

藤沢市民踊協会

会長 小林 登久
TEL.FAX 0466-36-3239

ふじさわ遊行の盆にて

第18回遊行の盆、流しおどり、遊行ばやしパレードに18回すべてに参加しました。

夕方とはいえまだまだ暑いなか、16人で参加し、普段は輪踊



りですがパレードとなると縦横の列を合わせるために何回か練習し、当日をむかえ緊張と暑さで汗だくになり、踊りました。

日本三大盆踊りの競演(郡上踊り、西馬音内盆踊り、阿波踊り)で楽しんだ後、流しおどりコンテストの発表になり、今回も賞に入らないと諦めていたところ、最後の最優秀賞の発表で藤沢市民踊協会と呼ばれた時は全員が飛び跳ねてバンザイし、うれしさを隠しきれませんでした。

翌日、遊行寺にて賞状と金一封を頂きました大感激し、遊行寺での盆踊り大会に参加した時は仲間と楽しく踊り、日本民踊の普及のため、益々頑張りたいと思います。

2026年度 藤沢市 民踊協会 年間予定

- 毎月2回 済美館で練習会
- 5月 県民連 研修発表会
- 7月 納涼大会 7月15日秩父宮記念体育館 遊行の盆 パレード
- 9月 ふるりの民踊 伝達講習会 市民まつり参加
- 12月 クリスマス大会 12月16日秩父宮記念体育館
- 2月・3月 たのしい民踊 伝達講習会

ふじさわレク・コミュニケーション支援者ネットワーク

代表 柏木 真紀子
問合せ先 info@f-reconet.jp https://www.f-reconet.jp

「笑う・歌う・つながる」世代をこえて広がる笑顔の輪

みなさん、毎日楽しくお過ごしですか?快談・快笑・快食がモットーの私たち「ふじさわレク・コミュニケーション支援者ネットワーク」は、笑顔で集える居場所づくりを目指し、さまざまなレクリエーション活動を行っています。

懐かしい歌謡曲を歌う「懐メロサークルおひさま」は鶴沼市民センターで毎月2回。恥ずかしくなんかありません。大きな声で歌えばストレス発散、悩みも忘れちゃいます。

裁縫の「チクチクワーク」や「伝承料理」の体験会も月1で実施。昔ながらの知恵や手仕事に親しむ時間を大切にしています。

インターナショナルな取り組みもあります。年4回開催の「歌から

学ぶイタリア語」は、音楽を通して異文化に触れられる、と大好評でした。

楽しく過ごすには体力も大切。月1~2回の「レクダンス」は、秩父宮記念体育館や鶴沼市民センターで。無理なく体を動かしながら、心と体の健康づくりに取り組みます。昨年は沖縄の衣装を手作りして「童神」を踊りました。25年も続いています。

今年度は地域イベントにもお招きいただき、参加者の皆さんと歌や手遊びを楽しむ機会が増えました。子どもから大人まで、年齢に関係なく、「笑う・歌う・つながる」時間が広がっています。

これからも「ふじさわレク・コミュニケーション支援者ネットワーク」は、誰もが気軽に参加できる居場所づくりを続けてまいります。



主な活動場所
鶴沼市民センター、
明治市民センターなど
連絡先
柏木真紀子:
tikutiku2021@yahoo.co.jp
高橋孝子:
l.charmyt21@gmail.com

らも指導者が初心者の方と手を取り合いながら楽しんでおります。いつでも遠慮なくご参加ください。お待ちしております。

2026年度 年間行事 予定

- 6月1日 ビッグサークルふじさわ2nd
- 10月26日 第47回フォークダンス大会
- 11月3日 全国秋期フォークダンス普及講習会
- 12月15日 ラウンドダンス講習会
- 1月7日 ビッグサークルふじさわ3rd
- 2月27日 全国フォークダンス普及講習会



藤沢市フォークダンス協会

会長 鈴木 郁子
TEL.FAX 0466-28-5011

ビッグサークルふじさわ1st

2026年午年のお正月、藤沢市フォークダンス協会では、「大勢の仲間たちと気楽に参加できるフォークダンスの催し」について検討を重ね、ついに1月8日、新年の初踊りを兼ねて秩父宮記念体育館のサブアリーナで開催が実現しました。毎年秋に行っている大会とは異なり、前もって練習することもなく、大きな輪の中でパートの指導者がモデルの方々と一緒に踊り方を伝えていきます。まるでサークル活動と同じような進め方なので、知らないダンスや忘れてしまったダンスでも全く問題ありません。初めて会う大勢の方と、こぼれる笑顔がまぶしい催しになりました。2回目は、6月1日(月)に同じ会場で行う予定です。是非一緒に踊りましょう。

毎週火曜日午後には、オープン教室も開いております。こち

ふじさわレク協

藤沢市民踊協会、藤沢市フォークダンス協会、湘南ふじさわウォーキング協会、ふじさわレク・コミュニケーション支援者ネットワーク、藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会、藤沢市スクエアダンス協議会、藤沢市スポーツウエルネス吹矢協会

