

藤沢市スクエアダンス協議会

会長 橋本 美知子
TEL.FAX 0466-33-7033 事務局 090-9804-8518(長嶋)

スクエアダンスあなたも体験してみませんか？

スクエアダンス(以下SD)は、アメリカ開拓時代に生まれたペア4組8人でつくるスクエアから始まる、軽音楽のメロディーによって踊るダンスです。身近な英語のコールで組立てられ、ゲーム性があり身体と頭を多少使う事で、運動不足解消・脳の活性化に最適です。多くの市民の方々にも一緒に参加して頂き『健康寿命』を伸ばしていただきたいと思ひます。見学・体験もできます。随時、「新人講習会」もあります。

耳慣れた英語と、型を、からだで
覚えると楽しくなります！



右記、最寄りのクラブへお気軽にお問い合わせください！



パーティー風景

パーティーのプログラムの中でレベル毎のコールがあり、ダンサーは、その時間やサブ会場で楽しめます。または、そのレベルだけの単独パーティーもあります。コーラー:主催クラブの「ホストコーラー」、「招待コーラー」、依頼される「ゲストコーラー」で構成。参加者:会場規模で100名~2,000名(全国大会)主催クラブに馴染みの方が全国から参加*海外でも共通に踊れます。

湘南スクエアダンスクラブ		ビーチ&スターズ藤沢	
活動場所	済美館ほか	活動場所	村岡公民館ほか
活動日	毎週土曜日 午後	活動日	毎週月・水曜日 午後
連絡先	080-5014-6389 (三橋)	連絡先	090-2547-5960 (田島)
ハミングバード		舞フレンズ	
活動場所	六会公民館ほか	活動場所	藤ヶ谷市民の家
活動日	毎週月曜日 午後	活動日	毎週火曜日 午後
連絡先	090-7179-2473 (木塚)	連絡先	090-9006-2538 (野村)

して多くの成人病を予防しております。是非体験をお勧めします。体験会はお近くの支部で実習できます。お申し込みは会長・林敏安(0466-43-4640)まで。



★詳細はこちらをご覧ください

もしくは



支部名	活動場所	活動曜日	支部名	活動場所	活動曜日
湘南しおさい支部	しおさいセンター	日・金	善行かわせみ支部	善行公民館	木
湘南なぎさ支部	湘南なぎさ荘	土	湘南六会支部	六会公民館	水・木・金
SFE辻堂支部	辻堂公民館 他	日・水	湘南やすらぎ支部	やすらぎ荘	日
ブルーウェーブ湘南支部	湘南モールカルチャー	水	藤沢湘南台支部	湘南台公民館 他	月
ファイト村岡支部	村岡公民館	水	遠藤アローズ藤沢支部	遠藤公民館 他	日・火・水
湘南藤沢支部	藤沢公民館	月	藤沢長後支部	長後公民館	木
湘南船玉支部	藤が岡市民の家(藤テリア2F)	日	藤沢こぶし支部	こぶし荘 他	火・金
T・M湘南辻堂支部	明治公民館	不定			

※活動曜日は概要ですので、詳細は連絡(会長へTel)もしくはホームページより確認してください。

そんなになるとは思っていなかった時に、市スポーツ推進課から、今年度の文部科学省の生涯スポーツ優良団体として、表彰されることが決定しましたと通知をいただき、ビックリするやら感激しました。

民踊協会の諸先輩の方々は無量の事、市長・教育長・市レク協会の関係者皆様の絶大なるご協力のお蔭様です。心より感謝申し上げます。

12月12日(木)に、秩父宮記念体育館にてクリスマス大会を開催した際に、協会の会員は無量の事、以前に会員だった方々にもお知らせをして、表彰状をお披露目させていただきました。立派な表彰状、楯(たて)はその後、秩父宮記念体育館に展示されていますので、是非ご覧になってください。

これを機に、他の協会と共に、運営に参画し協力をはかりながら、地域団体高齢者にどのように取り組むべきかを、課題として、会員皆で考えていきたいと思ひます。

「健康スポーツ」部門で、健康、長寿、人生をいかに楽しい生涯を送るかを手助けする役割と、日本の盆踊りを普及、保存そして継承する事を会員皆で果たして行く所存です。

藤沢市民踊協会

会長 小林 登久
TEL.FAX 0466-36-3239

令和6年度生涯スポーツ優良団体として表彰されました！

民踊協会は、藤沢市レクリエーション協会として、昭和25年4月に設立されました。その後、昭和61年組織拡大のため、市レク加盟団体として、藤沢市民踊協会として発足し、今年(令和6年)で、74年になりました。



