

藤沢市フォークダンス協会

会長 鈴木 郁子
TEL.FAX 0466-28-5011

第43回フォークダンス大会

藤沢市フォークダンス協会は、今年度4月から会長が代わり新理事も加わって、新たな活動が始まりました。長いコロナ禍の影響を受けながらも、昨年度に引き続き、第43回フォークダンス大会を10月31日(月)秩父宮記念体育館で開催することができました。理事や指導部、そして参加者の皆さんが出来る限りの対策を考えながら行われた催しは、「フォークダンスを楽しもう」という気持ちがあふれた大会になったと思います。特に懐かしいダンスやパートナーが変わっていくミクサーダンスが好評で、マスクの下には満面の笑みが感じられました。

年間を通して、火曜日の午後には秩父宮記念体育館のサブアリーナでオープン教室が開催されています。フォークダンス

が初めての方でも参加することができるよう、指導部の担当者が一緒に踊っています。いつでもだれでも楽しめるフォークダンスです。ご参加をお待ち致しております。



2023年度 年間行事予定

- 8月 夏期フォークダンス普及講習会
- 10月 第44回フォークダンス大会
- 11月 ラウンドダンス講習会
- 12月 市民クリスマスフォークダンス大会
- 2月 全国フォークダンス普及講習会

湘南ふじさわウオーキング協会

会長 馬場 弘之 事務局 TEL. 0466-28-2052
FAX. 0466-86-5111

楽しく歩こう湘南ふじさわの道!!

新型コロナウイルス感染症拡大も丸3年が過ぎました。蓄積したノウハウを活かして、社会活動の継続を図るよう大きく舵が切られました。一方で、私たちは家に籠る生活での運動量の低下から、体を動かすのが億劫になっているのではないのでしょうか? 歩けなくなることは生活のクオリティーを大きく下げます。

「だれでもが、いつでも、どこでも、いつまでも」できるスポーツであるウオーキングは私たちの健康維持・増進に役立ちます。先ず、一歩踏み出すことで世界が開けます。

藤沢市は「健康寿命日本一の市を目指す」と定めています。市内には海岸に沿って3つの海浜公園が並んでいますし、境川、引地川の2河川に沿って遊歩道が内陸に向かって続いています。また、市の花「藤」を巡るフジロードや、市内のパブリックアートを訪ねる小冊子も出されているなど、楽しく歩く事にも力を入れています。

歩き始めたい方の背中をそっと押して応援したいFWAです。



月刊の会報「湘南ウオーカー」は市内の公民館・市民センター、小田急線の駅などで配布しています。

★情報はホームページから
URL <https://shonan-fujisawa.jp/>
ご質問はメールアドレスで
shonan.fujisawa.aruku@gmail.com

湘南藤沢モルック協会

会長 川口 勇喜夫
問合せ先 shonan.fujisawa.molcky.2021@gmail.com



私たちと一緒にモルックしてみませんか?

最近メディアで紹介されているモルックをご存じですか。日本から一番近い欧州、北欧フィンランド発祥のアウトドアゲームです。

モルック棒と呼ばれる棒を下手で投げて、スキットルと呼ばれるピンにぶつけて倒し得点するシンプルなゲームですが、どう得点を重ねて50点を目指すか、また相手を50点にさせないかという戦略も必要で、さらにゲームが進むとスキットルは散らばっていき、戦況が変化する面白さもあります。

道具の持ち運びも容易で、2人以上集まれば楽しめますし、芝生や土の上など場所を選ばず、子どもから大人、シルバー世代や障がい者が同じフィールドで一緒にプレイすることができます。

簡単なながらも奥深いモルック、一度体験会に来てみませんか。

問合せはメールにてSNSで活動配信中!



ふじさわレク協

藤沢市民踊協会・藤沢市フォークダンス協会・湘南ふじさわウオーキング協会・ふじさわレク・コミュニケーション支援者ネットワーク・藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会・藤沢市スクエアダンス協議会・藤沢市スポーツウエルネス吹矢協会
湘南藤沢モルック協会/事務局(スポーツ推進課) TEL.0466-50-8243 FAX.0466-50-8433

発行日: 令和5年3月28日 編集・発行: 藤沢市レクリエーション協会

第24号



ねんりんピックかながわ2022ゲートボール交流大会で表彰を受ける選手ら

いつまでも健康で豊かなスポーツライフの充実を

藤沢市レクリエーション協会 会長 栗原 義夫

令和4年度表彰受賞者の紹介

- ①体力づくり運動推進 功労者表彰(9/10)
阪本 茂義(ウオーク)
野村 エミ子(SD)
市川 幸子(民踊)
- ②藤沢市表彰条例に基づく表彰(10/1)
浅野 雅子(FD)
- ③藤沢市教育文化 貢献者感謝会表彰(11/3)
西澤 久裕(ウオーク)
- ④神奈川県レクリエーション協会 功労者表彰(1/28)
小管 幸雄(TBG)