藤沢市モルック協会/事務局(秩父宮記念体育館内) TEL0466-22-5633 FAX0466-28-5749

発行日: 令和8年3月24日 編集・発行: 藤沢市レクリエーション協会

第27号



11月14日野外レクリエーション小田原城にて

令和7年度 表彰受賞者の紹介

- ① 体力づくり運動推進功労者表彰
居山 勝(ターゲット・バードゴルフ)
白井 由美子(スクエアダンス)
近内 朋美(フォークダンス)
弥勒寺 裕(ウォーキング)

- ② 藤沢市表彰条例に基づく表彰
鈴木 郁子(フォークダンス)

- ③ 藤沢市教育文化貢献者感謝会表彰
遠藤 佐喜子(フォークダンス)
阪本 茂義(ウォーキング)
和田 雄三(ターゲット・バードゴルフ)

- ④ 神奈川県レクリエーション協会功労者表彰
露木 照久(ウォーキング)



レクリエーション活動を通じて 広げよう! 交流の輪を!

藤沢市レクリエーション協会 会長 橋本 美知子

藤沢市レクリエーション協会の活動に、日頃より深いご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。会長の橋本美知子でございます。

本協会は子どもから高齢者まで、世代を超えて楽しめるレクリエーションを通じ、地域の皆さまの健康づくりと交流の輪を広げることを目的としています。

昨年を振り返りますと夏は記録的な暑さの日が続き、体調管理や暑さ対策の大切さを改めて感じる一年となりました。また、台風の接近、上陸もあり地域の防災意識を改めて高める機会になったのではないかと存じます。地域でもお祭りやレクリエーション大会など様々な行事が行われ交流の輪が広がった一年であったと感じています。

さて、今年の干支は「午(うま)」でございます。馬は古くから人と共に歩み、力強く前へ進む象徴として親しまれてまいりました。また「うまいく」に通じる縁起の良い干支とも言われ、活力や前進を感じさせてくれます。

皆さまにおかれましても、健康で笑顔あふれる一年となりますよう心より祈念申し上げます。引き続きスポーツ連盟の関係団体にもご協力いただきながら、地域の皆さまの健康づくりと交流の輪を広げることを念頭におき活動してまいりますので、今後ともご支援とご協力をお願い申し上げます。本年も一年間よろしく願いいたします。

湘南ふじさわウオーキング協会《FWA》

会長 富山利通 TEL.090-3172-2052

自分に合わせたウオーキングを
楽しんで、健康維持を!!

「だれでもが、いつでも、どこでも、いつまでも」できるウオーキングは私たちの健康維持・増進に最適なスポーツです。藤沢市は「健康寿命日本一の市を目指す」と定めています。市内には海岸に沿って3つの海浜公園が並んでいますし、境川、引地川の2河川に沿って遊歩道が内陸に向かって続いています。また、市の花「藤」を巡るフジロードや、市内のパブリックアートを訪ねる小冊子も出されているなど、楽しく歩くことに力を入れています。歩けなくなることは生活のクオリティーを大きく下げます。歩き始めたい方の背中をそっと押して応援したいFWAです。



月刊の会報「湘南ウオーカー」は
市内の市民センター、
小田急線の駅などで
配布しています。



★情報はホームページから
URL <https://shonan-fujisawa.jp/>



ご質問はメールアドレスで
shonan.fujisawa.aruku@gmail.com



藤沢市モルック協会

会長 小玉 徹



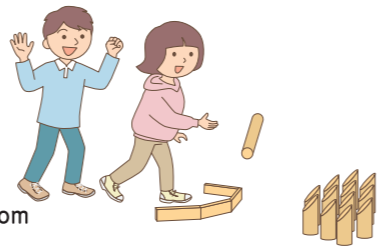
世代を超えてガチ勝負!
モルックの熱波が藤沢に到来!

「モルック」を知っていますか?木の棒を投げ、倒れたピンの数や番号で得点を競うシンプルなスポーツですが、実は今、国内競技人口が約362万人に達するほど熱い注目を集めています!

最大の特徴は、性別や年齢、障がいの有無を問わず、全員が「同じフィールド」で「同じルール」のもと真剣勝負ができること。運動神経以上に戦略と集中力が鍵を握るため、子供が大人を負かすことも珍しくありません。

当協会は2025年、厚木市で開催された「ジャパンオープン」へ参戦(結果は予選5位!)。さらに11月には、悲願だった市内初の大会「第1回ふじさわカップ」を開催し、24チームが熱戦を繰り広げました。現在は3月の第2回大会に向け、準備の真っ最中です。

あなたも、この「誰もが平等で最高に熱い」
モルックの世界に飛び込んでみませんか?



