

⑧



避難用持ちだしリュックサック
ひなんよう
なにかみは家族とかがえよう！

あついとき
のみのもの
さむいとき
うわぎ・防寒具
ぼうし（ヘルメット）
かっこう
ぐんて・リュックサック

避難時の
おくもの
日頃から準備して
ひ ころ
じゅんび

⑦

たにあり

たにあり
やまより
×てきる

年 月 日
作成

家族で決めたやくそくをまとめたものです。

「安心のてびき」は災害の時にどうするか、

安心のてびき
あん しん

家族
かぞく

②

やまより

家族からのメッセージ
かぞく

たすかる行動をとる。

「いのち」が

災害の時、なにより
さいがい とき

たにあり

家族の連絡先
かぞく れんらくさき



⑦

困った時に
たよれるおとな
こま とき



災害の時、
「〇〇な時は〇〇する」
さいがい とき

例）習い事の際は、先生といっしょに避難する。

⑤

家族の写真をはろう！
かぞく しゃ しん

④