていることと存じます。

日頃より本協会の活動にご協力をいただき感謝を申し上げます。昨年は、コロナ禍の影響で各協会の事業も中止となり残念な一年となりましたが東京2020オリンピック・パラリンピックが開催され本市江の島においてもセーリング競技が行われ成功裡に終わることができました。

さて今年、ねんりんピックが神奈川県で開催される予定になっています。ねんりんピックとは、スポーツや文化種目の交流大会をはじめ、健康や福祉に関するイベントを通じ、主に60歳以上の高齢者を中心とする国民の健康保持、社会参加、生きがいの高揚を図り、ふれあいと活力のある長寿社会の形成に寄与することを目的とし、毎年各都道府県持ち回りで開催されます。本市においても2022年11月12日~14日の期間で開催種目としてゲートボール、ソフトバレーボールが県立スポーツセンターで予定されています。わたくし達も協力ができればと考えております。

現在、レクリエーション協会に所属している団体は、民踊協会、フォークダンス協会、湘南ふじさわウオーキング協会、ふじさわレク・コミュニケーション支援者ネットワーク(略称「ゆう」)、ターゲット・バードゴルフ協会、スクエアダンス協議会、スポーツウエルネス吹矢協会の7団体が構成され、現在湘南藤沢モルック協会が加盟申請中ですので、今年、新しい仲間が増えることを期待しています。

市制80周年を契機として、藤沢市スポーツ連盟も昨年発足をされました。協会加盟団体のご協力をいただきながら、44万市民の健康増進、福祉向上のために努力をさせていただきますので、ご理解、ご協力をお願い申し上げてあいさつとさせていただきます。本年も一年間よろしくお祈りいたします。

### 藤沢市民踊協会

会長 小林 登久  
TEL.FAX 0466-36-3239

#### 江の島ヨット音頭で セーリング選手を お出迎え

7月22日(木)江の島ヨット音頭で各国のセーリング選手団や関係者の皆様を歓迎するイベントが行われ、私たち藤沢市民踊協会からは、17人で参加いたしました。

当日は朝8時に集合し、強い日差しが照り付ける中、両手に各国の国旗を持ち、通過する選手団を乗せたバスに向かい笑顔で踊りを披露し、歓迎をしました。水分補給や汗をぬぐう間もないほど、過密なスケジュールでしたが、踊り終えたときには今までに感じたことのない達成感と心地よい疲労感が入り乱れました。また、多くの参加者が、「楽しかった!」と感想を交わしていました。この経験が、後に良い思い出になること間違いなしでしょう!!

そして、10月には江の島ミニセレブレーション運営委員の方から、ヨット音頭での歓迎セレモニーのDVDを参加者全員に頂きました。時間がたって振り返って見ることができ、その度に懐かしい記憶が蘇ることでしょう。本当に素晴らしい経験になりました。



(写真提供: 公益社団法人藤沢市観光協会)

#### 2022年度 年間行事予定

毎月2回 練習会 済美館にて	1月 新年会
4月 総会	2月 伝達講習会
7月 納涼大会 遊行の盆	3月 伝達講習会
9月 伝達講習会 市民まつり	
10月 公民館まつり	
12月 クリスマスの集い	

### ふじさわレク・ コミュニケーション支援者ネットワーク

共同代表 寺井 英二/橘高 靖子  
問合せ先 info@f-reconet.jp https://www.f-reconet.jp

#### 「ふじさわ」でつながろう 公認指導者

私たちは、藤沢市内で活動する公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者、及び公認指導者が属するクラブ5団体、合わせて68人のネットワーク体です。2000年にふじさわレク支援者クラブ「ゆう」として発足以来、市内各地で活躍する指導者のつながりの場として、またクラブ・サークルの立ち上げのお手伝いや運営、市レク事業への参加を中心に活動してきました。そして発足20年を期に規約を全文改正し、レク・コミュニケーション支援者ネットワークとして歩き出しました。