桜の便りが聞こえてくる今日この頃、1500余名の会員のみな様も健やかに過ごされていることと存じます。

日頃より本協会の活動にご協力いただき感謝を申し上げます。

昨年はコロナ禍の影響で各協会の事業も中止になり、残念な一年となりましたが、本市に於いては11月にねんりんピックかながわ2022が開催され、藤沢市ではゲートボール、ソフトバレーボールの大会が開かれました。多くの選手が藤沢に訪れ、すばらしい思い出を持ち帰られたと確信しています。また、各種競技に役員として参加されました協会のみな様、大変ありがとうございました。

現在、レクリエーション協会に所属している団体は、藤沢市民踊協会、藤沢市フォークダンス協会、湘南ふじさわウオーキング協会、ふじさわレク・コミュニケーション支援者ネットワーク、藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会、藤沢市スクエアダンス協議会、藤沢市スポーツウエルネス吹矢協会と、昨年11月の理事会で加盟承認されました湘南藤沢モルック協会の8団体で構成されています。

藤沢市スポーツ連盟も一昨年発足され活動を始めました。

わたくし達も協会加盟団体のご協力をいただきながら、男性73歳、女性76歳といわれている健康寿命延伸のため努力してまいりますので、ご理解、ご支援をお願い申し上げます。

本年も一年間よろしくお願いいたします。

藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会

(略称 藤沢市TBG協会) 会長 横須賀 義忠
TEL 090-1543-1548

★生涯スポーツターゲット・バードゴルフはゴルフをミニ化して、高齢者でも、気軽にゴルフの楽しさが味わえるレクリエーションスポーツです。

★ボールに羽根がついているので、豪快にフルショットが楽しめます。一般男性の場合約23m~30mぐらい飛ばします。高弾道の放物線を描くホールインワンの快感はたまりません。

★フィニッシュは傘を逆さまにしたホールにボールを入れますが、これがとても難しく、習得には3年以上必要で、傘に入った瞬間の快感が癖になります。フォームは千差万別で、自身にあったスタイルを模索し続けます。

皆さんもこの機会に是非、爽快!愉快!快感!

3快を体験しましょう。

気軽に誰でも参加できますので、入会をお待ちしています。ゴルフを卒業された「あなた」大歓迎です。

快適広場で 爽やかな汗をかいて スッキリ!

- ・爽快 に ナイスショット
 - ・ホールインワン で 快感
 - ・愉快 な 仲間づくり
- さあ あなたも 3快を体験しましょう!

第11回藤沢カップ・市長杯大会



2022年10月26日 大庭スポーツ広場
68名(女性17名、男性51名)参加

長後クラブ 関根会長 0466-44-8333
緑の広場94号 月・水
こぶし荘屋上 火・木/第2・4 土

六会クラブ 橋本会長 0466-87-1960
緑の広場196号 火・木(天神ランド)

村岡クラブ 藤原会長 0466-23-5833
村岡城址公園 月・水・金

なぎさクラブ 居山会長 0466-77-7622
緑の広場63号 月・火・水
湘南なぎさ荘屋上 土

湘南クラブ 細田会長 0466-34-7445
辻堂南部公園 火・木・金

藤沢市TBG協会のブログ
<https://blog.canpan.info/tbg-fujisawa/>



藤沢市スクエアダンス協議会

会長 橋本 美知子
TEL.FAX 0466-33-7033

運動不足解消!頭とからだの体操!
健康維持に最適です!

8人で作るスクエアから始まり、
軽快なリズムと耳慣れた英語によって
「明るく、楽しく、元気に」踊る
ウォーキングダンス♪

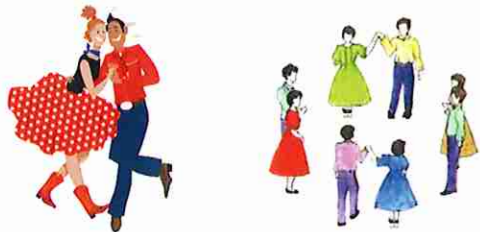
湘南スクエアダンスクラブ	活動場所	済美館ほか
	活動日	毎週土曜日 午後
	連絡先	0466-57-6543(三橋)
湘南マリン	活動場所	片瀬公民館ほか、しおさい
	活動日	毎週土・火曜日 午後
	連絡先	090-3434-3492(吉田)
ハミングバード	活動場所	天神町会館ほか
	活動日	毎週月曜日 午後
	連絡先	090-7179-2473(木塚)
ピーチ&スターズ 藤沢	活動場所	村岡公民館ほか
	活動日	毎週月・水曜日 午後
	連絡先	090-2547-5960(田島)
舞フレンズ	活動場所	藤ヶ谷市民の家
	活動日	毎週火曜日 午後
	連絡先	090-9006-2538(野村)

スクエアダンス(以下、SD)は、アメリカ開拓時代に生まれたペア4組8人でつくるスクエアから始まる、軽音楽のメロディーによって踊るダンスです。身近な英語のコールで組立てられ、ゲーム性があり身体と頭を多少使う事で、運動不足解消・脳の活性化に最適です。多くの市民の方々にも一緒に参加して頂き『健康寿命』を伸ばしていただきたいと思えます。見学・体験もできます。

初めての方!!再び始めてみたい方!!

