

ふじさわレク協

藤沢市民踊協会・藤沢市フォークダンス協会・湘南ふじさわウオーキング協会・ふじさわレク・コミュニケーション支援者ネットワーク・藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会・藤沢市スクエアダンス協議会・藤沢市スポーツウエルネス吹矢協会
湘南藤沢モルック協会／事務局(スポーツ推進課) TEL.0466-50-8243 FAX.0466-50-8433

発行日: 令和6年3月26日 編集・発行: 藤沢市レクリエーション協会

第25号



12月実施の野外レクリエーションにて

スポーツレクリエーションで笑顔あふれる健康長寿社会を

藤沢市レクリエーション協会 会長 栗原義夫



令和5年度 表彰受賞者の紹介

① 神奈川県スポーツ功労者表彰

川口 知恵子(FD)

② 体力づくり運動推進功労者表彰

三木 眞理(FD) 和田 雄三(TBG)

岡村 茂(ウォーク) 三橋 公子(SD)

③ 藤沢市表彰条例に基づく表彰

中山 優子(TBG)

和田 明美(FD)

④ 藤沢市教育文化貢献者感謝会表彰

鈴木 郁子(FD)

木塚 澄子(SD)

⑤ 神奈川県レクリエーション協会 功労者表彰

永井 俊子(民踊)



2024年(令和6年)がスタートし早3か月が経ちました。1200余名の会員の皆様も健やかに過ごされていることと存じます。

日頃より本会のスポーツレクリエーションの振興にご協力をお寄せいただき、感謝申し上げます。

今年の夏はフランスのパリでオリンピックが開催されます。選手の方々の挑戦する姿には毎回勇気をもらいます。わたくし達も皆で日本人選手の健闘と活躍を心から応援しましょう。

現在藤沢市レクリエーション協会は、藤沢市民踊協会、藤沢市フォークダンス協会、湘南ふじさわウオーキング協会、ふじさわレク・コミュニケーション支援者ネットワーク、藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会、藤沢市スクエアダンス協議会、藤沢市スポーツウエルネス吹矢協会、湘南藤沢モルック協会の8団体で構成されています。

市制80周年を契機として発足をしましたスポーツ連盟の関係団体にもご協力をいただきながら、男性73歳、女性76歳と言われている健康寿命の延伸、そして44万市民の健康増進福祉向上のため努力をしておりますので、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

本年も一年間よろしくお願い申し上げます。

藤沢市スポーツウエルネス吹矢協会

会長 林 敏 安
TEL.FAX 0466-43-4640

スポーツ吹矢の呼吸法で、健康寿命を延ばそう

私達は「藤沢市スポーツウエルネス吹矢協会」の地域支部として活動中です。会員は老若男女、身障者と巾広く、競技大会も年2回以上あり、他支部の方々との交流もあり楽しいものです。

スポーツ吹矢は腹式呼吸と胸呼吸で内臓を活性化し健康を維持し増進して多くの成人病を予防しています。是非体験をお勧めします。



★詳細はこちらをご覧ください

もしくは

スポーツ吹矢 神奈川県

検索

年間行事予定(神奈川県内)

- 3月 湘南地域大会(競技会)
- 5月 神奈川県大会(競技会)
体験会(みらいこどもフェスタ)
体験会(藤沢市レクリエーションフェスティバル)
- 9月 湘南地域大会(競技会)
- 10月 体験会(かながわレクリエーション大会)
- 11月 神奈川県オープン大会(競技会)
体験会(スポーツまつりふじさわ)
- 1月 体験会(地域活動見本市)

支部名	活動場所	活動曜日
湘南しおさい支部	しおさいセンター	日・金
湘南なぎさ支部	湘南なぎさ荘	土
SFE辻堂支部	辻堂公民館 他	日・水
ブルーウェーブ湘南支部	湘南モールカルチャー	水
ファイト村岡支部	村岡公民館	水
湘南藤沢支部	藤沢公民館	月
湘南船玉支部	藤が岡市民の家(藤テリア2F)	日
T・M湘南辻堂支部	明治公民館	不定
湘南小糸支部	小糸市民の家	日
善行かわせみ支部	善行公民館	木
湘南六会支部	六会公民館	水・木・金
湘南やすらぎ支部	やすらぎ荘	日
藤沢湘南台支部	湘南台公民館 他	月
遠藤アローズ藤沢支部	遠藤公民館 他	日・火・水
藤沢長後支部	長後公民館	木
藤沢こぶし支部	こぶし荘 他	火・金

※活動曜日は概要ですので、詳細は連絡(会長へTel)もしくはホームページより確認してください。

藤沢市民踊協会

会長 小林 登 久
TEL.FAX 0466-36-3239

民踊を楽しく踊りましょう!!