ふじさわレク協

藤沢市民踊協会、藤沢市フォークダンス協会、ふじさわウオーキング協会、ふじさわレク・コミュニケーション支援者ネットワーク、藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会、藤沢市スクエアダンス協議会、藤沢市スポーツウエルネス吹矢協会、湘南藤沢モルック協会/事務局(秩父宮記念体育館内) TEL0466-22-5633 FAX0466-28-5749

発行日: 令和7年3月26日 編集・発行: 藤沢市レクリエーション協会

第26号



藤沢市民踊協会がスポーツ庁より、令和6年度生涯スポーツ優良団体に表彰されました。

スポーツレクリエーションで健康長寿社会を いつまでも明るく楽しく元気に

藤沢市レクリエーション協会 会長 橋本 美知子

2024年(令和6年)4月の本会総会で栗原義夫前会長から推薦いただき、会長職をお預かりしました橋本美知子でございます。

前会長の栗原様には、長年、藤沢市レクリエーション協会発展のためご尽力いただき、心から感謝申し上げます。

会員の皆さまにおかれましては、市民44万人とともに「キュンとするまち。藤沢」のため、また健康寿命延伸のため前会長同様のご支援とご協力をお願い申し上げます。

現在藤沢市レクリエーション協会は、藤沢市民踊協会、藤沢市フォークダンス協会、湘南ふじさわウオーキング協会、ふじさわレク・コミュニケーション支援者ネットワーク、藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会、藤沢市スクエアダンス協議会、藤沢市スポーツウエルネス吹矢協会、湘南藤沢モルック協会の8団体1,500人余名の会員で構成されています。

2026年(令和8年)に本会は40周年を迎えます。引き続きスポーツ連盟の関係団体にもご協力いただきながら、いつまでも健康で豊かなスポーツライフの充実をめざして努力してまいりますので、今後ともご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年も一年間よろしくお願ひいたします。

令和6年度 表彰受賞者の紹介

- ① 体力づくり運動推進功労者表彰**
小松 兎子(SD) 澁谷 好信(TBG)
福島 悦世(FD) 藤井 誠(ウォーク)
- ② 藤沢市表彰条例に基づく表彰**
西澤 久裕(ウォーク)
村越 厚子(FD)
- ③ 藤沢市教育文化貢献者感謝会表彰**
佐藤 千恵子(FD)
深澤 孝俊(ウォーク)
- ④ 文部科学省スポーツ庁
生涯スポーツ優良団体表彰**
藤沢市民踊協会
- ⑤ 日本レクリエーション協会レクリエーション運動普及振興功労者表彰**
栗原 義夫(レクリエーション協会前会長)
- ⑥ 神奈川県レクリエーション協会
功労者表彰**
岩田 すみ江(民踊)



ふじさわレク・コミュニケーション支援者ネットワーク

代表 柏木 真紀子
 問合せ先 info@f-reconet.jp
<https://www.f-reconet.jp>



主な活動場所
 鶴沼公民館、
 亀井野団地集会所、
 明治公民館など

連絡先
 柏木真紀子：
 tikutiku2021@yahoo.co.jp
 高橋孝子：
 l.charmyt21@gmail.com

集まれ！レク活動の伝道師たち

みなさん！日々の暮らしを楽しんでいますか？
 “楽しいことなら何でもあり！”が「藤沢レク・コミュニケーション支援者ネットワーク」のモットー。人生の各ページを彩ったメロディーを口ずさみながら思い出話に花を咲かせる「懐メロ」グループ、味噌や柚子胡椒を作ったり布や糸で小物を作ったりする「ハンドメイド」グループなど、様々なレクレーショングループの中心メンバーが集まって活動しています。元気で長生き「腰痛予防体操」グループもまだまだ人気です。
 どんなジャンルでも楽しければOK。「こんなレク活動を始めてみたい」という方は是非、お声がけください。
 レクリエーションインストラクター養成講座も引き続き開設しています。

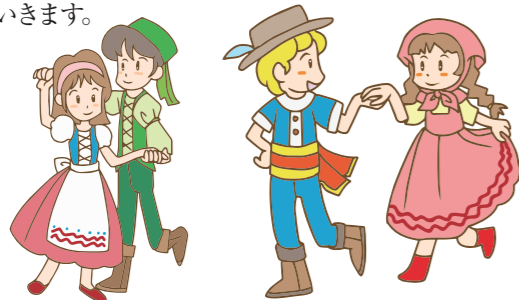


藤沢市フォークダンス協会

会長 鈴木 郁子
 TEL.FAX 0466-28-5011

第45回フォークダンス大会

2024年(令和6年)10月29日イワシ雲が空を飾る秋の日、秩父宮記念体育館のメインアリーナには華やかなフォークダンスの衣装を身に着けた250人の愛好者達の花が咲きました。今年のフォークダンス大会は45回記念大会でした。コロナの流行でダンスができず一時は曇る顔を隠せない時期もありましたが、この日この会場に集った仲間たちは、手をつなぐ喜びにあふれていました。赤いエプロンをお揃いで作りデモンストレーションを披露いたしました。その堂々としたダンスは大きな拍手を誘いました。これからも「明日へつなぐ踊りの輪」をスローガンにたくさんの皆様にフォークダンスの楽しさを広め、仲間との交流を深めながら健康な毎日を過ごすことを目標に活動していきます。



