

ぶとう

# はじめての武道

各回  
参加費  
100円

ここからはじめる！  
武道体験！

藤沢青少年会館で定期的に活動する「青少年サークル」による指導

## 沖縄空手 『上地流藤沢修武館 ジュニア』

日時 / 6月6日(土) 13:15 ~ 14:20

募集対象 / 年長、小学1年生 ~ 中学3年生 定員 15名



<沖縄空手>とは？

護身や心身の鍛練を目的とする伝統的な武術であり、沖縄の歴史・風土に育まれた礼節を重んじ平和を尊ぶ精神性を特徴とし、沖縄の地域社会・人々の生活に密着・浸透し今日まで大切に継承されてきました。



## 合気道 『藤沢合気道会』

日時 / 6月14日(日) 13:00 ~ 14:00

募集対象 / 小学1年生 ~ 中学3年生 定員 15名

<合気道>とは？

相手の攻撃をいなして投げたい抑えたいする日本の武道です。相手と強弱を競うのではなく、互いに技を掛け合いながら心身を鍛えることができます。



開催場所 / 藤沢青少年会館 1階 体育室

申込期間 / 5月25日(月)午前9時~30日(土) ※藤沢市在住・在学の方

申込方法 / 藤沢市みらい創造財団ホームページの申込システム  
から申込み(抽選)

申込システム二次元コード



申込 URL: <https://f-mirai.payhub.jp/>

※スポーツチャンバラ・テコンドーへの申込については、裏面をご確認ください※