最寄りのクラブへお気軽にお問い合わせください!

耳慣れた英語と、型を、からだで覚えると楽しくなります!



藤沢市スポーツウエルネス吹矢協会

会長 林 敏安
TEL.FAX 0466-43-4640

私達は「藤沢市スポーツウエルネス吹矢協会」の地域支部として活動中です。会員は老若男女、体の不自由な方と幅広く、競技大会も年2回以上あり他支部の方々との交流もあり楽しいものです。コロナ禍の中でも、感染防止対策をしながら活動しています。スポーツウエルネス吹矢は、腹式呼吸と胸呼吸で内臓を活性化し、健康を維持増進して多くの成人病を予防しています。是非、体験をお勧めします。

支部名	活動場所	活動曜日
湘南しおさい支部	しおさいセンター	日・金
湘南なぎさ支部	湘南なぎさ荘	土
SFE辻堂支部	辻堂公民館	日・水
ブルーウェーブ湘南支部	湘南モールカルチャー	月・水
ファイト村岡支部	村岡公民館	水
湘南藤沢支部	藤沢公民館	月・水
湘南船玉支部	藤が岡市民の家(藤テリア2F)	日
T・M湘南辻堂支部	明治公民館	不定



年間行事予定(神奈川県内)

- 5月 神奈川県大会(競技会)
体験会(こどもスポーツ祭)
体験会(藤沢市レクリエーションフェスティバル)
- 10月 体験会(地域活動見本市)
体験会(かながわレクリエーション大会)
- 11月 体験会(スポーツまつりふじさわ)
- 1月 体験会(地域活動見本市)
- 3月 湘南地域大会(競技会)

★詳細はホームページ(<https://kanagawaswfa.net/>)参照
検索「スポーツ吹矢」「神奈川県」でも

※活動曜日は概要ですので、詳細は連絡(会長へTel)もしくはホームページより確認してください。



藤沢市民踊協会

会長 小林 登久
TEL.FAX 0466-36-3239

第21回研修発表会・交流会

新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中でありますが、第21回研修発表・民踊交流大会を、2022年5月11日に秩父宮記念体育館でフォークダンスの方々にも協力をいただき、市民踊協会会員及び県内民踊愛好者、また一般の方々の多数参加で開催されました。開会式の後、民謡歌手の唄・三味線で開幕八木節(村松喜久則歌手)、瓜生野盆踊り(京極加津恵歌手)、北海盆唄(小野田浩二歌手)により生唄・生演奏で、北から南へとお馴染みの民謡に合わせて踊りました。

後半は、お楽しみ民謡ショー。3人様の歌に加えて京極歌手が一座と銘打って4人をお連れいただき、歌と踊り・演奏を楽しんだ後、アンコールとして歌手さん参加者全員で炭坑節で締め切り。楽しい一日でもあり良い思い出になりました。後日、役員な

ならびに参加した多数の方々から、いつもと違った楽しさでした。再度この様な交流会が開催されたら良いという感想が聞かれました。



2023年度 藤沢市民踊協会 年間行事予定

- 毎月2回 定例講習会
- 9月 市民まつりパレード参加
- 4月 総会
- 10月 公民館まつり
- 5月 神奈川県支部民踊連盟 研修発表会
- 12月 クリスマス会
- 1月 新年会
- 7月 納涼大会 遊行の盆参加

ふじさわレク・コミュニケーション支援者ネットワーク

共同代表 寺井 英二/橋高 靖子
問合せ先 info@f-reconet.jp
<https://www.f-reconet.jp>



2月11日に
行われた雪遊び
キャンプへの協力

ふじさわでつながろう公認指導者

私たちは、ふじさわに関わりのある日本レクリエーション協会公認指導者並びに公認指導者が属するクラブやサークルを中心に構成されているネットワークです。レクリエーションの生活化を図るため、ニュースポーツの普及やゲームなどのコミュニケーション活動をはじめ、レクリエーションイベントの運営や手伝い等を展開しています。また、公認指導者として所属している神奈川県レクリエーション協会との連携を図り、本年度はねりんピックでのニュースポーツ体験コーナーへの従事や各種研修にも参加しています。興味のある方はW EBSITEを開設していますので、よろしければご覧ください。また令和5年度には、レクリエーション・インストラクター養成講習会を予定しています。