★★問合せ先★★

【協会E-mail】
fc.molky.assoc@gmail.com

【協会HP】
<https://sites.google.com/view/shonanfujisawa-molky-info/ホーム>

【Instagram】
<https://www.instagram.com/fujisawacitymolkyassoc/>



藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会

(略称 藤沢市TBG協会) 会長 居山 勝
TEL 090-1606-4581



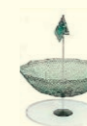
・気軽にゴルフの楽しさを味わえます!
・ボールを打つショットの数の少なさを競う個人競技です!
・さあ!青空の下、愉快的な仲間とショットを楽しみませんか!



★ターゲット・バードゴルフは高齢者でも、気軽にゴルフの楽しさが味わえる生涯スポーツです。気楽に誰でも参加できますので、皆様の入会を心からお待ちしております。

長後クラブ 関根会長 0466-44-8333
緑の広場94号 月・水 こぶし荘屋上 火・木/第2・4 土
村岡クラブ 藤原会長 080-1131-9353
村岡城址公園 月・水・金
なぎさクラブ 佐藤会長 090-8943-8647
緑の広場63号 火・木 湘南なぎさ荘屋上 水

湘南クラブ 細田会長 0466-34-7445
辻堂南部公園 火・木・金 緑の広場121号 第4金



藤沢市TBG協会のブログ
<https://blog.canpan.info/tbg-fujisawa/>



藤沢市スクエアダンス協議会

会長 橋本 美知子
TEL.FAX 0466-33-7033 事務局 090-9804-8518(長嶋)

スクエアダンスあなたも体験してみませんか?

スクエアダンスは、アメリカ開拓時代に生まれたペア4組8人で行うダンスから始まる、軽音楽のメロディーにのって踊るダンスです。身近な英語のコールで組立てられ、ゲーム性があり身体と頭を多少使うことで、運動不足解消・脳の活性化に最適です。多くの市民の方々にも一緒に参加していただき『健康寿命』を伸ばしていただきたいと思ひます。見学・体験もできます。随時、「新人講習会」もあります。

耳慣れた英語と、型を、からだで
覚えると楽しくなります!



右記、最寄りのクラブへお気軽にお問い合わせください!

無料体験会を、機会ある
毎に開催します。
ご案内しますので、
ご体験ください。
踊れるようになると
全国にあるクラブの
パーティーや
海外でも楽しめます。



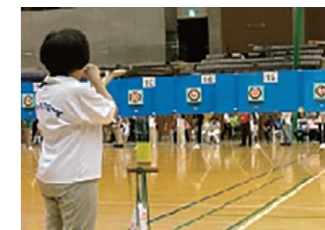
湘南スクエアダンスクラブ		ビーチ&スターズ藤沢	
活動場所	済美館ほか	活動場所	村岡市民センターほか
活動日	毎週土曜日 午後	活動日	毎週月・水曜日 午後
連絡先	080-5014-6389 (三橋)	連絡先	090-2547-5960 (田島)
ハミングバード		舞フレンズ	
活動場所	六会市民センターほか	活動場所	藤ヶ谷市民の家
活動日	毎週月曜日 午後	活動日	毎週火曜日 午後
連絡先	090-7179-2473 (木塚)	連絡先	090-9006-2538 (野村)

藤沢市スポーツウエルネス吹矢協会

会長 林 敏安
TEL.FAX 0466-43-4640

一吹きで、心も体もリフレッシュ。
スポーツウエルネス吹矢で、健やかな明日。
腹式呼吸を基本とした健康法である吹矢。
そして静寂のなかの、熱い一射。
的を射る快感が、日常を輝かせる。

是非体験をお勧めします。
体験会はお近くの支部で実習
できます。
お申し込みは会長・林敏安
(0466-43-4640)まで。



★詳細はこちらをご覧ください

もしくは



支部名	活動場所	活動曜日
湘南しおさい支部	しおさいセンター	日・金
湘南なぎさ支部	湘南なぎさ荘	土
SFE辻堂支部	辻堂市民センター 他	日・水
ブルーウェーブ湘南支部	湘南モールカルチャー	水
ファイト村岡支部	村岡市民センター	水
湘南藤沢支部	藤沢市民センター	月
湘南船玉支部	藤が岡市民の家(藤テリア2F)	日
T・M湘南辻堂支部	明治市民センター	不定

支部名	活動場所	活動曜日
善行かわせみ支部	善行市民センター	木
湘南六会支部	六会市民センター	水・木・金
湘南やすらぎ支部	やすらぎ荘	日
藤沢湘南台支部	湘南台市民センター 他	月
遠藤アローズ藤沢支部	遠藤市民センター 他	日・火・水
藤沢長後支部	長後市民センター	木
藤沢こぶし支部	こぶし荘 他	火・金

※活動曜日は概要ですので、詳細は連絡(会長へTel)もしくはホームページより確認してください。