- 2025年度 年間行事予定**
- 8月 夏期フォークダンス普及講習会
 - 10月 第46回フォークダンス大会
 - 11月 ラウンドダンス講習会
 - 12月 市民クリスマスフォークダンス大会
 - 2月 全国フォークダンス普及講習会



藤沢市内にはたくさんのフォークダンスのチームがあります。音楽が聞こえてきたら遠慮なくドアを開けてみてください。どのチームの誰もが歓迎で迎えてくれることでしょう。
 火曜日の午後には秩父宮記念体育館サブアリーナでオープン教室が開催されており、初心者の方でも踊れるように指導部と一緒に踊っています。
 世界のフォークダンスを一緒に楽しみましょう。

湘南ふじさわウォーキング協会《FWA》

会長 馬場 弘之 事務局 TEL. 0466-28-2052
 FAX. 0466-86-5111

自分に合わせたウォーキングを 楽しんで、健康維持を!!

「だれでもが、いつでも、どこでも、いつまでも」できるウォーキングは私たちの健康維持・増進に最適なスポーツです。藤沢市は「健康寿命日本一の市を目指す」と定めています。市内には海岸に沿って3つの海浜公園が並んでいますし、境川、引地川の2河川に沿って遊歩道が内陸に向かって続いています。また、市の花「藤」を巡るフジロードや、市内のパブリックアートを訪ねる小冊子も出されているなど、楽しく歩く事に力を入れています。
 歩けなくなることは生活のクオリティーを大きく下げます。歩き始めたい方の背中をそっと押して応援したいFWAです。

月刊の会報「湘南ウォーカー」は市内の公民館・市民センター、小田急線の駅などで配布しています。



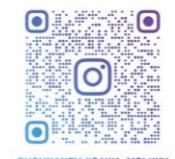
★情報はホームページから
 URL <https://shonan-fujisawa.jp/>

ご質問はメールアドレスで
shonan.fujisawa.aruku@gmail.com



湘南藤沢モルック協会

会長 川口 勇喜夫
 問合せ先 shonan.fujisawa.molcky.2021@gmail.com



◀詳細はこちらをご覧ください

三世代が一緒になって楽しめる さあ、みんなでモルックをやりよう

昨年8月、モルック世界大会がアジア圏で初開催され、函館市に15の国と地域から672チームが参加し熱戦を繰り広げました。国内からは10代未満～80代の約3160人が参加、日本勢が初の栄冠を獲得しました。
 そして今年5月31日～6月1日の2日間、厚木市の荻野運動公園で第3回ジャパンオープンが開催されます。せっかくの県内開催、激闘の興奮と感動を直接現地で体感してみませんか。
 モルックはユニバーサルスポーツです。障がいの有無や年齢・性別・地域を問わず誰もが一緒に参加し楽しめます。単純なのに奥深いゲーム戦略が面白く、国内競技人口は165万人を超えました。市内公園でも楽しんでいる姿をよく見かけます。当会も公開練習会を開催していて、初心者への参加も大歓迎です。

藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会

(略称 藤沢市TBG協会) 会長 居山 勝
 TEL 090-1606-4581

- ・青空の下、ナイスショットで気分爽快
- ・ホールインワンで快感
- ・さあ！あなたも愉快的仲間と楽しく爽やかな汗をかきましょう！



★ターゲット・バードゴルフは高齢者でも、気軽にゴルフの楽しさが味わえる生涯スポーツです。気楽に誰でも参加できますので、皆様の入会を心からお待ちしております。

- 長後クラブ 関根会長 0466-44-8333
 緑の広場94号 月・水 こぶし荘屋上 火・木/第2・4 土
 - 湘南クラブ 細田会長 0466-34-7445
 辻堂南部公園 火・木・金 緑の広場121号 第4金
 - 村岡クラブ 藤原会長 080-1131-9353
 村岡城址公園 月・水・金
 - なぎさクラブ 佐藤会長 090-8943-8647
 緑の広場63号 火・木 湘南なぎさ荘屋上 水
- 藤沢市TBG協会のブログ
<https://blog.canpan.info/tbg-fujisawa/>