組織の活性化。その組織が「活き活きとして存在感があり夢と希望にあふれている」ことを目指すものである。「活性化に即効薬はない」との前提においてどのように活動していったらよいのか?民踊協会の課題です。

舞踊は多く知られているが、民踊(盆踊り)は全国各地で踊られている地域の踊り、農作業を表現した動作・漁師の作業を表現した踊り・その地域を表現した踊りと大きく分けられる。いろいろな作業をしている様子を説明することより、踊りの所作や手順がわかるようになったら楽しく踊れるようになるのでは。

また、古くから伝わる踊りを、会員は無論未加入者の方々にも楽しんで頂くためにも多くの事業を計画しアピールしていきたい。そのためには会員はもちろんの事、様々なイベントや学校・町内の行事などに参加し、日本の盆踊りの輪を広げていき、民踊の活性化と会員の増加に繋げられたら良いと思う。

民踊の楽しさを感じていただく為には、現地の踊りを訪ねて観るのもよし、地域の方々と一緒に踊る体験もよし、色々と楽しみながら踊ることにより健康にも良いです。



2024年度 藤沢市民踊協会 年間行事予定

- 毎月2回 講習会
- 毎月1回 県民連の講習会
- 4月総会
- 5月神奈川県支部民踊連盟
研修発表会
- 7月納涼大会
遊行の盆(流しパレード参加)
- 9月市民まつり(パレード参加)
- 10月公民館まつり
- 12月クリスマス大会

会員募集中!

初心者大歓迎・活動日は月2回・済美館にて!

ふじさわレク・ コミュニケーション支援者ネットワーク

共同代表 寺井英二/橋高靖子
問合せ先 info@f-reconet.jp
https://www.f-reconet.jp



2024年2月群馬県片品村雪遊びキャンプ

ふじさわでつながろう公認指導者

私たちは、藤沢に関わりのある公益財団法人日本レクリエーション協会公認指導者を中心としたネットワークです。公認指導者と公認指導者が関わるグループで構成され、レクダンスや手芸、高齢者の健康体操、子どもたちの野外活動支援と幅広い分野で活動しています。

また、令和5年度には、藤沢市レクリエーション協会が主催し、私たちネットワークが主管する形で、レクリエーションイン



ストラクター養成講習会やキャンプインストラクター養成講習会企画し実施しています。来年度も継続して行う予定ですので興味がある方はぜひお問合せください。

藤沢市フォークダンス協会

会長 鈴木郁子
TEL.FAX 0466-28-5011

第44回フォークダンス大会

藤沢市フォークダンス協会では、令和5年10月31日晚秋と言えないくらいの暖かさで、踊り始めると汗ばむ陽気の中で、第44回フォークダンス大会が開催されました。コロナの流行が下火になったとはいえ、まだまだマスクが外せませんが、いつもより華やかな衣装に身を包んだフォークダンサーたちが大きな輪を作り踊り始め、音楽に合わせる動きは元気いっぱいとても楽しそうでした。来年度は45回を迎えます。フォークダンスの楽しさを紹介できるような内容や、節目として記念に残る大会にしようと会員一同いろいろな趣向を考えて張り切っています。

火曜日の午後には初心者の方でも参加できるオープン教室も開催されていて指導部の担当者が一緒に踊っています。

音楽に合わせて体を動かし、頭で踊り方を考えて組み立て、そのうえ楽しくて仕方がないフォークダンスは健康に最適です。皆様のご参加を心よりお待ちしております。



2024年度 年間行事予定

- 8月 夏期フォークダンス普及講習会
- 10月 第45回フォークダンス大会
- 11月 ラウンドダンス講習会
- 12月 市民クリスマスフォークダンス大会
- 2月 全国フォークダンス普及講習会

湘南ふじさわウオーキング協会《FWA》

会長 馬場弘之 事務局 TEL. 0466-28-2052
FAX. 0466-86-5111

自分に合わせたウオーキングを 楽しんで、健康維持を!!