今後は、レクリエーション支援活動に必要な学習会や、支援者を志す方への講習会も含め、資格取得者への活動の場の提供もあわせて活動していきたいと考えています。市内在住在勤の方で「資格はあるけど、活動の場や情報がほしい」、「レク・コミュニケーションの分野に興味がある」と思っている方はぜひご一報ください。

団体会員名	活動内容	人数
湘南ハイパワー塾	機能低下改善のための活動	27人
辻堂ラフターヨガクラブ	ラフターヨガ	12人
コスモス	レクダンス	9人
手芸ワーク	手芸	5人
自然体験実行委員会	キャンプの企画運営	12人



### 藤沢市フォークダンス協会

会長 川口 正晴  
TEL.FAX 0466-33-3905

昨年度は全ての行事が中止となりました。今年度は10月から元通りではありませんが活動を再開しました。

#### 【サマーキャンプ普及講習会】

10月7日(木) 秩父宮記念体育館にてサマーキャンプ普及講習会が2ヶ月遅れで開催されました。

講習曲は7曲。12時開始、4時間半に及ぶ講習でした。マスクをし、「手を繋がない、組まない、大声を出さない」を合い言葉に踊り方を工夫して伝達されました。

シングル曲中心でしたがスクエアダンスの「バリから来た娘」は手を繋がないリードに四苦八苦。柔軟な頭?でイメージを作りながら踊りました。講習は長丁場でしたが熱気ある講習は実りある物でした。

#### 【第42回フォークダンス大会】

10月25日(月) 秩父宮記念体育館にて第42回フォークダンス大会が午後1時開始、3時45分終了といつもより時間短縮で開催されました。

大会の横断幕とサークル旗はいつも通りでしたが人数制限のせいか淋しい気がしました。すべり出しは「コツェベル

ベロット」北マケドニアのコツェさんという床屋さんの曲でした。シングル、隊形の曲と踊りは進み、前会長の内海顧問と難曲「ラ・サルダーナ」も踊りました。

フロアには久しぶりの仲間と踊る姿が喜びに溢れていました。

やっぱりフォークダンスは楽しい そう思えた1日でした。  
(副会長 村越厚子)



#### 2022年度 年間行事予定

8月	サマーキャンプ普及講習会
10月	第43回フォークダンス大会
11月	ラウンドダンス講習会
12月	市民クリスマスフォークダンス大会
2月	全国フォークダンス普及講習会

### 湘南ふじさわウォーキング協会

会長 馬場 弘之 事務局 TEL. 0466-28-2052  
FAX. 0466-86-5111

#### 設立25周年に向けて

私たち湘南ふじさわウォーキング協会(FWA)は今秋に設立25周年を迎えます。この間、FWAは「元気な心と体づくりにウォーキング!」をモットーに活動してきました。現在でも設立以降のベテラン会員が多く在籍し、地域からも支持されて順調に運営してきました。しかし残念ながらこの2年ほどはコロナ禍の影響で十分な活動ができていません。コロナ禍の収束について今なお先の見えない中で、FWAは手探りをしながら活動を再開している状況にあります。

高齢化が進行するときコロナ禍に見舞われるのは厳しいことです。会員の中にも辛い思いをしている人が少なからずおられると思う。私たちはそのような会員にも、また元気に例会に参加できるようにいろいろと考えています。歩く距離や時間、小グループの歩行など種々対策をとっています。

人が心身ともに明るく元気になれるのは、家族や知人、地域とのつながりが強いときだと思います。散歩する、街に出る、知人と会い楽しいおしゃべりをするなど、心身の活性化に大切な事だと思います。3密をさける・マスク着用など社

会規範を受け入れながらも、このように人々が笑顔で会って元気を確かめ合い、たがいに笑顔で支えあう。こんなことがいまでも大事なことではないかと思えます。

人々のマインドは、結局人々との交流につきると思うのです。私たちFWAは設立25周年にあたって、このような考えで会員とともに歩み、新しい会員を待ちたいと思っています。皆さまのご参加をお待ちしています。

(編集委員 岡村 茂)