新型コロナウイルスも昨夏には第5類へと分類変更になり、感染症拡大防止の基本を守りながら、活動的な日常生活を送ることが推奨されています。

「だれでもが、いつでも、どこでも、いつまでも」できるスポーツであるウオーキングは私たちの健康維持・増進に役立ちます。

藤沢市は「健康寿命日本一の市を目指す」と定めています。市内には海岸に沿って3つの海浜公園が並んでいますし、境川、引地川の2河川に沿って遊歩道が内陸に向かって続いてい

ます。また、市の花「藤」を巡るフジロードや、市内のパブリックアートを訪ねる小冊子も出されているなど、楽しく歩く事に力を入れています。

歩けなくなることは生活のクオリティーを大きく下げます。歩き始めたい方の背中をそっと押して応援したいFWAです。

月刊の会報「湘南ウオーカー」は
市内の公民館・市民センター、
小田急線の駅などで配布しています。



★情報はホームページから
URL <https://shonan-fujisawa.jp/>



ご質問はメールアドレスで
shonan.fujisawa.aruku@gmail.com



湘南藤沢モルック協会

会長 川口 勇喜夫
 問合せ先 shounan.fujisawa.molcky.2021@gmail.com




2024年、日本のモルックがあつい!



北欧フィンランドで生まれ、大人から子どもまでが一緒になって楽しめるモルック。度々メディアでも紹介され、国内の競技人口も100万人を超えました。


当協会も公開練習会の開催や各種イベントでの体験コーナー開設、また希望団体へ出張研修など普及活動に力を入れています。その効果が出始めたのか、市内の公園でプレイしている姿を見かけるようにもなりました。

今まさに盛り上がっているモルック。その世界大会がこの夏、初めてヨーロッパを飛び出し日本で開催されます。

年齢・性別・国籍・障がいの有無に関わらず、同じフィールドで同じルールの下、みんなが笑顔で楽しめるユニバーサルスポーツ、そんなモルックをぜひ一度体験しに来てみませんか。ハマること間違いなしです。


藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会

(略称 藤沢市TBG協会) 会長 横須賀 義忠
 TEL 090-1543-1548



爽やかな 汗をかく スッキリ!

- ・爽快 に ナイスショット
- ・ホールインワン で 快感
- ・愉快 な 仲間づくり




第12回藤沢カップ・市長杯大会 in 大庭



★生涯スポーツTBGはゴルフをミニ化して、高齢者でも、気軽にゴルフの楽しさが味わえるスポーツです。気楽に誰でも参加できますので、皆様の入会を心からお待ちしております。

<p>長後クラブ 関根会長 0466-44-8333 緑の広場94号 月・水 こぶし荘屋上 火・木/第2・4 土</p> <p>六会クラブ 橋本会長 0466-87-1960 緑の広場196号 火・木(天神グランド)</p> <p>村岡クラブ 藤原会長 0466-23-5833 村岡城址公園 月・水・金</p>	<p>なぎさクラブ 居山会長 0466-77-7622 緑の広場63号 火・木 湘南なぎさ荘屋上 水</p> <p>湘南クラブ 細田会長 0466-34-7445 辻堂南部公園 火・木・金</p> <p>藤沢市TBG協会のブログ https://blog.canpan.info/tbg-fujisawa/</p>
---	---



藤沢市スクエアダンス協議会

会長 橋本 美知子
 TEL.FAX 0466-33-7033

スクエアダンスあなたも体験してみませんか?

スクエアダンス(以下SD)は、アメリカ開拓時代に生まれたペア4組8人で行うスクエアから始まる、軽音楽のメロディーによって踊るダンスです。身近な英語のコールで組立てられ、ゲーム性があり身体と頭を多少使う事で、運動不足解消・脳の活性化に最適です。多くの市民の方々にも一緒に参加して頂き『健康寿命』を伸ばしていただきたいと思ひます。見学・体験もできます。随時、「新人講習会」もあります。

耳慣れた英語と、型を、からだで覚えると楽しくなります!



右記、最寄りのクラブへお気軽にお問い合わせください!

「15周年藤沢SD記念パーティー」を開催しました



日時: 令和5年10月8日(日)
 10:30~15:30
 場所: 藤沢市民会館 第1展示ホール
 レベル: メインストリーム (MS)・プラス(P)
 コーラー: 加盟クラブの「ホストコーラー」
 参加者: 約200名
 加盟クラブほか県内、県外から参加

湘南スクエアダンスクラブ		ビーチ&スターズ藤沢	
活動場所	済美館ほか	活動場所	村岡公民館ほか
活動日	毎週土曜日 午後	活動日	毎週月・水曜日 午後
連絡先	0467-57-6543 (三橋)	連絡先	090-2547-5960 (田島)
ハミングバード		舞フレンズ	
活動場所	天神町会館・六会公民館ほか	活動場所	藤ヶ谷市民の家
活動日	毎週月曜日 午後	活動日	毎週火曜日 午後
連絡先	090-7179-2473 (木塚)	連絡先	090-9006-2538 (野村)